



**Programm
Januar
bis Juli
2025**

t e cum

Mit dir · Mit mir · Mit Gott

Auf einen Blick

Vorwort	3
Feiern und Beten	4
Innehalten und Berührtwerden	8
Wachsen und Heilwerden	15
Miteinander in Beziehung	18
Mit Herzen, Mund und Händen	22
Glauben und Denken	26
Am Puls der Zeit	30
Impulse für die Gemeindepraxis	32
Agenda	36
Beteiligte Fachpersonen	41
Über das tecum	43
Wichtige Informationen	46

Sie
finden alle
Kursangebote
auch auf
tecum.ch



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T +41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch



Dem Himmel entgegen



Mit meinem jüngsten Sohn war ich letztes Jahr ein paar Tage in München. Nach einem ersten Rundgang durch die Innenstadt suchten wir ein hübsches Café, um zu verweilen und uns aufzuwärmen. Mit dem Lift fuhren wir in den fünften Stock. Hoch über dem Marienplatz und mit Blick auf das Rathaus liessen wir uns den Kuchen schmecken. Wieder hinunter nahmen wir dann die Treppe. Und dies hat sich gelohnt, wie das Bild auf der Titelseite zeigt.

Den Kopf weit im Nacken wird der Blick in die Höhe gezogen – dem Himmel entgegen. Ganz oben als runder Ausschnitt ist er zu erahnen. Manchmal braucht es diese Blicke nach oben. Sie führen, wenn auch nur für einen Moment, weg vom Alltag mit seinen grossen und kleinen Mühen, weg auch von mir und meinen Wichtigkeiten – dem Himmel entgegen. Manchmal mache ich mich aber auch auf den Weg und nehme eine Stufe um die andere – dem Himmel entgegen. Dann zeigen sich notwendige Veränderungen oder es wächst der Mut, Neues zu wagen.

Die neuen Angebote im «Zwischenhalt» sind für all dies gut geeignet. Sie können eine Woche innehalten und sich über die nächsten Schritte im Klaren werden. Auch die Himmelsleiter im Weinberg, die der Künstler Vincent Fournier wieder aufbaut, lädt dazu ein, den Blick in den Himmel zu heben. Musik und Singen erheben nicht nur den Blick, sondern auch die Seele dem Himmel entgegen. Dazu bieten wir Ihnen in den nächsten Monaten einiges an: Am Aschermittwoch die KlangMediation mit Fabian Ziegler, Harfenmusik und Texte «Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuz» am Karfreitag und dazu Singen von Taizéliedern am Ostersonntag und ein Workshop zu irisch-schottischen Liedern.

Zu all dem laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Cathrin Legler, Fachmitarbeiterin tecum

Gottes Dienst



Vesperfeiern in der Kartause Ittingen

In Anlehnung an die klösterliche Tradition feiern wir in der Regel an jedem ersten Sonntag im Monat einen Vespertagottesdienst. Mal klassisch-besinnlich, mal überraschend anders – immer sind Herz, Mund und Hände angesprochen. Anschliessend Vesper-Imbiss

Das Himmelreich ist nahe

Sonntag, 12. Januar 2025, 18 Uhr

Eine neue Zeit ist angebrochen. Davon spricht Jesus. Doch wie zeigt sich das? Woran erkennen wir, dass das Himmelreich nahe ist?

Neue Ordnung

Sonntag, 2. Februar 2025, 18 Uhr

Der Prophet Jesaja beschreibt, wie das Zusammenleben auch noch sein könnte. Ist das nur eine Utopie oder vielleicht auch ein Auftrag?

Inspiziert von Zorn und Liebe

Sonntag, 9. März 2025, 18 Uhr. Mit irisch-schottischen Liedern

Was treibt uns an, der neuen Welt Gottes Raum zu geben? Wo wir uns von der Not der Menschen betreffen und uns von der Liebe leiten lassen, küssen sich Gerechtigkeit und Frieden (Psalm 85). Sing-Workshop S. 24.

Wie oder was ist das Himmelreich?

Sonntag, 6. April 2025, 18 Uhr

Wie soll man etwas beschreiben, das nicht von dieser Welt ist, unser Denken übersteigt und doch schon unter uns ist? Ein Gleichnis kann da helfen.

Blick auf das neue Jerusalem – eine Bildbetrachtung

Sonntag, 4. Mai 2025, 18 Uhr

«Ich sah das neue Jerusalem» – Johannes hat eine Vision, wie es sein wird, wenn der alte Himmel und die alte Erde einmal vergangen sind. Sieger Köder stellt uns diese Vision in seinem Bild heute vor Augen.

Das Himmelreich ist verletzlich

Sonntag, 1. Juni 2025, 18 Uhr. Segnungsfeier

Das Himmelreich kommt nicht mit Pauken und Trompeten und überwältigt nicht. Zart, fein, verletzlich, vertrauensvoll sollen wir es annehmen – wie ein kleines Kind. Im Segnungsteil erfahren wir Gottes heilsame Zuwendung.

«Unter euch sei es nicht so»

Sonntag, 6. Juli 2025, 18 Uhr. Nach einer Iona-Liturgie

Jesus stellt die menschlichen Macht- und Herrschaftsverhältnisse radikal auf den Kopf. Dienen statt sich bedienen lassen. Ist das praktikabel oder realitätsfremd?

Gottesdienste in der Kartause und anderswo

Innere Wege der Versöhnung **KonzertMeditation am Aschermittwoch** **Mittwoch, 5.3.2025, 19 Uhr**

In einem Wechselspiel von Musik und Texten widmet sich das Programm den zentralen Themen der Passionszeit: Schuld und Vergebung, Umkehr und Erneuerung, Trauer und Hoffnung sowie Schmerz und Heilung. Die Kombination aus berührenden musikalischen Darbietungen von Fabian Ziegler mit dem Marimbaphon und passenden Texten bietet einen besonderen Raum für Besinnung und innere Einkehr zum Beginn der Passions- und Fastenzeit.

Ort Kartause Ittingen, Klosterkirche **Musik** Fabian Ziegler, Marimbaphon
Texte Pfrn. Cathrin Legler **Eintritt** frei, Kollekte

«Meine Seele ist zu Tode betrübt» **Gründonnerstag, 17. April 2025, 20 Uhr** **Abendmahlfeier in der Klosterkirche**

Wir feiern das Abendmahl an einer langen, weiss gedeckte Tafel. Anschliessend gehen wir ins Dunkle des Kreuzgarten und erinnern uns an das Ringen und die Verlassenheit, die Jesus im Garten Getsemane erlebte.

Hell brennt ein Licht **Ostersonntag, 20. April 2025, 20 Uhr** **Österliche Taizéfeier in der Klosterkirche**

In der Klosterkirche strahlt die Osterbotschaft auf. Eine lichtvolle Feier der Auferstehung mit Taizé-Liedern. Mit Daniel Steger, Querflöte.

Die Kraft des Geistes **Pfingstsonntag, 8. Juni 2025, 10 Uhr**

Die Jünger wollen von Jesus wissen: Wann richtest du deine Herrschaft wieder auf? Doch Jesus antwortet: Nicht ich, sondern ihr werdet mit der Kraft des Geistes eine neue Welt einläuten.

Das Tor zum Himmel **Sonntag, 22. Juni 2025, 9.15 Uhr**

Zum Auftakt des jährlichen Stiftungsanlasses feiern wir einen ökumenischen Gottesdienst in der Klosterkirche.

Gebete

Mit Tagzeitengebeten knüpfen wir an die klösterliche Tradition an und führen das Gebet der Mönche in der Kartause weiter.

Morgengebet **Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr** **Klosterkirche**

Beginnen Sie den Tag auch einmal im Mönchsgestühl mit der «Laudes», dem Morgenlob. Das ökumenische Team lädt Sie herzlich dazu ein.

Atempause am Mittag **Mai bis September: Jeden Mittwoch, 12–12.15 Uhr** **Klosterkirche**

Gönnen Sie sich vor dem Mittagessen eine kurze, achtsame Unterbrechung vom Alltag und nehmen Sie Platz in der Klosterkirche. Ein Impuls wird Sie in den weiteren Tagesverlauf geleiten.

Morgengebet auf dem Weg und am Ufer der Thur **Mittwoch, 2. Juli 2025, 7.30–8.30 Uhr**

«Himmel, Erde, Luft und Meer zeugen von des Schöpfers Ehr.» So heisst es in einem Kirchenlied. Ein offener Himmel, fruchtbare Erde, frische Luft und das Element Wasser lassen uns wachsen und gedeihen. Gleichzeitig zeigt sich darin die göttliche Güte, der uns einen Raum zum Leben schenkt. Auf dem Weg zur Thur danken wir Gott für unsere Lebensgrundlagen und stimmen ein ins Lob.

Treffpunkt Rezeption **Anschliessend** Kaffee/Tee im Restaurant Mühle



Klosterkirche und Raum der Stille

Allgemeine Öffnungszeiten:

Bis April : Mo–Fr 14–17 Uhr, Sa/So 11–17 Uhr

Mai bis September: Täglich 11–18 Uhr

Eintritt:

10.- pro Person

7.- ermässigt (AHV, Studierende, Gruppen)

5.- Besichtigung Kirche

gratis Besuch Raum der Stille zum Meditieren

gratis Besuch Klosterkirche zum Beten

Gott, neige
den Himmel
und komm
herab!

Innehalten und Berührtwerden

Meditationen

Christliche Meditation eröffnet in uns einen Raum, in dem wir zur Ruhe kommen können. In der Stille finden wir einen neuen Zugang zu uns selbst und betrachten unser Leben im Licht von Gottes Wort. «meditari» bedeutet nachsinnen, in sich bewegen, üben. Neben dem Verstand sind auch Herz, Seele und Leib angesprochen.

Kraft aus der Stille

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30–18.15 Uhr und 18.30–19.15 Uhr
Raum der Stille

Öffentliche und geleitete Meditation zu einem Thema. Der Erfahrung Gottes den Boden bereiten – und zurückkehren zu jenem stillen Punkt, wo wir uns neu auf- und ausrichten können.

Leitung Thomas Bachofner **Anmeldung** nicht erforderlich
Einlass beim Museumseingang jeweils 15 Minuten vor Beginn

Auf dem Weg zur Mitte

Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth

Schritt für Schritt führt uns das Labyrinth auf gewundenen Wegen zur Mitte. Wie in einem Spiegel können wir unseren eigenen Lebensweg betrachten und werden gleichzeitig empfänglich für weiterführende Impulse. Gesammelt und gestärkt werden wir wieder in die Welt entlassen.

Leitung Thomas Bachofner / Jasmin Hanselmann
Treffpunkt beim Labyrinth **Anmeldung** nicht erforderlich

So, 18. Mai, 14 Uhr: Der Duft des Thymians

Mit allen Sinnen lassen wir uns vom Duft des Thymians ansprechen.

So, 15. Juni, 20 Uhr: In der Stille den Abend verklingen lassen

Wenn es abends ruhig wird, kann auch in unserer Seele Ruhe einkehren.

So, 13. Juli, 8 Uhr: Im Licht des Morgens unterwegs zur Mitte

Die frische Morgenluft weckt uns auf und belebt uns.



Thymian-Labyrinth

Zu allen Tages- und Jahreszeiten nimmt uns das Thymian-Labyrinth auf einen Weg, der uns ganz real, aber auch innerlich zur Mitte führt. Das Labyrinth ist jederzeit frei begehbar.



Zwischenhalt in klösterlicher Umgebung Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug bei der Kartause Ittingen

Direkt unterhalb der Kartause Ittingen steht ein Ort für eine persönliche Rückzug- und Einkehrzeit bereit. Im Haus «Alte Mühle» findest du die ideale Umgebung, um Abstand von deinem Alltag und der aktuellen Lebenssituation zu bekommen und die Dinge aus einem anderen Winkel zu betrachten. Es erwartet dich eine Wochenstruktur mit festge-

legten begleiteten Zeiten: Je nach Woche kreatives Schaffen, meditatives Schweigen, Coachinggespräche und Gebets- und Meditationszeiten. Daneben gibt es viel Freiraum für das eigene Gestalten deines Zwischenhalts. Die Gärten der Kartause, die Thur und die nahen Wälder helfen dir ebenfalls zur Ruhe zu kommen. Hier kannst du durchatmen und neuen Raum in dir entstehen lassen.

Zwischenhalt PLUS

Begleitete Zwischenhaltwoche mit einem Thema

- 13.1.–18.1.2025 mit Coaching (Nadja Abt Gürber)
- 24.2.–1.3.2025 meditativ (Madeleine Peter)
- 3.3.–8.3.2025 kreativ mit Malen (Yvonne Heinrich; ab 2 Pers.)
- 28.4.–3.5.2025 kreativ mit Töpfern (Christine Hochstrasser; ab 2 Pers.)
- 26.5.–31.5.2025 meditativ (Madeleine Peter)
- 9.6.–14.6.2025 mit Coaching (Nadja Abt Gürber)

Wochenstruktur (kann auch abweichen):

Mo/Mi/Fr: Thematischer Halbtage, Anleitung/Impulse durch Fachperson
Di/Do: Impuls, Meditation, Gespräch (Thomas Bachofner/Cathrin Legler)
Freitagabend oder Samstagmorgen: Gemeinsamer Abschluss

Dauer jeweils Mo, 11 Uhr bis Sa, 11 Uhr **Kosten** CHF 900.- (Pauschalpreis inkl. Beherbergung, Kurskosten; exkl. Mahlzeiten) **Plätze** 1–4 Personen (2 EZ, 1 DZ zur Verfügung) **Verpflegung** individuell organisiert (selber zubereiten oder Restaurant der Kartause) **Anmeldung/Infos/Fotogalerie** www.tecum.ch

Zwischenhalt INDIVIDUELL

Ein Gastgeber / eine Gastgeberin sorgt für eine Tagesstruktur mit geistlichem Rahmen (Tagesanfang, Morgenmeditation, Tagesschluss) und steht für Begleitgespräche zur Verfügung. Wochen ohne Begleitung sind ebenfalls buchbar.

Daten auf www.tecum.ch ersichtlich **Dauer** jeweils Montag bis Samstag **Kosten** CHF 390.- (Beherbergung exkl. Mahlzeiten) **Plätze** 1–4 Personen (2 EZ, 1 DZ zur Verfügung) **Verpflegung** individuell organisiert (selber zubereiten oder Restaurant der Kartause) **Infos/Fotogalerie** www.tecum.ch **Anmeldung** tecum@kartause.ch / 052 748 41 41 (vorgängiges unverbindliches Gespräch)

Aus der Mitte leben

Retraite zum Jahresbeginn

Sa 11.1.2025, 14 Uhr bis So 12.1.2025, 16 Uhr

Das Leben in all seinen Facetten bewegt uns – äusserlich und innerlich. Manchmal wird uns diese Bewegung aber auch zu viel. Der Jahresbeginn eignet sich als Zeit der Besinnung und zum Einüben von neuen Gewohnheiten. Innehalten und zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart, für sich ein gutes Lebensmass entwickeln und konkrete Schritte klären – das sind Themen, die wir in der Retraite aufgreifen. Da wir das Thema jedes Mal anders angehen, lohnt sich auch eine wiederholte Teilnahme.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Cathrin Legler, Maja Franziska Friedrich

Kosten CHF 325.- (EZ, VP), CHF 305.- (DZ, VP) **Anmeldung** bis 16.12.2024

In der Stille sich selbst und Gott begegnen

Schweigeretraite mit dem Herzensgebet in Rasa

So 6.4.2025, 16 Uhr bis Sa 12.4.2025, 9.30 Uhr

Gottes Gegenwart im Grund des Herzens zu erfahren, ist eine tiefe menschliche Sehnsucht. In der Stille melden sich aber auch unsere eigenen inneren «Pendenzen». Das, was uns belastet, uns die Energie raubt und manchmal auch lähmt und blockiert. Im Hören auf die Geschichte der Heilung des Gelähmten am Teich Bethesda (Johannes 5) lassen auch wir uns von Jesu Wort aufrichten.

Ort Campo Rasa, Tessin **Leitung** Thomas Bachofner, Ruth Maria Michel **Veranstalter** VBG und tecum **Anmeldung/Infos:** www.camporasa.ch/kurse

Vom Dunkel ins Licht

Ostertage im Kloster

Gründonnerstag, 17.4.2025 bis Ostermontag, 21.4.2025


Die Ostertage im Kloster laden dazu ein, in das Geheimnis des Ostergeschehens einzutauchen. Dazu dienen die Abendmahlsfeier am Gründonnerstag, ein Stationenweg und die Konzertlesung am Karfreitag, eine besinnliche Stunde in der dunklen Klosterkirche am Karsamstagabend, sowie am Ostersonntag eine Auferstehungsfeier mit Osterfeuer bei Sonnenaufgang und die österliche Taizé-Feier am Abend (Seite 6/12). Tagzeitgebete und meditative Momente begleiten durch die Ostertage. Die Teilnehmenden buchen ihren individuellen Aufenthalt über das Hotel. Mehrere oder auch nur eine Übernachtung sind möglich. Aus der Palette von Angeboten kann ein passendes Programm zusammengestellt werden.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Thomas Bachofner und tecum-Team **Kosten** für Übernachtung/Pension je nach Länge des Aufenthalts und Zimmerkategorie variabel. Die Programmangebote sind kostenlos oder es wird eine Kollekte erhoben. **Zimmerbuchung** auf www.kartause.ch **Anmeldung** Wer an den Programmpunkten teilnehmen möchte, ist gebeten, sich beim tecum anzumelden. Es ist aber auch möglich, spontan teilzunehmen.

Die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz

Musik und Wort zur Passion

Karfreitag, 18.4.2025, 17 Uhr



Im Kreuz Jesu zeigen sich Leiden, Schmerz, Ungerechtigkeit und Tod. Ulrike Wolitz schrieb dazu einen Textzyklus «Wider die Sprachlosigkeit». Seline Jetzer interpretiert die Texte musikalisch mit eigenen Improvisationen und Auszügen aus Haydns Werk «Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuz».

Mit Seline Jetzer (Harfe) und Ulrike Wolitz (Worte)

Ort Kartause Ittingen, Klosterkirche **Kosten** Eintritt frei, Kollekte

stille7

Christliche Meditation – Mein persönlicher Weg

Samstag, 25.5.2025, 9–17 Uhr

Wir halten einen Tag inne und widmen ihn unserer ganz eigenen Glaubenspraxis. Es wird Zeit sein für die Reflexion des persönlichen Meditationsweges und für neue Impulse zu Meditationsformen und -techniken. Gemeinsames Üben und persönliche Zeiten wechseln sich ab. Wir reihen uns für einen Tag in die jahrhundertelange Tradition der Kartäuser in Ittingen ein. Sie sind willkommen, ob Sie schon viel Erfahrung mitbringen oder ganz am Anfang stehen.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Cathrin Legler **Veranstalter** tecum, KEB
Kosten CHF 130.– (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 11.5.2025

Pilgerreise nach Vézelay (F)

Do (Auffahrt), 29.5.2025 bis Sa, 31.5.2025

Erleben Sie eine Pilgerreise entlang des Jakobswegs durchs malerische Burgund mit historischen Stätten und der spirituellen Atmosphäre des UNESCO-Weltkulturerbes Vézelay. Bei einer persönlichen Führung durch die eindrucksvolle Basilika und dem Treffen mit Mitgliedern der Gemeinschaft von Jerusalem erhalten Sie wertvolle Einblicke in die tiefere Bedeutung dieses besonderen Ortes.

Ort Burgund, Frankreich **Leitung** Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 350.– **Anmeldung** bis 11.5.25 unter www.keb.kath-tg.ch

Die goldene Stunde – Spirituelle Entdeckungen im Kloster

Die Kartause Ittingen ist ein spiritueller Erlebnisraum. Das Schweigen der Kartäuser, ihre radikale Gottessuche ist in den Mauern immer noch spürbar. Mit der «goldenen Stunde» tauchen wir ein in diese fremde Welt. Eingeladen sind alle Interessierten, die sich vom reichen Erbe der Kartäuser für ihre eigenen inneren und äusseren Wege inspirieren lassen wollen. Einführende Erklärungen, besinnliche Momente, sinnliche Erfahrungen und kleine liturgische Elemente erwarten Sie.

Ich baue mir mein Kloster – Impulse für den Alltag

Sonntag, 4. Mai 2025, 15–16 Uhr

Wer seine spirituelle Suche in den Alltag integrieren möchte, stellt bald fest, dass der Weg steinig sein kann. So viele Aufgaben, Pflichten und Ablenkungen nehmen uns in Anspruch. Der strukturierte Tagesablauf der Mönche plant Zeiten des Innehaltens und der Stille ein. Zudem prägt der Glaube ihr ganzes Leben – weit über das Gebet hinaus. Wie können wir uns davon inspirieren lassen?

Leitung Cathrin Legler

«Ich habe den Herrn gesehen!»

Maria Magdalena und Jesus

Sonntag, 13. Juli 2025, 15–16 Uhr

Maria Magdalena ist an unterschiedlichen Orten in der Kartause anzutreffen. Die Kartäuser pflegen ein besonderes Verhältnis zu ihr. Sie verehren Maria aus Magdala als Glaubensschwester und Verbündete. Was hat es mit dieser bemerkenswerten Frau auf sich, die Jesus begleitet und ihn wohl sehr geliebt hat? Warum ist sie für die Kartäuser wichtig und was hat sie uns heute allenfalls zu sagen?

Leitung Cathrin Legler

Besammlung für beide Anlässe bei der Museumskasse **Kosten** Museumseintritt **Anmeldung/Infos** www.kunstmuseum.tg.ch



Ittinger Ranft

Der «Ittinger-Ranft» ist ein stiller, besinnlicher Ort, an dem man Bruder Klaus und einen Kartäuser antreffen kann. Eine Tonspur schafft eine faszinierende Brücke vom Heute zum Damals. Oberhalb der Nordmauer der Kartause.

Scala claustralium – Die Leiter zum Paradies

Ausstellung im Kunstmuseum Thurgau und Himmelsleiter im «Kirchwingert»

Vernissage am Sonntag, 27.4.2025, 11.45–13 Uhr

Im Jahr 2020 schuf der Walliser Künstler Vincent Fournier im Weinberg «Kirchwingert» eine begehbare Himmelsleiter. Die 185 Treppenstufen, die den Weinberg hinaufführen, versah er mit blau bemalten Holzbrettchen. Dadurch entstand ein verblüffender Effekt: So wie die Treppe steil zur Kuppe des Hügels emporstrebt, so scheinen sich die bemalten Stufen eine nach der anderen hinzuzufügen, indem sie ein blaues Band durch die Reben ziehen. Im Frühjahr 2025 wird Fournier die Himmelsleiter nochmals aufstellen.



Fournier stiess beim Aufbau der Himmelsleiter auf die Schrift «Scala claustralium» (Die Stufenleiter der Mönche) des Kartäusermönches Guigo II. (+1197). Die Einfachheit und die Tiefe dieses Schreibens flossen in seine künstlerische Arbeit ein. Es ist immer dieselbe Inspiration: Die lectio, symbolisiert durch die Farbe Rot, die meditatio durch Gelb, die oratio durch Grün und die contemplatio durch Blau.

Die daraus entstandenen Werke sind in einer erhaltenen Mönchszelle im Kunstmuseum Thurgau zu sehen. An diesem Ort findet eine Kunst, die aus dem Schweigen und Hören kommt, ihren angemessenen Raum und führt den Betrachter zur eigenen Meditation.

Der Kreuzweg

Ein Werk über Leiden, Sterben und Auferstehen in der Klosterkirche



In der Rokokokirche von Ittingen stellt Vincent Fournier die vierzehn Stationen des Kreuzweges dar, die vom Leiden und der Auferstehung Christi erzählen. In dieser Gegensätzlichkeit entfalten die vierzehn Bilder auf einem kleinen, mit einem Tuch bedeckten Tisch eine besondere Wirkung.

Mit einfachen vertikalen, horizontalen und diagonalen Linien, die mit Pinsel und Bleistift gezeichnet werden, erinnern die Papiergemälde auf überraschende, aber durchaus wahrheitsgetreue Weise an die klassischen Darstellungen des Kreuzweges. Mit seinem Werk lässt uns der Künstler an seiner eigenen Meditation des Kreuzweges teilhaben.

Die Ausstellung des Kreuzwegs dauert bis Ostern 2025.

Vincent Fournier (1961) lebt in Saint-Léonard VS. Bekannt wurde er als Profifussballer in Sion und Zürich. Parallel absolvierte er eine künstlerische Ausbildung in Lausanne. Mit 32 Jahren wandte er sich ganz der Kunst zu. Er leitete von 1993 bis 1996 die Galerie "La poudrière" und stellt seine Werke international aus, u.a. im Wallis, in Genf und in Paris. Sein Atelier stand lange Jahre neben dem Konventsgebäude der Kapuziner in Sitten, wo er regelmässig am Chorgebet der Mönche teilnahm. In seinem künstlerischen Wirken verbinden sich Kunst, Meditation und Spiritualität.



Und was,
wenn trotzdem
alles gut wird?

Die stärkere Version von dir Innere Kraft für das Leben von heute

Workshop für Eltern mit Kindern und Jugendlichen

Donnerstag, 9. und 23. Januar, 6. Februar 2025, 18.30–21 Uhr

Die Herausforderungen für Kinder und Jugendliche in der aktuellen Zeit sind sehr gross. Es lastet viel Leistungs-/Druck auf ihnen und die digitalen Medien können sehr herausfordernd und belastend sein. Die drei Workshop-Abende vermitteln Eltern und Jugendlichen umsetzbare Tipps und praxistaugliche Werkzeuge für den Umgang mit Druck, Stress und schwierigen Situationen.

Ort Romanshorn **Leitung** Petra Keel, Elfride Zefi, Benjamin Spang **Kosten** CHF 20.- **Anmeldung** bis 15.12.24 unter www.keb.kath-tg.ch

Auszeit im Kloster

Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist

17.-22.2. / 24.-29.3. / 19.-24.5. / 16.-21.6. / 7.-12.7. / 11.-16.8. / 8.-13.9. / 20.-25.10. / 17.-22.11.2025

Dem Hamsterrad entfliehen und neue Kräfte tanken? Anstehende Veränderungen im Leben aus der Distanz betrachten? Die Kartause Ittingen ist die ideale Umgebung für Menschen, die Abstand vom beruflichen und privaten Alltag brauchen. Die Ruhe der Natur – in Verbindung mit Körperarbeit und Bewegung – lässt neuen Raum entstehen, um in Kontakt mit sich selbst und mit Gott zu kommen. Die Auszeit wird therapeutisch und seelsorgerlich begleitet mit Einzelgesprächen, Körpertherapien und Meditationen. Ergänzend dazu bietet das ehemalige Kloster einen spirituellen Rahmen, der einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Ina Lindauer, Thomas Bachofner
Kosten Therap. Angebot CHF 960.-; Pensionskosten CHF 790.- (EZ, HP)
Anmeldung bis zwei Wochen vor Beginn **Info** Min. 2, max. 4 Teilnehmende

Die Früchte unserer Gedanken

Tagesseminar mit Doris Schneider-Bühler

Samstag, 22.2.2025, 9–17 Uhr

Unsere Gedanken sind wie Samen, die wir in unser Leben säen. Sie wachsen und bringen Frucht. Welche Früchte wir im Leben ernten, hat wesentlich mit der Beschaffenheit unserer Gedanken zu tun. Aber können wir diese beeinflussen? Und wenn ja, wie?
An diesem Seminartag erfahren wir, wie wir negative Gedankengewohnheiten aufspüren und verändern können. Wir werden den Geheimnissen unseres Gehirns etwas auf die Spur kommen und werden sehen, dass Veränderung möglich ist, immer – bis zu unserem letzten Atemzug!

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Doris Schneider-Bühler **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 155.- (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 9.2.2025

Spurensuche auf dem Weg zur Liebe

Seminar für Singles und Liebesuchende

Samstag, 22.3.2025, 9–17 Uhr / Option: Beginn am Freitag ab 18h mit Nachtessen und Impuls

Was heisst eigentlich: Sich verlieben? Wen oder was suchen wir in der Liebe? Welche Menschen ziehen wir weshalb an? Oder warum geraten wir immer wieder an den/die «Falsche/n»? In diesem Seminar lernen wir die unbewusste Dynamik des «Schmerzkörpers» kennen und beschäftigen uns damit, wie wir uns davon lösen können, damit wir unserer wahren Liebesfähigkeit auf die Spur kommen können. Eine persönliche Heldenreise zur befreiten Liebe!

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Wolfgang Weigand **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 175.- (Samstag, inkl. Essen); CHF 335.- (mit Freitagabend/Übernachtung); 225.- (mit Freitagabend, ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 9.3.25

Stress lass nach! Tiefe Entspannung und innere Ruhe erleben

Praxisseminar zur Vagus-Meditation nach Prof. Schnack

Samstag, 22.3.2025, 10–18 Uhr

Der Vagusnerv spielt eine zentrale Rolle in unserem Nervensystem und beeinflusst massgeblich unser Wohlbefinden, unsere Stressresilienz und die emotionale Balance. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie durch gezielte Atem- und Meditationsübungen den Vagusnerv aktivieren und so körperliche und seelische Entspannung fördern können. Das Seminar besteht aus Theorie und ganz viel Praxis, so dass die Seminarteilnehmer/-innen die Meditation in ihrem Alltag einbauen können.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Birgit Schnack-Iorio, Francesco Iorio **Kosten** CHF 225.- (inkl. Mittagessen, Kursunterlagen) **Anmeldung** bis 8.3.2025





Es ist nicht gut,
dass der Mensch
alleine sei.

Genesis 2.18

Miteinander in Beziehung

Am Valentinstag die Liebe feiern

Ein festlicher Abend zu Zweit

Freitag, 14.2.2025, 18.30–22 Uhr

Der Himmel hängt voller Geigen – die Phase der Verliebtheit lässt uns etwas von der Leichtigkeit und Kraft der Liebe erfahren. Doch auch wenn in Romanen immer wieder das Gegenteil behauptet wird: Die Liebe ist kein Selbstläufer, sie muss gehegt und gepflegt werden. Damit die Liebe wärmen und leuchten kann, braucht sie immer wieder Nachschub.

Der Valentinstag ist eine schöne Gelegenheit dazu: 4-Gang-Kerzendinner, Impulse für ein gutes Miteinander, Empfangen eines Segens.

Ort Kartause **Leitung** Cathrin Legler, 2. Person noch offen **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 280.–/Paar (inkl. 4-Gang-Menu, Apéro, Getränke) **Übernachtung** auf Anfrage möglich **Anmeldung** bis 4.2.2025

Ja, ich will...!

Impulstag für Paare, die sich trauen

Samstag, 15.2.2025, 9–17 Uhr, Sirmach

Eine Zeit für Paare zum Begegnen und Geniessen, für Klärung und Austausch über Ziele und Vorstellungen von Partnerschaft, über den Sinn einer christlichen Ehe. In einer einladenden und freundlichen Atmosphäre wechseln sich Sequenzen in der ganzen Gruppe mit Paararbeit zu Zweit ab.

Leitung Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** KEB, tecum, **Kosten** CHF 120.–/Paar **Anmeldung** bis 2.2.2025 unter www.keb.kath-tg.ch

Eine Sprache der Achtsamkeit

Impulstag Gewaltfreie Kommunikation

Samstag, 1.3.2025, 9–17 Uhr

In der Kommunikation stossen wir immer wieder an Grenzen. Obwohl man es doch nur gut meint, gibt es schon wieder ein Missverständnis oder man steckt ungewollt mitten in einem Streit. Fokus dieses Kurses ist die innere Haltung in der Gewaltfreien Kommunikation. Gedanken und Gefühle, die uns daran hindern, mitfühlend und verbindend zu kommunizieren, sollen transformiert werden. Ein Schritt zur besseren Verständigung. Eine Hilfe in Konflikten. Ein Beitrag zum Frieden.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Piroška Gavallér-Rothe **Kosten** CHF 175.– (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 16.2.2025

Zweisamkeit im Herbst des Lebens

Vortragsabend über die Geheimnisse glücklicher Paare

Montag, 24.3.2025, 19.30–21.15 Uhr

Übergänge – auch derjenige in den dritten Lebensabschnitt – müssen gestaltet werden, sonst können daraus Konflikte und destruktive Muster erwachsen, die das Leben als Paar im Alter belasten. Wer ist wofür zuständig? Was will das Paar gemeinsam unternehmen und wo bleibt Raum für jeden einzelnen? Wie kann das bisherige Gleichgewicht in den Lebensabend gerettet oder ein neues Gleichgewicht gefunden werden? Wie findet das Paar zu einem liebevollen, harmonischen Miteinander im Herbst des Lebens? Ein Zaubermittel für diesen Abschnitt im Leben existiert nicht, wohl aber gibt es erprobte und hilfreichen Ansätze, die Monica Kunz als erfahrene Paarberaterin in ihrem Referat verraten wird.

Ort Evang. Kirchgemeindehaus Weinfelden **Leitung** Monica Kunz

Kosten/Pers. CHF 10.- **Anmeldung** nicht nötig



Was Paare stark macht

paarlife®-Workshop in der Kartause

Sa 29.3.2025, 9.15 Uhr bis So 30.3.2025, 13.30 Uhr

Eine glückliche Partnerschaft lebt vor allem vom Engagement beider Partner/-innen und der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen. In einer diskreten Atmosphäre erhalten Sie als Paar wertvolle Impulse, wie Sie Ihre Partnerschaft pflegen und Ihre Liebe stärken können.

Ort Kloster Fischingen **Leitung** Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** KEB, tecum, paarlife® **Kosten/Paar** CHF 720.- (DZ, VP) **Anmeldung** bis 26.1.2025 unter www.keb.kath-tg.ch

Achtsam und klar kommunizieren

Einführung in Gewaltfreie Kommunikation (Wochenende)

Sa 12.4.2025, 9 Uhr bis So 13.4.2025, 17 Uhr

Die Art, wie wir sprechen, ist häufig weniger verbindend als wir denken. Kein Wunder, dass wir deshalb öfters Widerstand erleben oder mit unseren Worten nicht so ankommen, wie wir es möchten. An diesem Wochenende lernen die Teilnehmenden, wie ihre Kommunikation sowohl klar und eindeutig als auch wertschätzend und verbindend werden kann. Dabei geht es um einen tiefgreifenden Prozess, durch den eine bewusste und wertschätzende Begegnung mit sich selbst und anderen Menschen möglich wird.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Piroška Gavallér-Rothe

Kosten CHF 460.- (EZ, VP); CHF 440.- (DZ, VP); CHF 350.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 30.3.2025

Paare in den Bergen

Gemeinsam unterwegs im Unterengadin

Sa, 28.6.2025, 6 Uhr bis So, 29.6.2025, 20 Uhr

Weit weg vom Alltag tauchen Paare in die archaische Welt des Unterengadins ein. Das Unterwegssein über Stock und Stein soll Zeit und Raum bieten, um bewusst miteinander in dieselbe Richtung zu gehen, um Atem zu holen für den Paar-Alltag. Ein Wanderwochenende im wild-romantischen Val S-charl mit Ein- und Ausblicken in die faszinierende Bergwelt und geistlichen Impulsen für die Partnerschaft.

Ort Gasthaus Crusch Alba, S-charl **Leitung** Vreni Oettli, Jean-Pierre Sitzler

Veranstalter KEB, tecum **Kosten pro Paar** CHF 320.- **Anmeldung** bis 11.6.25 unter www.keb.kath-tg.ch



Deiner Hände Werk

Mit Herzen, Mund und Händen

Mein Leben in Geschichten Biografische Schreibwerkstatt

Sa 8.2.2025, 9 Uhr bis So 9.2.2025, 16.30 Uhr

Unser Leben birgt viele Geschichten. Kleine und grosse, leichte und schwere. Manchmal weckt ein Wort, ein Satz, ein Duft oder ein Bild in uns Erinnerungen. Diese Erinnerungen nehmen uns an der Hand und führen uns auf eine persönliche Reise. Das Schreiben hilft uns das Gelebte und Erlebte in der Rückschau besser zu verstehen.

Das Kleine und Grosse, Leichte und Schwere nehmen wir wohlwollend an und geben ihm in unserer Lebensgeschichte seinen Platz. Mit verschiedenen Methoden des kreativen Schreibens kommen wir beim Zurückschauen in den Schreibfluss. Die inspirierenden Orte der Kartause, sowie spielerische Methoden und Techniken des Schreibens führen uns zu den Geschichten, die gehört werden wollen.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Brigitte Brechbühl **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 445.- (EZ, VP); CHF 425.- (DZ, VP); CHF 335.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 26.1.2025

«Sounds of Iona»

Iona Sing-along

Fr 21.2. / Fr 21.3. / Fr 25.4.2025, Beginn um 19.30 Uhr

Wir singen spontan Lieder aus der Iona-Community, sowohl einfache «short songs», die keine grosse Vorbereitung brauchen, als auch Lieder von John Bell und anderen, die wir nach Möglichkeit mehrstimmig zum Klingen bringen, begleitet durch das Piano. Ein kleiner liturgischer Rahmen stimmt uns ein auf Gottes Gegenwart. Die Sing-alongs dauern etwa eine Stunde, anschliessend gemütliches Beisammensein.

Ort Kartause Ittingen, Fehrenhaus **Leitung** Thomas Schramm, Thomas Bachofner **Kosten** keine **Anmeldung** thomas.bachofner@kartause.ch. Auch spontane Teilnahme

Den Frühling erahnen

Tanztag in der Kartause

Samstag, 1.3.2025, 9–16.30 Uhr

Musik ganz unterschiedlicher Art – klassisch und modern, auch Folklore – bringt uns in Bewegung, im Aussen wie im Innen. Der Tanz bietet Weite und Sammlung, Herausforderung und Ruhe – er kann ein Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele sein. In einfachen angeleiteten (Kreis-)tänzen wollen wir die Freude am beginnenden Erblühen der Natur und am zurückgekehrten Licht des Frühlings zum Ausdruck bringen. Es braucht keine Vorkenntnisse. Freude an der Bewegung reicht.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Daniela Siegrist Stricker **Kosten** CHF 130.- (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 16.2.2025

«Möge die Strasse uns zusammenführen»

Sing-Workshop mit irisch-schottischen Liedern / Vesperfeier

Sonntag, 9.3.2025, 13.45–19 Uhr

Die schönen melodiosen Lieder aus Irland und Schottland berühren die Seele und bringen unser Inneres zum Klingen. Die poetischen Texte nehmen Bilder aus dem Alltag auf. Sie sprechen von Wind und Wetter, Haus und Hof, Heimat und Unterwegssein und bringen sie mit der göttlichen Gegenwart in Verbindung, die alles Lebendige durchdringt. Im Sing-Workshop wird viel gesungen – in Deutsch und Englisch. Das gemeinsame Singen mündet in eine liturgische Abendfeier in der Klosterkirche (siehe S. 5).

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Dieter Wagner, Thomas Schramm

Kosten CHF 40.- (inkl. Zvieri-Imbiss **Anmeldung** bis 22.2.2025)

Essbares Grün rund ums Kloster

Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern

Samstag, 26.4.2025, 9–17 Uhr

Lassen Sie sich von unbedeutendem wildem Grün überraschen! Sie sind nicht nur schön oder nur «Unkraut», sondern für den Menschen geniessbar, ja sogar mit guter Wirkung für Körper und Seele. Pflanzen – ein Geschenk von Gott aus der Natur! Bei einem Spaziergang sammeln wir Wildkräuter, probieren diese, verwerten sie zu einem wunderbaren Menu und lernen einfache Verwendungsbeispiele kennen. Kleine Leckereien zum Mitnehmen stellen wir her. Im Austausch, im Draussen sein und mit Texten verweben wir Natur und Spiritualität zusammen. Der Tag soll anregen, zu Hause das Interesse und die Kenntnisse für die Verwendung von wildem Grün zu erweitern.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Regina Pauli **Kosten** CHF 95.- (inkl. einfacher Lunch) **Anmeldung** bis 13.4.2025

Männer am Herd

Eine kulinarische Asienreise durch drei Länder

Freitag, 9.5.2025, 18–21.30 Uhr

Unser Reiseleiter Daniel Gerber entführt uns unter dem Titel «Sweet & Spicy» nach Japan, Thailand und Indien. Als gelernter Koch, der in renommierten Hotels gearbeitet hat, teilt er seine Leidenschaft fürs Kochen gerne mit anderen. Bei der Menubesprechung teilen wir ein, wer was am liebsten ausprobieren möchte. Erfahrungsgemäss ist so niemand über- oder unterfordert. Beim Kochen und Geniessen kommen wir miteinander ins Gespräch, was unsere Seele nährt.

Ort Sittermühle, Bischofszell, **Leitung** Daniel Gerber **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 120.- (inkl. Essen, Getränke, Rezepte) **Anmeldung** bis 26.4.2025

Schreibend schöpfen wir aus tiefen Quellen

Kreative Schreibwerkstatt

Sa 17.5.2025, 9.30 Uhr bis So 18.5.2025, 16.30 Uhr

Quellen für unser Schreiben sind Erfahrungen, Erinnerungen und Träume, aber auch Ängste und Hoffnungen. Sie liegen oft verborgen unter der Oberfläche unseres Alltags, doch im Prozess des Schreibens gelangen sie an die Oberfläche. Schreibend entdecken wir uns selbst und finden die persönliche Form für unsere Geschichten. Die Kursleiterin vermittelt das Handwerk zu diesem Prozess.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Ruth Rechsteiner **Kosten** CHF 445.- (EZ, VP); CHF 335.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 4.5.2025

«Alleluia»-singend den Sommer begrüßen

Ein Tag im Kloster mit gregorianischen Gesängen

Samstag, 21.6.2025, 9–17 Uhr

Mittsommer ist eine besonders lichtvolle und reiche Zeit im Jahreskreis. Sich Zeit nehmen, sie zu feiern mit dem Singen von frühchristlichen Chorälen mag uns erfrischen, stärken und neue Freude wecken. Wir verbinden uns mit der Tradition der Kartäuser. Fast 400 Jahre füllten sie singend und betend die Klosterkirche. Ohne Noten lernen wir schlichte und doch kunstvolle Melodien von ‚Kyrie‘ und ‚Alleluia‘ im Stil der Gregorianik kennen. Mittagslob und (frühes) Abendgebet gestalten den Tag mit.

Ort Kartause **Leitung** Maria Walpen **Kosten** CHF 135.- (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 9.6.2025

Der Rufer in der Wüste

Johannisnacht – Wendepunkt in der Jahresmitte

Freitag, 27.6.2025, 19.30 Uhr

Wenn die Sonne am höchsten steht und die Tage am längsten sind, wendet sich das Jahr: Das Fest der Geburt von Johannes dem Täufer am 24. Juni befindet sich nicht zufällig am entgegengesetzten Ende des Jahreskreises zum Weihnachtsfest.

Wir feiern die Johannisnacht auf einem Weg mit musikalisch-kreativen und besinnlichen Stationen und lassen den langen Sommerabend gemeinsam am Johannisfeuer mit Musik und Köstlichkeiten ausklingen.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** tecum-Team

Wir sehen
immer nur
einen Ausschnitt

Glauben und Denken

LUV – Eine Suche nach mehr Leben

**Inspirations-Workshop für Neugierige und spirituell Interessierte
Do, 27.2./13.3./20.3./24.4./8.5./15.5.2025, 19.30 – 21.30 Uhr**

LUV bedeutet «dem Wind zugeneigte Seite» – sich neu ausrichten, Kraft und Inspiration spüren und tiefer ins Leben einsteigen, sich mitzeihen lassen. Auf einer Reise mit sechs Etappen beleuchtet LUV unsere Lebenserfahrungen, unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht. Überraschende Zusammenhänge kommen dabei ans Licht. Was hat mich zu dem gemacht, wer ich heute bin? Woraus besteht eigentlich gutes Leben? Was bedeutet mir viel? Aus welcher Quelle schöpfe ich? Wohin geht meine Reise?

Die Idee von LUV ist, die eigene Lebensreise zu reflektieren, verborgene, spirituelle Schätze zu heben und sich neu auszurichten. In einer immer komplexer werdenden Welt halten wir Ausschau nach Ressourcen von Achtsamkeit, Tiefe und Spiritualität und suchen nach Verbundenheit, Zugehörigkeit und Echtheit. LUV steht für Inspiration, Gastfreundschaft, Tiefe und Leichtigkeit. Angesprochen werden alltägliche Menschen, Sinnsuchende und spirituell Interessierte mit oder auch ohne kirchliche Sozialisation.

Ort Schlossgasse 1, Bürglen **Leitung** Thomas Bachofner, Edith und Thomas Schramm **Veranstalter** Evang. Kirchgemeinde Bürglen und tecum **Kosten** CHF 20.- (inklusive Kursbuch und Snacks) **Anmeldung** bis 17.2.2025



«Zärtlechi Zunge»

**Pedro Lenz liest aus seinem neusten Buch
Mittwoch, 26.3.2025, 19.15 Uhr**

Mit Musik fängt er an, und beim Gehen, Reisen und Schauen versetzt Pedro Lenz uns dann auf tänzerische Weise in verständiges Lächeln oder kindliches Staunen.

In der Schwebel zwischen leiser Trauer und befreiender Heiterkeit lässt er uns mit «zärtlicher Zunge» und schalkhaftem Hintersinn die Welt lieb gewinnen. Weder blind noch blauäugig, sondern im Wissen um unsere Mängel und Gebrechen, führt dieser Sänger uns von der Ewigkeit im «erschte Müntschi» bis zum erwarteten und dann doch plötzlichen Tod: «Zum go und zum cho / sötsch chönne lo go / s isch liechter eso.»

Ort Weinfeldern **Autor** Pedro Lenz **Veranstalter** REP, KEB, tecum **Kosten** keine (Kollekte) **Anmeldung** bis 20.3.25 an rep@kath-tg.ch

«mutig – stark – beherzt»

**Reise zum Deutschen evangelischen Kirchentag Hannover
Mittwoch, 30.4.2025 bis Sonntag, 4.5.2025**

Der Kirchentag ist einmalig: Ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival, eine Plattform für kritische Debatten, ein einzigartiger Anlass,

um Gemeinschaft zu erleben! Fünf Tage kulturelle, geistliche und gesellschaftspolitische Veranstaltungen, aus denen die Teilnehmenden auswählen können. Der Kirchentag beginnt immer mittwochs mit einem Eröffnungsgottesdienst und dem Abend der Begegnung. Von Donnerstag bis zum Schlussgottesdienst am Sonntag gibt es Workshops, Ausstellungen, Konzerte, Gottesdienste, Bibelarbeiten, Feierabendmahle, Hauptvorträge, Podiumsdiskussionen und vieles mehr. Die Evang.-ref. Kirche St. Gallen organisiert eine Gruppenreise nach Hannover, der sich auch Teilnehmende aus dem Thurgau anschliessen können. (www.kirchentag.de)

Ort Hannover **Leitung** Hans Martin Enz **Veranstalter** tecum, Ref. Landeskirche SG **Kosten** Dauerkarte für alle 5 Tage des Kirchentages CHF 120 (ermässigt CHF 70), Busreise und Hotel CHF 630 (DZ), CHF 830 (EZ) **Anmeldung** bis 31.1.2025 unter www.ref-sg.ch (Kirchentag Hannover in der Suchfunktion eingeben)

Auf den Spuren des Bauernkriegs

Grenzüberschreitende Pilgerwanderung von Hilzingen (D) nach Ittingen (CH)

Samstag, 10.5.2025, 10 Uhr bis Sonntag, 11.5.2025, 17.30 Uhr

An den Originalschauplätzen tauchen wir ein in die fünfhundertjährige Geschichte der Bauernaufstände 1524/1525. Auf unserer grenzüberschreitenden Pilgerwanderung spüren wir der Brisanz der damaligen Ereignisse nach. Wir besuchen Museen in Hilzingen und in der Kartause Ittingen. Auf unserem Weg übernachteten wir auf dem Bolderhof in Hemishofen SH. Die Wanderdauer beträgt pro Tag etwa 2,5 Stunden.

Ort von Hilzingen D nach Ittingen CH **Leitung** Bettina Kommos, Thomas Bachofner **Veranstalter** tecum und EEB Evangelische Erwachsenenbildung am Bodensee, Überlingen **Kosten** CHF 125.- (Mehrbettzimmer), CHF 145.- (Doppelzimmer), inkl. Eintritte, Übernachtung, Frühstück, Mittagslunch, Kaffee/Kuchen **Anmeldung** bis 26.4.2025



Module Evangelischer Theologiekurs Thurgau

In einer Mischung aus Information, Diskussion und persönlicher Auseinandersetzung beschäftigt sich der Evangelische Theologiekurs mit zentralen Themen und Grundlagen des Christentums. Dabei werden bewusst verschiedene Facetten eines Themas und unterschiedliche Positionen beleuchtet. Themenbereiche: Bibel, Theologie, Ethik, Christentum, Religionswissenschaft. Die Module des dreijährigen Kurses können auch einzeln belegt werden. Interessierte werden vorab zu einem Orientierungsgespräch eingeladen.

Gesamtpreis für das Kursjahr CHF 1160.-

Anmeldeschluss für das ganze Kursjahr 15.12.2024

Einblicke in Schriften des Alten Testaments gewinnen

7 Mittwochabende 8.1. / 15.1. / 12.2. / 5.3. / 12.3. / 26.3. / 2.4.2025

2 Samstage 11.1. / 15.3.2025 und 1 Wochenende 22./23.2.2025

Das Modul dient der Auseinandersetzung mit wichtigen Traditionen und Schriften des Alten Testaments und informiert über deren Entstehung, Zeitgeschichte und theologische Eigenart.

Ort Weinfelden und Kartause Ittingen **Leitung** Corinna Junger, Caren Algner **Einzelpreis** CHF 510.- (EZ, VP) **Anmeldung** bis 15.12.2024

Einführung und Begegnung mit dem Islam

2 Mittwochabende 23.4. / 7.5.2025; 1 Moscheebesuch 16.5.2025 (Abend); 1 Samstag 17.5.2025

Dieses Modul vermittelt auf offene und neutrale Weise Grundwissen über zentrale Themen wie Koran, Mohammed und die islamischen Hauptkonfessionen und ermöglicht eine unmittelbare Begegnung mit Muslimen.

Ort Weinfelden, Exkursion Wil **Leitung** Caren Algner, Expertin am Studientag: Nadire Mustafi **Einzelpreis** CHF 140.- **Anmeldung** bis 1.4.2025

Aus verschiedenen Perspektiven Religion bedenken

3 Mittwochabende 18.6. / 25.6. / 2.7.2025; 1 Samstag 14.6.2025

Persönliche und geschichtliche Erfahrungen beeinflussen unsere Sicht auf «Religion». Das Modul behandelt wichtige Fragen zum Thema aus distanziert-theoretischer und aus persönlicher Perspektive.

Ort Weinfelden **Leitung** Manuel Schmid, Caren Algner **Einzelpreis** CHF 130.- **Anmeldung** bis 1.6.2025

Weitere Infos und Anmeldung: www.evangel-tg.ch/theologiekurs



Mehr fragen
als antworten

Am Puls der Zeit

kreuz&quer – Gespräche über Gott und die Welt

Auf
YouTube:
**tecum-
studio**

Immer zum Monatsanfang erscheint eine neue Folge von «kreuz&quer – Gespräche über Gott und die Welt» auf YouTube. Menschen aus dem Thurgau und darüber hinaus geben Einblicke in ihre spannenden Tätigkeiten und regen zum Nachfragen, Mit- und Weiterdenken an.

Im 2025 zum Thema «Vielfalt»

In diesem Jahr widmen wir uns den zahlreichen Facetten des Lebens. Unterschiedliche Lebensentwürfe und Weltanschauungen prägen unsere Gesellschaft heute mehr denn je. Diese Vielfalt eröffnet uns Chancen und Herausforderungen zugleich. Denn die unterschiedlichen Perspektiven und neu geschaffenen Räume für verschiedenste Lebensentwürfe bieten eine Fülle an Möglichkeiten und können zugleich herausfordernd sein, Entscheidungen erschweren oder sogar Ängste wecken.

In unseren Gesprächen gehen wir auf Spurensuche: Wie beeinflusst Vielfalt unsere Gesellschaft, Kultur, Politik, Religion und Ökologie? Wir sprechen mit Menschen, die ihre ganz eigenen Wege gehen, und zeigen, wie diese Menschen Vielfalt in ihrem Alltag leben und gestalten.

Die Videos unserer Gespräche erscheinen zu Monatsbeginn auf YouTube in unserem Kanal «tecumstudio» und können jederzeit nachgeschaut werden.

Antisemitismus – Früher und Heute

Montag, 27.1.2025, 19–21 Uhr (Impuls und Workshop)

Seit dem Massaker der Hamas in Israel am 7. Oktober 2023 verschärfen sich die Proteste und Polarisierungen zwischen der Mehrheitsgesellschaft und den Menschen mit jüdischem Hintergrund. An diesem Abend begeben wir uns auf eine Spurensuche des Judenhasses in der Gegenwart, seiner Entstehungsgeschichte und der Frage nach möglichen Auswegen.


Ort Weinfelden, Zentrum Franziskus **Leitung** Christiane Faschon **Veranstalter** KEB, tecum **Kosten** keine **Anmeldung** bis 20.1.2025 www.keb.kath-tg.ch

Kantonaler Gesprächsabend: Zusammenhalt und Vielfalt in Gesellschaft, Kirche und Wirtschaft

Datum/Ort noch offen, wird auf www.tecum.ch publiziert

Sozialer Zusammenhalt setzt voraus, dass sich die einzelnen Mitglieder einer Gesellschaft als Teil einer Gesamtheit verstehen und zum gemeinsamen Wohl beitragen. Stehen Vielfalt und Individualität dem entgegen? Podiumsdiskussion mit Gästen aus Gesellschaft, Kirche und Wirtschaft.

Ort noch offen **Leitung** Benjamin Spang **Veranstalter** KEB, tecum **Kosten** keine **Anmeldung** nicht notwendig **Infos** www.keb.kath-tg.ch



neubauen
umbauen
aufbauen
rückbauen
verbauen
weiterbauen
abbauen
bauen

Impulse für die Gemeindepraxis

tecum unterstützt und inspiriert die Kirchgemeinden vor Ort mit seinen Kursangeboten in den Bereichen Behördenbildung, Mitarbeiterförderung und Gemeindeentwicklung.

Wunderbar geschaffen

Vorbereitung zum Weltgebetstag 2025

Donnerstag, 9.1.2025, 13.30–17.30 Uhr

Die Cookinseln - fast 17'000 km entfernt von uns liegen sie mitten im Pazifik. Palmen, türkisblaues Wasser und weisser Sand prägen die Gegend. «Wunderbar geschaffen» ist das diesjährige Thema. Der Psalm 139 steht im Mittelpunkt der Liturgie. Wir lernen Frauen und ihr Leben auf den Inseln kennen und feiern ein erstes Mal den Gottesdienst zum Weltgebetstag.

Ort Kath. Pfarreizentrum, Weinfelden **Leitung** Ökumenisches Team **Kosten** CHF 20.-/Pers. **Anmeldung** bis 6.1.2025

Sitzungen leiten

Sitzungen zielgerichtet und konstruktiv gestalten

Donnerstag, 23.1. und 6.2.2025, 18.45–21.45 Uhr

Sie lernen, wie man Sitzungen so gestaltet, dass die Teilnehmenden gerne und engagiert mitarbeiten, effizientes und sachliches Arbeiten ermöglicht, Entscheidungsfindungen wertschätzend entspannt und kreativ moderiert, auf mehrheitsfähige Lösungen hinarbeitet, u.a.m.

Ort Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Christine Alder **Veranstalter** KEB, tecum **Kosten** keine **Anmeldung** bis 12.1.2025

Gemeinde gestalten

Modularer Lehrgang 2025/26

Die Leitung einer Kirchgemeinde ist spannend und vielfältig, stellt aber hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Der Lehrgang unterstützt die Teilnehmenden, ihre Leitungsverantwortung in der Kirche wahrzunehmen und leitet dazu an, die Arbeit der Kirchenbehörde zielorientiert zu gestalten. Module auch einzeln besuchbar.

Modul 1: Am Start – (Kirch)gemeinde gestalten

Fr 14.2.2025, 17 Uhr bis Sa 15.2.2025, 17 Uhr. Ort noch offen

Modul 2: In Form – Kirchgemeinde organisieren

Sa 29.3.2025, 9–17 Uhr. Ort noch offen

Modul 3: Im Fokus - Die Kirche im gesellschaftlichen Wandel

Fr 20.6.2025, 17 Uhr bis Sa 21.6.2025, 17 Uhr. Ort noch offen

Leitung Leitungsteam Gemeinde gestalten **Veranstalter** Evang.-Ref. Landeskirchen SG und TG **Infos/Anmeldung** www.ref-sg.ch/veranstaltungen

Videoclips mit dem Smartphone – Leichter als gedacht Workshop

Samstag, 1.3.2025, 9–16.30 Uhr

Bilder sprechen direkter an als das geschriebene Wort. Auch in der kirchlichen Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen werden Videos zunehmend wichtig und können vielfältig eingesetzt werden. Im Workshop produzieren die Teilnehmenden mit dem eigenen Handy selber ein Kurzvideo und werden dabei von einem Videoproduzenten unterstützt.

Ort Weinfelden, Zentrum Franziskus **Leitung** Jonas Greuter **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 130.– (inkl. Essen) **Anmeldung** bis 16.2.2025

Mit kleinen Schritten Grosses erreichen Werkstatt Freiwilligenarbeit und Gemeindeentwicklung

Samstag, 15.3.2025, 9–16.30 Uhr

Kirchlich Engagierte träumen gerne von grossen Würfeln und entwickeln Visionen. In der Realität werden aber oft «kleinere Brötchen» gebacken. In dieser eintägigen Werkstatt gehen wir der Frage nach, wie kleine Initiativen und lokale Freiwilligenprojekte langfristig zu nachhaltigen und positiven Veränderungen in der Gemeinde führen. Gemeinsam wollen wir lernen, wie wir im Miteinander von angestellten und freiwilligen Mitarbeitenden Wege finden, die Gemeinschaft aktiv zu stärken und in das Dorf oder die Stadt hineinzuwirken.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Paul Wellauer, Daniel Frischknecht, Thomas Bachofner **Kosten** CHF 80.– (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 1.3.2025

Klick – Mit einem Bein in der Illegalität Workshop zu Urheberrechten und Bildverwendung

Dienstag, 18.3.2025, 19–21 Uhr

Schnell ein Bild gepostet oder aus dem Internet heruntergeladen und schon verletzen wir Urheber- oder Persönlichkeitsrechte. Unter Umständen können uns diese teuer zu stehen kommen. Höchste Zeit zu lernen, was man mit fremden, aber auch eigenen Bildern kann und darf.

Ort Weinfelden, Zentrum Franziskus **Leitung** Ralph Weibel **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** keine **Anmeldung** bis 23.2.2025

Menschen mit Demenz begleiten Grundkurs für Freiwillige in Besuchs- und Begleitdiensten

Samstag, 22.3. / 29.3. / 5.4. / 12.4.2025, 9–12.30 Uhr

Die Diagnose einer Demenz erschüttert in der Regel Betroffene und Angehörige. Ebenso fühlen sich freiwillige Mitarbeitende in Besuchsdiens-ten herausgefordert, wenn Menschen, die sie begleiten, an Demenz erkranken. In vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten

Modulen erfahren die Teilnehmenden, wie sie Menschen mit Demenz so begegnen können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann – bis zuletzt.

Ort Sulgen **Leitung** Claudia Brüllhardt, Susanne Imhof, Myriam Tong **Veranstalter** Alzheimer TG, Evang. und Kath. Landeskirchen TG, Kanton Thurgau, SRK TG **Kosten** werden vom Kanton TG übernommen **Anmeldung** bis 9.3.25 an info.tg@alz.ch / 052 721 32 54

Menschen in Trauer und Abschied begleiten Weiterbildung für Freiwillige in Besuchs- und Begleitdiensten Donnerstag, 27.3. und 10.4.2025, jeweils 13.45–17.15 Uhr

Wer Menschen in Trauer und Abschied begleiten möchte, hat sich zunächst mit dem komplexen Phänomen der Trauer zu befassen: Was ist Trauer und wie trauern wir Menschen? Symptome gesunder und krankmachender Trauer. Neben einer Auseinandersetzung mit sich selbst wird es vor allem um die Fragen gehen: Wie können wir als Begleiter/-innen trauernden Menschen helfen, ihren Verlust zu bewältigen? Welche Verhaltensweisen sind im Verarbeitungsprozess unterstützend? Wie können wir unseren Glauben als Ressource ins Spiel bringen? Bedeutung und Wert vielfältiger Rituale. Eine Weiterbildung für Personen, die sich in (kirchlichen) Besuchs- und Begleitdiensten engagieren und mit Vorteil einen Grundkurs Besuchsdienst absolviert haben.

Ort Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Markus Naegeli **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 90.– **Anmeldung** bis 17.3.2025

Gemeinsame Gemeindeleitung – Duett oder Duell? Impulsabend für Behördemitglieder

Montag, 5.5.2025, 19.30–21.30 Uhr

«Ordinierte und nicht ordinierte Mitglieder der Kirchenvorsteherschaft leiten die Kirchengemeinde in gemeinsamer Verantwortung.» So lautet der Paragraph 14 unserer Kirchenordnung. Gemäss Paulus soll eine Gemeinde wie ein Leib funktionieren. Viele Glieder mit ganz verschiedenen Aufgaben entfalten ihre Möglichkeiten im harmonischen Zusammenspiel. Doch in der Realität entpuppt sich das als anspruchsvoll, denn Ehrenamt und ordinerter Dienst unterscheiden sich wesentlich. Freiwilligkeit und Entlohnung, persönliches Engagement und Professionalität, unterschiedliche Wissensstände und Glaubensweisen, sowie Arbeitgeber- und Arbeitnehmerfunktionen reiben sich aneinander. Wie geht eine Kivo konstruktiv mit diesen Spannungsfeldern um? Wie kann die Zusammenarbeit fruchtbar und gewinnbringend sein?

Ort Begegnungszentrum VIVA Frauenfeld **Leitung** Bernhard Rieder, Paul Wellauer, Jeannette Tobler, Stefanie Stuckert, Thomas Bachofner **Kosten** keine **Anmeldung** bis 25.4.2025

Agenda Januar bis Juli 2025

Regelmässige Angebote

Morgengebet im Mönchsgestühl	7
Mit der «Laudes» den Tag beginnen <i>Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr, Klosterkirche</i>	
Atempause am Mittag	7
Innehalten in der Klosterkirche <i>Jeden Mittwoch (Mai bis September), 12–12.15 Uhr, Klosterkirche</i>	
Kraft aus der Stille	9
Öffentliche Meditation <i>Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30 und 18.30 Uhr, Raum der Stille</i>	
Vesperfeier	5
Gottesdienst am Sonntagabend <i>Jeden 1.(2.) Sonntag im Monat, 18–19 Uhr, Klosterkirche</i>	

Januar 2025

Mi 8.1. 19.15–21.45 Uhr	Einblicke in Schriften des Alten Testaments gewinnen Theologiekursmodul (+weitere Daten) / Weinfeldern	29
Do 9.1. 13.30–17.30 Uhr	Wunderbar geschaffen Vorbereitung Weltgebetsstag / Weinfeldern	33
Do 9.1. 18.30–21 Uhr	Die stärkere Version von dir – Innere Kraft für das Leben von heute Workshop für Eltern und Jugendliche (+ 23.1. /6.2.25)	16
Sa 11.1. 14 Uhr – So 12.1. 16 Uhr	Aus der Mitte leben Retraite zum Jahresbeginn	11
So 12.1. 18–19 Uhr	Das Himmelreich ist nahe Vesperfeier zum Jahresanfang	5
Mo–Sa 13.–18.1.	Zwischenhalt PLUS – mit Coaching Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
Do 23.1. 18.45–21.45 Uhr	Sitzungen leiten Sitzungen zielgerichtet und konstruktiv gestalten (+6.2.) / Weinfeldern	33
Mo 27.1. 19–21 Uhr	Antisemitismus – Früher und heute Impuls und Workshop / Weinfeldern	31

Februar 2025

So 2.2. 18 Uhr	Neue Ordnung Vesperfeier in der Klosterkirche	5
Sa–So 8.–9.2.	Mein Leben in Geschichten Biografische Schreibwerkstatt	23
Fr 14.2. 17 Uhr – Sa 15.2. 17 Uhr	Gemeinde gestalten 2025/26: Modul 1 Am Start – (Kirch)gemeinde gestalten / Ort offen	33
Fr 14.2. 18.30–22 Uhr	Am Valentinstag die Liebe feiern Ein festlicher Abend zu Zweit	19
Sa 15.2. 9–17 Uhr	Ja, ich will! Impulstag für Paare, die sich trauen / Sirnach	19
Mo–Sa 17.–22.2.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	16
Fr 21.2. 19.30–20.30 Uhr	«Sounds of Iona» Iona Sing-along im Fehrenhaus	23
Sa 22.2. 9–17 Uhr	Die Früchte unserer Gedanken Tagesserminar mit Doris Schneider-Bühler	16
Mo–Sa 24.2.–1.3.	Zwischenhalt PLUS – meditativ Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
Do 27.2. 19.30–21.30 Uhr	LUV – Eine Suche nach mehr Leben Inspirations-Workshop für Neugierige und spirituell Interessierte / Bürglen (+13.3./20.3./24.4./8.5./15.5.2025)	27

März 2025

Sa 1.3. 9–17 Uhr	Eine Sprache der Achtsamkeit Impulstag Gewaltfreie Kommunikation	19
Sa 1.3. 9–16.30 Uhr	Den Frühling erahnen Tanztag in der Kartause	23
Sa 1.3. 9–16 Uhr	Video-Clips mit dem Smartphone – Leichter als gedacht Workshop / Weinfeldern	34
Mo–Sa 3.–8.3.	Zwischenhalt PLUS – kreativ mit Malen Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
Mi 5.3. 19 Uhr	Innere Wege der Versöhnung KonzertMeditation am Aschermittwoch mit Fabian Ziegler, Marimbaphon	6
So 9.3. 13.45–19 Uhr	«Möge die Strasse uns zusammenführen» Singworkshop mit irisch-schottischen Liedern / Vesperfeier	24
So 9.3. 18 Uhr	Inspiziert von Zorn und Liebe VesperFeier mit irisch-schottischen Liedern	5

Sa 15.3. 9–16.30 Uhr	Mit kleinen Schritten Grosses erreichen Werkstatt Freiwilligenarbeit und Gemeindeentwicklung	34
Sa 18.3. 19–21 Uhr	Klick – Mit einem Bein in der Illegalität Workshop zu Urheberrechten und Bildverwendung / Weinfeldten	34
Fr 21.3. 19.30–20.30 Uhr	«Sounds of Iona» Iona Sing-along im Fehrenhaus	23
Sa 22.3. 9–17 Uhr	Spurensuche auf dem Weg zur Liebe Seminar für Singles und Liebesuchende	17
Sa 22.3. 10–18 Uhr	Stress lass nach! Tiefe Entspannung und innere Ruhe erleben Praxisseminar zur Vagus-Meditation	17
Sa 22.3. 9–12.30 Uhr	Menschen mit Demenz begleiten Grundkurs für Freiwillige (+29.3./5.4./12.4.2025) / Sulgen	34
Mo 24.3. 19.30–21.15 Uhr	Zweisamkeit im Herbst des Lebens Vortragsabend über das Geheimnis glücklicher Paare / Weinfeldten	20
Mo–Sa 24.–29.3.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	16
Mi 26.3. 19.15 Uhr	«Zärtlechi Zunge» Autorenlesung mit Pedro Lenz / Weinfeldten	27
Do 27.3. 13.45–17.15 Uhr	Menschen in Trauer und Abschied begleiten Weiterbildung für Freiwillige (+10.4.2025) / Weinfeldten	35
Sa 29.3. 9.15 Uhr– So 30.3. 13.30Uhr	Was Paare stark macht paarlife®-Workshop / Kloster Fischingen	20
Sa 29.3. 9–17 Uhr	Gemeinde gestalten 2025/26: Modul 2 In Form – Kirchengemeinde organisieren / Ort offen	33

April 2025

So 6.4. 18 Uhr	Wie oder was ist das Himmelreich? Vesperfeier in der Klosterkirche	5
So–Sa 6.–12.4.	In der Stille sich selbst und Gott begegnen Schweigeretraite mit dem Herzensgebet / Campo Rasa TI	11
Sa–So 12.–13.4.	Achtsam und klar kommunizieren Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	21
Do–Mo 17.4.–21.4.	Vom Dunkel ins Licht Ostertage im Kloster	11
Do 17.4. 20 Uhr	«Meine Seele ist zu Tode betrübt» Abendmahlfeier am Gründonnerstag in der Klosterkirche	6
Fr 18.4. 17 Uhr	Die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz Musik und Wort zur Passion	12

So 20.4. 20 Uhr	Hell brennt ein Licht Österliche Taizé-Feier in der Klosterkirche	6
Mi 23.4. 19.15–21.45 Uhr	Einführung und Begegnung mit dem Islam Theologiekursmodul (+7.5./16.5./17.5.2025) / Weinfeldten	29
Fr 25.4. 19.30–20.30 Uhr	«Sounds of Iona» Iona Sing-along im Fehrenhaus	23
Sa 26.4. 9–16.30 Uhr	Essbares Grün rund ums Kloster Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern	24
Sa 27.4. 11.45–13 Uhr	Die Leiter zum Paradies Vernissage zur Ausstellung im Kunstmuseum und zur Himmelsleiter	14
Mo–Sa 28.4.–3.5.	Zwischenhalt PLUS – kreativ mit Töpfern Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
Mi–So 30.4.–4.5.	«mutig – stark – beherzt» Reise zum Deutschen evangelischen Kirchentag/ Hannover	27

Mai 2025

So 4.5. 15–16 Uhr	Die Goldene Stunde - Spirituelle Entdeckungen im Kloster: Ich baue mir mein Kloster - Impulse für den Alltag	13
So 4.5. 18 Uhr	Blick auf das neue Jerusalem – eine Bildbetrachtung Vesperfeier in der Klosterkirche	5
Mo 5.5. 19.30–21.30 Uhr	Gemeinsame Gemeindeleitung – Duett oder Duell? Impulsabend für Behördenmitglieder / Frauenfeld	35
Fr 9.5. 18–21.30 Uhr	Männer am Herd Eine kulinarische Asienreise durch drei Länder / Bischofszell	24
Sa–So 10.–11.5.	Auf den Spuren des Bauernkriegs Grenzüberschreitende Pilgerwanderung von Hilzingen D nach Ittingen CH	28
Sa–So 17.–18.5.	Schreibend schöpfen wir aus tiefen Quellen Kreative Schreibwerkstatt	25
So 18.5. 14 Uhr	Der Duft des Thymians Angeleiteter Gang durchs Labyrinth	9
Mo–Sa 19.–24.5.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	16
Sa 25.5. 9–17 Uhr	stille7 Christliche Meditation - Mein persönlicher Weg	12
Mo–Sa 26.–31.5.	Zwischenhalt PLUS – meditativ Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
Do–Sa 29.–31.5.	Pilgerreise nach Vézelay F Entlang des Jakobsweg und Führung durch die Basilika	12

Juni 2025

So 1.6. 18 Uhr	Das Himmelreich ist verletztlich Vesperfeier mit Segnung in der Klosterkirche	5
So 8.6. 10 Uhr	Die Kraft des Geistes Pfingstgottesdienst mit Musiker/innen der Pfingstkonzerte	6
Mo–Sa 9.–14.6.	Zwischenhalt PLUS – mit Coaching Raum und Zeit für einen persönlichen Rückzug	10
So 15.6. 20 Uhr	In der Stille den Abend verklingen lassen Angeleiteter Gang durchs Labyrinth	9
Mo–Sa 16.–21.6.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	16
Mi 18.6. 19.15–21.45 Uhr	Aus verschiedenen Perspektiven Religion bedenken Theologiekursmodul (+25.6./2.7. +Sa 14.6.2025) / Weinfeldern	29
Fr 20.6. 17 Uhr – Sa 21.6. 17 Uhr	Gemeinde gestalten 2025/26: Modul 3 Im Fokus – Die Kirche im gesellschaftlichen Wandel/ Ort offen	33
Sa 21.6. 9–17 Uhr	«Alleluia» – singend den Sommer begrüßen Ein Tag im Kloster mit gregorianischen Gesängen	25
So 22.6. 9.15 Uhr	Das Tor zum Himmel Gottesdienst zum Stiftungsanlass	6
Fr 27.6. 19.30 Uhr	Der Rufer in der Wüste – Johannisfeier Musikalisch-besinnlicher Stationenweg, Johannisfeuer	25
Sa–So 28.–29.6.	Paare in den Bergen Gemeinsam unterwegs im Unterengadin / S-charl	21

Juli 2025

Mi 2.7. 7.30 Uhr	Morgengebet auf dem Weg und am Ufer der Thur «Himmel, Erde, Luft und Meer zeugen von des Schöpfers Ehr»	7
So 6.7. 18 Uhr	«Unter euch sei es nicht so» Vesperfeier nach einer Iona-Liturgie	5
Mo–Sa 7.–12.7.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	16
So 13.7. 8 Uhr	Im Licht des Morgens unterwegs zur Mitte Angeleiteter Gang durchs Thymianlabyrinth	9
So 13.7. 15–16 Uhr	Die Goldene Stunde - Spirituelle Entdeckungen Spirituelle Entdeckungen im Kloster «Ich habe den Herrn gesehen» - Maria Magdalena und Jesus	13

Beteiligte Fachpersonen

Caren Alner Dr. theol., Evang. Pfarrerin, Theologiekursleiterin
Nadja Abt Gürber Dr. phil., Psychologin FSP, Coach. Resilienz Coaching und Burnout Prävention
Christine Alder Coachin & Supervisorin bso, www.frischblick.ch
Thomas Bachofner Evang. Pfarrer, Meditationsleiter, Leiter tecum
Brigitte Brechbühl Leiterin für Kreative Schreibwerkstätten, Poesie- und Bibliothérapeutin EAG/FPI, www.wortweise.ch
Claudia Brüllhardt Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau, HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau
Hans Martin Enz Pfarrer, Buschauffeur
Christiane Faschon Religionspädagogin, Fachjournalistin (BR), Dozentin
Vincent Fournier Künstler. Die Verbindung von Kunst und Glaube ist ihm wichtig. Interesse für Mystik und Meditation. www.art-et-foi.ch
Maja Franziska Friedrich Pfarrerin, Spitalseelsorgerin, Traumatherapeutin
Daniel Frischknecht Beauftragter für Mitarbeiterförderung und Gemeindeentwicklung; Coach
Daniel Gerber Diakon, gelernter Koch mit langjähriger Berufserfahrung, www.chuchitiger.ch
Piroska Gavallér-Rothe Dozentin/Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation. www.gavaller-rothe.com
Jonas Greuter Videoproduzent, www.greenlightvision.ch
Yvonne Heinrich Kunstpädagogin, Maltherapeutin IHK, Theologin
Christine Hochstrasser Freie Kunstschaffende (Kindergärtnerin, Ergotherapeutin) www.einzeltontwerk.ch
Susanne Imhof Evang. Pfarrerin, Klinische Psychologin lic.phil., Dipl. Pflegefachfrau. Lehrgang Christliche Spiritualität, Spiritual Care, Coaching & Mediation
Francesco Iorio Philosophischer Berater, Gesundheitspädagoge mit Schwerpunkt Lebensordnung und Stressprävention
Seline Jetzer Musikerin, Harfenistin
Corinna Junger Evang. Pfarrerin
Petra Keel Mindfulness Trainerin, Integral Coach
Bettina Kommos Dr. theol., Leitung EBB Evangelische Erwachsenenbildung am Bodensee Überlingen
Monica Kunz Paarberaterin, Mediatorin, Coach BSO, Ausbildung in systemisch-integrativer Paartherapie, www.meglio.ch
Cathrin Legler Evang. Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum, Meditationsleiterin
Pedro Lenz Schweizer Schriftsteller und Kolumnist, der meist in Mundart schreibt und vorträgt
Ina Lindauer Stukturelle Körper- und Traumatherapeutin, beruehrungspunkt.ch
Ruth Maria Michel Ressortleiterin Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG, Ausbildung in Theologie, christlicher Meditation und Seelsorge

Markus Naegeli Evang. Pfarrer, ehem. Spitalseelsorger, CPT-Supervisor
Vreni Oettli Leiterin für Berg- und Alpinwandern SAC, Waldpädagogin, Kräuterafrau
Regina Pauli Erwachsenenbildnerin, Pflegebegleiterin, Theologin, Leiterin Selbsthilfezentrum Thurgau
Madeleine Peter Evang. Pfarrerin, Meditationsleiterin
Ruth Rechsteiner Journalistin und Erwachsenenbildnerin, schreibwerk.ch
Bernhard Rieder Aktuar der Evangelischen Landeskirche Thurgau, Historiker
Manuel Schmid Dr. theol., Podcaster bei www.reflab.ch (Ref. Landeskirche Zürich), Mitarbeit im Themenbereich Religionswissenschaft
Birgit Schnack-Iorio Sozialwissenschaftlerin, Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Lebensordnung und Stressprävention
Doris Schneider-Bühler Therapeutin, Gesundheits- & Life-Coach; Beratungen, Referate und Seminare zu Lebens- und Gesundheitsthemen.
Thomas und Edith Schramm Kirchenmusiker, freie tecum-Mitarbeitende
Daniela Siegrist Stricker Meditation des Tanzes, Katechetin
Jean-Pierre Sitzler Theologe, Leiter Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau KEB, paarlife Workshopleiter, Erwachsenenbildner
Benjamin Spang Theologe, Fachmitarbeiter KEB, Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau, Erwachsenenbildner
Daniel Steger Musiker (Querflöte), Schulmusiker und Komponist
Stefanie Stuckert ehem. Kirchengemeindepräsidentin
Jeannette Tobler Präsidentin der Evang. Kirchengemeinde Romanshorn-Salmsach
Myriam Tong Pflegeexpertin MScN, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau
Dieter Wagner Beauftragter Fachstelle Musik in der Kirche, Schwerpunkt klassische Kirchenmusik. Kantor, Musiker
Maria Walpen Sängerin, Kursleiterin mit Schwerpunkt Gregorianischer Choral
Ralph Weibel Leitender Redaktor forumKirche
Wolfgang Weigand Theologe, Psychodramatiker, Autor, Seminarleiter in der persönlichen, beruflichen und spirituellen Standortbestimmung
Paul Wellauer Evang. Pfarrer, Mitglied des Kirchenrates der Evang. Landeskirche TG
Ulrike Wolitz katholische Theologin, Schriftstellerin und Lyrikerin
Elfride Zefi Sozialpädagogin, Religionspädagogin
Fabian Ziegler Musiker, Perkussionist

Über das tecum

tecum, das Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau ist schon seit 1982 als Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen im ehemaligen Kloster ansässig. Die Büroräumlichkeiten befinden sich im sogenannten «Fehrenhaus» der Kartause, südlich der Zufahrtsstrasse.

Geistliches Leben in der Kartause Ittingen Zur Kartause gehören Jahrhunderte des Gebets und der Stille. Bei der Gestaltung des geistlichen Lebens im ehemaligen Kloster knüpft tecum daran an. Alte und neue Formen verbinden sich zu einer zeitgemässen christlichen Spiritualität.

Kurs- und Seminarangebot Die Bildungsangebote von tecum richten sich an Menschen, welche sich schöpferisch und fundiert mit den Fragen des Lebens und ihres Glaubens auseinandersetzen möchten. Die Kursleiterinnen und Kursleiter aus verschiedenen Fachgebieten wollen dazu beitragen, dass sich Einsichten, Erfahrungen und Kompetenzen entfalten können. Im tecum verbindet sich Erwachsenenbildung mit spiritueller Orientierung und der Möglichkeit, sich im schönen Ambiente der Kartause zu erholen.

Impulse für die Gemeindepraxis tecum unterstützt Menschen, die in Kirchengemeinden eine bestimmte Aufgabe erfüllen und sich dazu die nötigen Fähigkeiten aneignen wollen. Zusätzlich vermittelt tecum Impulse zur Förderung des kirchlichen Gemeindelebens.

Gastgruppen Thurgauer Gruppen beider Konfessionen mit eigenem Programm buchen über das tecum-Sekretariat zu Vorzugsbedingungen. Das moderne Seminarzentrum der Kartause bildet einen idealen Rahmen für Retraiten von kirchlichen Gruppen, Behörden und Kirchenchören.

Das Team (von links nach rechts)

Jasmin Hanselmann, Fachmitarbeit (60%); Fabienne Dudler, Sekretariat, Buchhaltung (70%); Pfrn. Cathrin Legler, Fachmitarbeit (30%); Pfr. Thomas Bachofner, Leitung (90%)



Verein tecum

Der Verein tecum wurde 1957 gegründet mit dem Ziel, im Kanton Thurgau eine landeskirchliche Bildungsstätte und einen Begegnungsort zu schaffen, wie sie in andern Kantonen bereits existierten. Nach vielen Jahren unermüdlichen Einsatzes von Vereinsmitgliedern wurde Ende der 70er-Jahre mit der Kartause Ittingen der richtige Standort gefunden. Seit der Realisierung im Jahr 1982 unterstützt der Verein tecum die kirchliche Bildungsarbeit ideell und finanziell und durch freiwillige Mitarbeit.

Gemäss den überarbeiteten Statuten kann der Verein tecum nebst der finanziellen Unterstützung des durch die Landeskirche genehmigten tecum-Programms auch eigene Kurse und Veranstaltungen durchführen. Seit vielen Jahren liegt zudem die Verantwortung für den tecum-Kiosk und den Kalender «Der Andere Advent» beim Verein tecum.

Möchten Sie Mitglied des Vereins tecum werden?

Wenn Sie Mitglied werden, unterstützen Sie die Arbeit des Zentrums für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau in der Kartause Ittingen ebenfalls und Sie werden jährlich zur Kulturreise und zur Jahresversammlung eingeladen.

Der Präsident des Vereins tecum, Wilfried Bührer, gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte (wilfried.buehrer@bluewin.ch). Informationen finden Sie auch unter www.vereintecum.ch.

tecum Kiosk

«Wir wollen einer kommerzialisierten Gesellschaft etwas Spirituelles entgegensetzen: Angebote, die helfen, die Zeiten des Kirchenjahres und die christlichen Feste wieder zu entdecken und sinnvoll zu gestalten. Wir meinen, der Wechsel von Alltag und Sonntag tut der Seele gut und gibt dem Leben Rhythmus, Orientierung und Sinn. Wir möchten Menschen bei der Suche nach Gott und auf dem Weg ihres Glaubens unterstützen mit meditativen und informativen Texten, mit Aktionen und Symbolen zum Anfassen.»

So umschreibt der Verein «Andere Zeiten» seine Ziele. Er wurde 1997 in Hamburg gegründet. Diese Initiative hat der Verein tecum gerne aufgenommen und seinerseits den tecum-Kiosk gegründet. Der tecum-Kiosk vertreibt in der Schweiz die Angebote dieses gemeinnützigen und

ökumenischen Vereins. Dazu gehört vor Weihnachten auch der beliebte Adventskalender «Der Andere Advent».

Vielleicht sind Sie schon dem Bronze-Engel, dem Magazin «Andere Zeiten», den Fastenbriefen oder einem anderen Artikel begegnet – dies alles und noch mehr gibt es im tecum-Kiosk. Bestellen Sie den Prospekt mit allen Angeboten per Telefon 052 720 73 81 (vormittags) oder per E-Mail info@tecumkiosk.ch. Die Geschäftsführerin, Carola Menzi, und ihr Team berät Sie gerne und sendet Ihnen das Gewünschte zu.



Kartause Ittingen

Das ehemalige Kartäuserkloster gehört heute einer Stiftung, die ein Seminarhotel betreibt. Innerhalb der Klostermauern befinden sich das Ittinger Museum und das Kunstmuseum Thurgau, ein Gutsbetrieb sowie das Restaurant Mühle.

tecum ist zusammen mit den beiden Museen ein Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen. In der Kartause verbinden sich auf einzigartige Weise klösterliche Werte wie Kultur, Spiritualität, Bildung, Fürsorge, Gastfreundschaft und Selbstversorgung. www.kartause.ch



Wichtige Informationen

Homepage

Auf www.tecum.ch finden Sie weitere Informationen über uns und unser Angebot. In der Agenda sind alle unsere Kurse und Veranstaltungen aufgeführt und beschrieben. Sie können sich direkt online für ein Angebot anmelden.

Newsletter

Ungefähr alle 6 Wochen erscheint der tecum-Newsletter. Anmeldung ebenfalls auf www.tecum.ch.

Programmheft

Unser tecum-Programmheft erscheint halbjährlich Mitte Juni und Ende Oktober und kann gratis abonniert werden.

Anmeldung

Sie können sich online auf www.tecum.ch unter dem entsprechenden Kurseintrag anmelden oder auch per Telefon 052 748 41 41 und E-Mail tecum@kartause.ch. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail und ein bis zwei Wochen vor Kursbeginn die Kursinformationen sowie die Rechnung per Post (oder E-Mail).

Abmeldung/Stornobedingungen

Kurzfristige Abmeldungen bringen uns organisatorischen und finanziellen Mehraufwand. Wir berechnen bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn des Kurses die Hälfte des Pauschalpreises, später als 48 Stunden vor Beginn den ganzen Betrag. Dies gilt auch bei Abmeldungen wegen Krankheit oder Unfall. Der Abschluss einer Annullationsversicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

Bei mangelnder Anmeldezahl behält sich tecum vor, den Kurs spätestens eine Woche zum Voraus abzusagen.

Preise

Wir arbeiten mit subventionierten Pauschalpreisen, welche die Kurskosten sowie in den meisten Fällen bei Tageskursen das Mittagessen, resp. bei Wochenendkursen die Vollpension einschliessen. Abgemeldete einzelne Leistungen (z.B. Mahlzeiten) können in der Regel nicht ausbezahlt werden.

Ermässigung/Gästefonds

Wir möchten nicht, dass Menschen, die in einer schwierigen finanziellen Lage sind, auf die Teilnahme an unserem Programm verzichten müssen. tecum verfügt über einen Gästefonds, in welchen beispielsweise Spenden oder Kollekten fliessen. Anfragen auf einen Beitrag aus dem Gästefonds mit kurzer Begründung behandeln wir rasch, diskret und unkompliziert.

Mit einer Spende in unseren Gästefonds helfen Sie mit, dass allen interessierten Personen eine Teilnahme an unseren Angeboten möglich ist. Vielen herzlichen Dank!

CH83 0900 0000 8935 6682 3

Evang. Landeskirche TG, tecum, 8500 Frauenfeld
Vermerk «Gästefonds»

Partner



Kunstmuseum Thurgau
Ittinger Museum
Kartause Ittingen

KUNST UND
GESCHICHTE
ERLEBEN



Impressum

Redaktion/Layout Jasmin Hanselmann

Gestaltung www.entress.ch

Druck Mattenbach AG, Winterthur

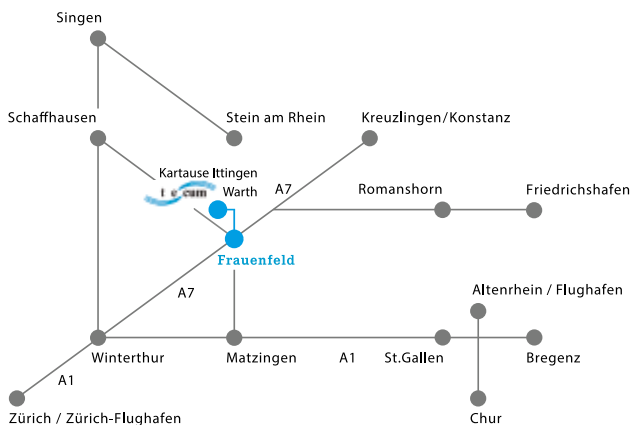
Titelbild Cathrin Legler; Seite 6 www.fabianziegler.ch; Seiten 4, 15, 18, 20, 22, 25, 30, 32 iStock; Seite 12 www.selinejetzer.ch; Seite 28 Rudolf Schiestl: Bauernhaufen 1525; alle anderen zVg tecum und Stiftung Kartause Ittingen



Evangelische Landeskirche
des Kantons Thurgau



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Kartause Ittingen, CH 8532 Warth

T +41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch

