

Quelle - Café für Trauernde

Amriswil, 08.11.2024, 14:00 - 16:30 Uhr

Leben und Glauben | Menschen begleiten | Miteinander in Beziehung | Wachsen und Heilwerden

"QUELLE"

Caféangebot für Menschen mit Verlusterfahrungen bei Erkrankung, Trennung, Scheidung oder Tod

Etwas, gar jemanden zu verlieren, kann sehr traurig machen. Trauer hilft uns, mit dem Verlust leben zu lernen, auch wenn sie uns selten willkommen ist. Sie begleitet uns dann ein Stück unseres Lebensweges. Zu verweilen, mit einem anderen Menschen sprechen zu können, der Zeit und Verständnis hat, kann dabei hilfreich sein.

Die «Quelle» verstehen wir als offenes Café-Angebot, auf diesem Weg einzukehren und «aufzutanken». Dazu bieten wir auch Kaffee, Tee und Kuchen an.

Die Nachmittage stehen im ersten Teil unter einem bestimmten Thema, das auch Anregungen geben kann, sich danach im zweiten Teil mit den anderen Anwesenden auszutauschen.

Daten und Themen:

- 13. September 2024: Trauer – Was ist das eigentlich?
- 8. November 2024: Trauer braucht Orte – Wie kann ich mit meinem Kummer leben?
- 13. Dezember 2024: Nach Verlusterfahrungen feiern? Vom Umgang mit Feiertagen
- 10. Januar 2025: Woher die Kraft nehmen? Ressourcen entdecken und aufbauen
- 14. Februar 2025: Verlust erschüttert - den Einzelnen und die Beziehungssysteme (Familie, Freundeskreis). Was tun?
- 14. März 2025: Wohin mit meinen Gefühlen?
- 11. April 2025: Wie und wo finde ich Trost? (Trösten und getröstet werden)
- 9. Mai 2025: Darf es mir gut gehen? Vom Umgang mit dem schlechten
- 13. Juni 2025: «Ich mit mir» - Wie sehe ich mich in der neuen Situation?

Zeit

an jedem 2. Freitag im Monat

14.00 - 15.00 Uhr: Themenangebot

15.00 - 16.30 Uhr: Offenes Café

Ort

Altes Pfarrhaus in Amriswil, Bahnhofstrasse 3

Träger

Evang. Kirchgemeinde Amriswil, Evang. Kirchgemeinde Horn; in Kooperation mit tecum

Information

- Sonja von Kampen, Diplom Psychologin, Tel. 058 144 26 50
- Birgit Schmid, Pflegefachfrau HF, Psychoonkologische Beraterin SGPO, Tel. 071 626 51 98, Krebsliga TG

Flyer, weitere Infos

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau