

Programm
Januar
bis Juli
2023



t e cum

Mit dir · Mit mir · Mit Gott

Auf einen Blick

Vorwort	3
Feiern und Beten	4
Innehalten und Berührtwerden	8
Wachsen und Heilwerden	14
Miteinander in Beziehung	18
Mit Herzen, Mund und Händen	21
Glauben und Denken	24
Am Puls der Zeit	27
Impulse für die Gemeindepraxis	30
Agenda	35
Beteiligte Fachpersonen	40
Über das tecum	42
Wichtige Informationen	46

Sie
finden alle
Kursangebote
auch auf
tecum.ch



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T + 41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch



Bruno der Kartäuser



Bruno der Kartäuser steht hoch oben auf dem Süd-
tor von Ittingen und schaut weit über das Land.

Bruno wurde in den Zwanzigerjahren des 12. Jahr-
hunderts in Köln geboren. Nach seiner Ausbildung
in Philosophie und Theologie lebte er zuerst einige
Jahre in einem Benediktinerkloster. Allerdings
sehnte er sich nach mehr Stille und Rückzug und
siedelte sich mit sechs Gefährten schliesslich im
Chartreuse-Massiv an. Fortan lebten sie in Einzelzellen und trafen
sich ab und zu in den wenigen Gemeinschaftsräumen. Diese Lebens-
form wurde zum Vorbild des Kartäuserordens. Es war ein karges und
entbehrungsreiches Leben, geprägt von Stille, Gebet und Schweigen
vor Gott.

Sein einsiedlerisches Dasein beschreibt Bruno seinem Freund Radolf,
dem Erzbischof von Reims, in einem Brief: *Hier übt man eine mühevoll
Musse und ruht in einer gelassenen Tätigkeit.*

Musse und Stille können mühevoll sein, wenn der Lärm des Alltags
nicht schweigen will und Gedanken an Aufgaben und Pflichten zu
laut sind. Gelassen kann einer Tätigkeit nachgegangen werden, wenn
Ruhe vorausgegangen und genügend Kraft vorhanden ist.

Mit unserem Programm für das nächste halbe Jahr wollen wir Ihnen
dazu unterschiedliche Angebote machen:

Beispielsweise können Sie am zweiten Mittwochabend im Monat im
Raum der Stille meditieren und so etwas zur Ruhe kommen. Oder Sie
nehmen sich mehrere Tage eine Aus-Zeit im Kloster. Durch geistliche
Gespräche und Körpertherapie können Sie zurück zur Gelassenheit
finden. Oder Sie besuchen einen Kurs über Essbares Grün rund ums
Kloster und nehmen altes und klösterliches Kräuterwissen mit.

Kommen Sie in die Kartause Ittingen und schauen Sie mit Bruno
zusammen in die Weite. Sie sind uns herzlich willkommen!

Cathrin Legler, Fachmitarbeiterin tecum



Sich ins
Licht Gottes
stellen.

Feiern und Beten

Vesperfeiern in der Kartause Ittingen

In Anlehnung an die klösterliche Tradition feiern wir in der Regel an jedem ersten Sonntag im Monat einen Vespertagesdienst. Mal klassisch-besinnlich, mal überraschend anders – immer sind Herz, Mund und Hände angesprochen. Anschliessend kann die gemeinschaftliche Verbundenheit beim Vesper-Imbiss vertieft werden.

«Der Geist Gottes bewegte sich über dem Wasser»

Sonntag, 8. Januar 2023, 18 Uhr

Der Geist Gottes ist von Anfang an dabei – vor und bei der Schöpfung der Welt und der Menschen. Zum Jahresbeginn lassen wir uns von diesem Geist bewegen und beflügeln.

Neu geboren

Sonntag, 5. Februar 2023, 18 Uhr

Nikodemus stellt Jesus bei einem nächtlichen Besuch eine Frage, die ihm unter den Nägeln brennt: «Wie kann denn ein Mensch geboren werden, der schon alt ist?» Die Antwort, die Jesus ihm gibt, überrascht.

Die gebrochenen Herzen heilen

Sonntag, 5. März 2023, 18 Uhr - Zum Tag der Kranken

Da wo Gottes Geist wirkt, kann das Leben wieder aufblühen. Menschen erfahren Heilung, Befreiung und Trost (Jesaja 61,1-2). Mit einer Liturgie aus der Iona-Community (Schottland) beten wir für Kranke.

Nicht im Erdbeben, nicht im Feuer...

Sonntag, 7. Mai 2023, 18 Uhr

...sondern im feinen Säuseln des Windes. So begegnet Gott dem Propheten Elia. Der Geist Gottes wird im Alten Testament auch «Ruach» – Windhauch genannt. Wir wollen uns von der Ruach bewegen lassen.

Ströme von lebendigem Wasser

Sonntag, 4. Juni 2023, 18 Uhr – Segnungsfeier

Aus dem Innern von Jesus fliessen Segensströme. Und Jesus sagt, das sei auch so bei den Menschen, die mit ihm verbunden sind.

Im Segnungsteil erfahren wir Gottes heilsame Zuwendung.

«Denn Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht...»

Sonntag, 2. Juli 2023, 18 Uhr

«... sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit.»

Wir feiern mit einer Liturgie und Liedern aus der Iona-Community.

Gottesdienste in der Kartause Ittingen

«Dies ist mein Leib»

Gründonnerstag, 6. April 2023, 20 Uhr
Klosterkirche

In der Kirche steht eine lange, weiss gedeckte Tafel – ein Zeichen für das Abendmahl, das Jesus mit seinen Freunden vor seinem Tod feierte. Anschliessend gehen wir ins Dunkle des Kreuzgarten und erinnern uns an das Ringen und die Verlassenheit, die Jesus im Garten Getsemane erlebte.

«Hell brennt ein Licht» – Österliche Taizé-Feier

Ostersonntag, 9. April 2023, 20 Uhr
Klosterkirche

In der Klosterkirche strahlt die Osterbotschaft auf. Eine lichtvolle Feier der Auferstehung mit Taizé-Liedern. Mit Daniel Steger, Querflöte.

Alle wurden vom Heiligen Geist erfüllt – Pfingsten

Pfingstsonntag, 28. Mai 2023, 10 Uhr

Der Heilige Geist – der unbekante Dritte. Wer ist der Geist, der die Menschen am Pfingstfest so in Bewegung setzte, dass die Kirche entstehen konnte? Mit Musikerinnen und Musikern der Pfingstkonzerte.

Da wo der Geist ist, da ist Freiheit

Gottesdienst zum Stiftungsanlass
Sonntag, 25. Juni 2023, 9.15 Uhr

Zum Auftakt des jährlichen Stiftungsanlasses feiern wir einen ökumenischen Gottesdienst in der Klosterkirche.



Johannisnacht

Wendepunkt in der Jahresmitte
Freitag, 23. Juni 2023, 19.30 Uhr
Besinnlich-musikalischer Stationenweg mit Ausklang am Johannisfeuer. (S. 23)

Tagzeitengebete

Mit regelmässigen Tagzeitengebeten knüpfen wir an die jahrhundertlange, klösterliche Tradition an und führen das Gebet der Mönche in der Kartause weiter.

Morgengebet

Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr
Klosterkirche

Beginnen Sie den Tag auch einmal im Mönchsgestühl, mit der «Laudes», dem Morgenlob. Das ökumenische Team aus Laien und Pfarrpersonen lädt Sie herzlich dazu ein.

Atempause am Mittag

Mai bis September: Jeden Mittwoch, 12–12.15 Uhr
Klosterkirche

Gönnen Sie sich vor dem Mittagessen eine kurze achtsame Unterbrechung vom Alltag und nehmen Sie Platz in der Klosterkirche. Ein Impuls wird Sie in den weiteren Tagesverlauf geleiten.



Aschermittwoch Morgengebet

Mittwoch, 22. Februar 2023, 7.30 Uhr
Am Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit. Für einmal blicken wir auf Schwieriges, Schweres und auch auf Schuld. Bei Gott ist dafür genügend Raum.

Morgengebet am Ufer der Thur

Mittwoch, 5. Juli 2023, 7.30 – 8.30 Uhr

«Und Gott pflanzte einen Garten in Eden.» Gott schenkt dem ersten Menschenpaar einen wunderbaren Lebensraum. Ein fruchtbarer Garten voll von Bäumen, deren Früchte verlockend aussehen und köstlich schmecken. Auf dem Weg zur Thur begleiten uns diese Worte aus Genesis 2 und wir fragen nach den Früchten in unserem eigenen Leben.

Treffpunkt Rezeption **Anschliessend** Kaffee/Tee im Restaurant Mühle

Unruhig
ist unser Herz,
bis es
Ruhe findet
in Dir.



Innehalten und Berührtwerden

Meditationen

Christliche Meditation eröffnet in uns einen Raum, in dem wir zur Ruhe kommen können. In der Stille finden wir einen neuen Zugang zu uns selbst und betrachten unser Leben im Licht von Gottes Wort. «meditari» bedeutet nachsinnen, in sich bewegen, üben. Neben dem Verstand sind auch Herz, Seele und Leib angesprochen.

Kraft aus der Stille

**Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30–18.15 Uhr
und 18.30–19.15 Uhr im Raum der Stille**

Öffentliche und geleitete Meditation zu einem Thema. Der Erfahrung Gottes den Boden bereiten – und zurückkehren zu jenem stillen Punkt, wo wir uns neu auf- und ausrichten können.

Leitung Thomas Bachofner **Anmeldung** nicht erforderlich
Einlass beim Museumseingang jeweils 15 Minuten vor Beginn



Raum der Stille

Allgemeine Öffnungszeiten
Bis April: Mo–Fr 14–17 Uhr, Sa/So 11–17 Uhr
Mai bis September: Täglich 11–18 Uhr
Museumseintritt: CHF 10.–
Besuch Raum der Stille: gratis

Auf dem Weg zur Mitte

Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth

Im Labyrinth können wir wie in einem Spiegel unseren eigenen Lebensweg betrachten und werden gleichzeitig empfänglich für weiterführende Impulse. Gesammelt und gestärkt werden wir wieder in die Welt entlassen.

Leitung Thomas Bachofner **Anmeldung** nicht erforderlich

So, 14. Mai, 14 Uhr: Der Duft des Thymians

Mit allen Sinnen lassen wir uns vom Duft des Thymians ansprechen.

So, 11. Juni, 8 Uhr: Im Licht des Morgens unterwegs zur Mitte

Die frische Morgenluft weckt uns auf und belebt uns.

So, 9. Juli, 20 Uhr: In der Stille den Abend verklingen lassen

Wenn es abends ruhig wird, kann auch in unserer Seele Ruhe einkehren.



Thymian-Labyrinth

Zu allen Tages- und Jahreszeiten nimmt uns das Thymian-Labyrinth auf einen Weg, der uns ganz real, aber auch innerlich zur Mitte führt. Das Labyrinth ist jederzeit frei begehbar.

Die goldene Stunde – Spirituelle Entdeckungen im Kloster

Die Kartause Ittingen ist ein spiritueller Erlebnisraum. Das Schweigen der Kartäuser, ihre radikale Gottessuche ist in den Mauern immer noch spürbar. Mit der «goldenen Stunde» tauchen wir ein in diese fremde Welt. Eingeladen sind alle Interessierten, die sich vom reichen Erbe der Kartäuser für ihre eigenen inneren und äusseren Wege inspirieren lassen wollen. Einführende Erklärungen, besinnliche Momente, sinnliche Erfahrungen und kleine liturgische Elemente erwarten Sie.

«Ich baue mir mein Kloster» – Impulse für den Alltag

Sonntag, 23. April 2023, 15–16 Uhr

Wer seine spirituelle Suche in den Alltag integrieren möchte, stellt bald fest, dass der Weg steinig sein kann. So viele Aufgaben, Pflichten und Ablenkungen nehmen uns in Anspruch. Der strukturierte Tagesablauf der Mönche plant Zeiten des Innehaltens und der Stille ein. Zudem prägt der Glaube ihr ganzes Leben – weit über das Gebet hinaus. Wie könnten wir uns davon inspirieren lassen?

Leitung Cathrin Legler, Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum

«Ich habe den Herrn gesehen!»

Maria Magdalena und Jesus

Sonntag, 9. Juli 2023, 15–16 Uhr

Maria Magdalena ist an unterschiedlichen Orten in der Kartause anzutreffen. Die Kartäuser pflegen ein besonderes Verhältnis zu ihr. Sie verehren Maria aus Magdala als Glaubensschwester und Verbündete. Was hat es mit dieser bemerkenswerten Frau auf sich, die Jesus begleitet und ihn wohl sehr geliebt hat? Warum ist sie für die Kartäuser wichtig und was hat sie uns heute allenfalls zu sagen?

Leitung Cathrin Legler, Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum

Besammling für beide Anlässe bei der Museumskasse **Kosten** Museumseintritt **Anmeldung** www.kunstmuseum.tg.ch, 058 345 10 60



Klosterkirche

Allgemeine Öffnungszeiten

Bis April: Mo–Fr 14–17 Uhr, Sa/So 11–17 Uhr

Mai bis September: Täglich 11–18 Uhr

Museumseintritt: CHF 10.–

Besichtigung Kirche: CHF 5.–

Aus der Mitte leben

Retraite zum Jahresbeginn

Sa 14.1.2023, 14 Uhr bis So 15.1.2023, 16 Uhr

Das Leben in all seinen Facetten bewegt uns – äusserlich und innerlich. Manchmal wird uns diese Bewegung aber auch zu viel. Der Jahresbeginn bietet sich an als Zeit der Besinnung und zum Einüben von neuen Gewohnheiten. Innehalten und zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart, für sich ein gutes Lebensmass entwickeln und konkrete Schritte klären – das sind Themen, die wir in der Retraite aufgreifen. Da wir das Thema jedes Mal anders angehen, lohnt sich auch eine wiederholte Teilnahme.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Cathrin Legler, Maja Franziska Friedrich

Kosten CHF 300.– (EZ, VP) / CHF 270.– (DZ, VP) **Anmeldung** bis 3.1.2023

CHRISTINA BRUDERECK (SPRACHE) & BEN SEIPEL (MUSIK)

2FLÜGEL

LEIDENSCHAFT LEBEN

Samstag, 25.3.2023, 19 Uhr

2Flügel erinnert an die Passion
von Jesus. An das Feuer seiner
Liebe. Mit Liedern und Geschichten
von Liebe und Leid. Vom Leben ange-
sichts des Todes. Das Duo 2Flügel beschert eine feier-
lich, besinnliche Stunde.

Christina Brudereck erzählt vom Geheimnis rund um
das Kreuz, tiefsinnig und berührend.
Mit kunstvollem Klavierspiel, Improvisation und Ge-
sang verleiht Benjamin Seipel dem Abend eine beein-
druckende Vielfalt.

Eine Stunde mit Worten und Musik.
Zum Hören, Mitsingen, Nachfolgen.

Ort Kartause Ittingen **Kosten** CHF 25.– **Abendkasse** ab 18.15 Uhr
Ticketreservation www.tecum.ch, keine Platznummerierung
Veranstalter tecum, KEB

Vom Dunkel ins Licht

Ostertage im Kloster

Gründonnerstag, 6.4.2023 bis Ostermontag, 10.4.2023

Die Ostertage im Kloster laden dazu ein, in das Geheimnis des Ostergeschehens einzutauchen. Dazu dienen die Abendmahlsfeier am Gründonnerstag, ein Stationenweg am Karfreitag, eine besinnliche Stunde in der dunklen Klosterkirche am Karsamstagabend, sowie am Ostersonntag eine Auferstehungsfeier mit Osterfeuer bei Sonnenaufgang und die österliche Taizé-Feier am Abend. Tagzeitengebete und meditative Momente begleiten durch die Ostertage. Für kreatives Gestalten steht die Atelierklausur zur Verfügung.

Die Teilnehmenden buchen ihren individuellen Aufenthalt über das Hotel. Mehrere oder auch nur eine Übernachtung sind möglich. Aus der Palette von Angeboten kann ein passendes Programm zusammengestellt werden.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Thomas Bachofner und tecum-Team

Kosten für Übernachtung/Pension je nach Länge des Aufenthalts und Zimmerkategorie variabel. Die Programmangebote sind kostenlos oder es wird eine Kollekte erhoben. **Zimmerbuchung** auf www.kartause.ch.

Anmeldung Wer an den Programmpunkten teilnehmen möchte, ist gebeten, sich bis 3.4.23 beim tecum anzumelden. Es ist aber auch möglich, spontan teilzunehmen.



INNERE TIEFE – GRENZENLOSE WEITE

Inspiration aus der franziskanischen Spiritualität

Autorenlesung mit Niklaus Kuster

Donnerstag, 11. Mai 2023, 19.15–21.15 Uhr

Wie kaum eine andere Spielart christlicher Spiritualität steht franziskanischer Geist für Lebensfreude und Liebe zur Schöpfung, für die Verbindung von Selbstsorge, Menschenliebe, Weltgestaltung und Gottesfreundschaft. Inspiriert von Franziskus und Klara haben unzählige Frauen und Männer in den unterschiedlichsten Lebenszusammenhängen Innerlichkeit mit Engagement verbunden, Mystik mit Politik, Tradition mit Innovation, Individualität mit Gemeinschaft.

Niklaus Kuster lässt an diesem Abend den franziskanischen Geist lebendig und spürbar werden.

Die Lesung wird musikalisch umrahmt von Marina Massolin, Klarinette und Marie-Line Meyerhofer, Gitarre und Akkordeon.



Ort Weinfeld, Zentrum Franziskus **Moderation** Barbara Schicker

Kosten keine **Anmeldung** bis 2.5.2023 an rep@kath-tg.ch

Reise nach Barcelona

Gemeinsam Schätze der Kultur und des Glaubens entdecken

Mittwoch, 17.5.2023 bis Sonntag, 21.5.2023

Mit Barcelona lernen wir eine faszinierende und lebendige Stadt mit reicher Kultur und Geschichte kennen. Auf unserer Reise entdecken wir Schätze der Kultur und des Glaubens wie die weltberühmte Kirche Sagrada Família von Antoni Gaudí oder die Kathedrale St. Eulàlia in der Altstadt. Wir besichtigen das Museum für katalanische Kultur mit Kunstwerken aus der romanischen und gotischen Epoche. Ein Tagesausflug führt uns zur mittelalterlichen Klosteranlage Sant Cugat del Vallès und nach Montserrat zum Heiligtum der Katalanen: einem herrlich gelegenen Benediktinerkloster mit dem Gnadenbild der Schwarzen Madonna. Dort feiern wir die Konventmesse mit.

Leitung Norbert Kebekus, Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** tecum und KEB

Kosten € 1.499,00.- (DZ) / € 1.799,00 (EZ), inkl. Flug ab Frankfurt. Zuschlag für Anschlussflug ab/bis Zürich € 200.- **Anmeldung** bis 29.3.2023 via www.keb.kath-tg.ch **Auskunft** Jean-Pierre Sitzler, 071 626 11 53, jean-pierre.sitzler@kath-tg.ch

... auf der Spur bleiben

Christliche Meditation – Mein persönlicher Weg

Samstag, 3.6.2023, 9–16 Uhr

Wir halten einen Tag inne und widmen ihn unserer ganz eigenen Glaubenspraxis. Es wird Zeit sein für die Reflexion des persönlichen Mediationsweges und für neue Impulse zu Meditationsformen und -techniken. Gemeinsames Üben und persönliche Zeiten wechseln sich ab. Wir reihen uns für einen Tag in die jahrhundertelange Tradition der Kartäuser in Ittingen ein. Sie sind willkommen, ob Sie schon viel Erfahrung mitbringen oder ganz am Anfang stehen.


Ort Kartause Ittingen **Leitung** Cathrin Legler, Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** tecum und KEB

Kosten CHF 120.- **Anmeldung** bis 21.5.2023



Ittinger Ranft

Der «Ittinger-Ranft» ist ein stiller, besinnlicher Ort, an dem man Bruder Klaus und einen Kartäuser antreffen kann. Eine Tonspur schafft eine faszinierende Brücke vom Heute zum Damals. Oberhalb der Nordmauer der Kartause.



Leben heisst Wachsen heisst Leben

Mein Leben in Geschichten

Biografische Schreibwerkstatt

Sa 18.2.2023, 9 Uhr bis So 19.2.2023, 16.30 Uhr

In unserem Erinnerungskoffer liegen viele Geschichten, kleine und grosse, leichte und schwere. Da gibt es Wendepunkte, Wegkreuzungen und Übergänge. Schreibend begeben wir uns auf eine persönliche Reise und erforschen die Kostbarkeiten aus unserer Biografie, das Erlebte und Gelebte. Unsere Geschichten sind wie Perlen von unterschiedlichsten Farben. Wir reihen sie auf unsere Lebenskette und bewahren sie auf in kleinen Texten und lyrischen Formen. Mit dem Schreiben machen wir uns auf den Weg zu uns selber. Kreative Methoden helfen, beim Zurückschauen in den Schreibfluss zu kommen.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Brigitte Brechbühl

Kosten CHF 430.- (EZ, VP); 400.- (DZ, VP); 335.- (ohne Übernachtung)

Anmeldung bis 5.2.2023

Auszeit im Kloster

Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist

6 Tage 6.–11.2. / 6.–11.3. / 23.–28.4. / 8.–13.5. / 19.–24.6. / 10.–15.7.2023

12 Tage 8.–19.5.2023

Dem Hamsterrad entfliehen und neue Kräfte tanken? Anstehende Veränderungen im Leben aus der Distanz betrachten? Die Kartause Ittingen ist die ideale Umgebung für Menschen, die Abstand vom beruflichen und privaten Alltag brauchen. Die Ruhe der Natur - in Verbindung mit Körperarbeit und Bewegung - lässt neuen Raum entstehen, um in Kontakt mit sich selbst und mit Gott zu kommen. Die Auszeit wird therapeutisch und seelsorgerlich begleitet mit Einzelgesprächen, Körpertherapien und Meditationen. Ergänzend dazu bietet das ehemalige Kloster einen spirituellen Rahmen, der einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Ina Lindauer, Thomas Bachofner, Beatrix von Crayen, Cathrin Legler

Kosten 6 Tage: Therapeutisches Angebot CHF 800.-/ 930.-; Pensionskosten CHF 700.- (EZ, HP) **Kosten 12 Tage:** Kurs CHF 1295.-; Pensionskosten CHF 1470.- (EZ, HP) **Anmeldung** bis spätestens zwei Wochen vor Beginn

ReVision

Innehalten, hinschauen und gestärkt weitergehen

Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Einstiegstag: Sa 25.2.2023, 9–17 Uhr

4 Wochenenden: Sa/So 22.–23.4. / 3.–4.6. / 23.–24.9. / 11.–12.11.2023

Gerade wenn man merkt, dass die Puzzleteile des Lebens neu sortiert werden müssen, lohnt es sich innezuhalten und genau hinzuschauen, zu revidieren. In vier Wochenendmodulen stärken die Teilnehmenden

ihre Persönlichkeit, um mutig in die Zukunft zu starten. ReVision stärkt Menschen, die nach (neuen) Lebensstrategien Ausschau halten und hilft ihnen, ihr Potenzial zu entwickeln. Angesprochen sind Menschen, die ganz unterschiedliche Lebensphasen und Übergänge erleben oder sich in herausfordernden Lebenssituationen befinden.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Thomas Bachofner, Sabine Schoch
Kosten Einstiegstag: CHF 150.-; 4 Wochenenden: CHF 1700.- (EZ, VP) / CHF 1580.- (DZ, VP) **Infos** www.tecum.ch **Anmeldung** Einstiegstag: bis 12.2.2023; 4 Wochendmodule bis 9.4.2023

Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Fr 17.3.2023, 19–21 Uhr und Sa 18.3.2023, 9–12 Uhr

Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen? Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Ort Evang. Kirchgemeindehaus, Bischofzell **Leitung** Markus Müller **Veranstalter** Evang. KG Bischofzel-Hauptwil und tecum **Kosten** CHF 20.-
Anmeldung bis 10.3.2023 an Evang. KG Bischofzell-Hauptwil, Sekretariat, 071 422 28 18, info@internetkirche.ch

Vom Umgang mit Trauer und Abschied Wer einen Fluss überquert, muss eine Seite verlassen...

Sa 18.3.2023, 9.30 Uhr bis So 19.3.2023, 16.30 Uhr

Jeder Mensch macht im Laufe seines Lebens Verlustserfahrungen. Dies löst Trauer aus. Wie kann sie gut gelebt werden, so dass das Leben wieder strömt und die «Flussüberquerung» gelingt? In diesem Kurs geht es um den eigenen Umgang mit Trauer und Verlust; Biografie-Arbeit und Bilder von Abschied, Tod und Jenseits, um die Kunst des Abschiednehmens, um das «Feiern» der Vergänglichkeit sowie um hilfreiche Rituale für den Abschied. Der Kurs ist ein Wechselspiel von kurzen Impulsen, Geschichten, Gespräche, Bewegung sowie Einzel-, Paar- und Gruppenübungen.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Wolfgang Weigand **Veranstalter** tecum, KEB
Kosten CHF 440.- (EZ, VP) / CHF 410.- (DZ, VP) / CHF 345.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 5.3.2023

Handauflegen – eine alte christliche Tradition Einführungsseminar mit Klaus Eichin

Fr 14.4.2023, 19.30 Uhr bis Sa 15.4.2023, 17 Uhr

Im Urchristentum und in den ersten Jahrhunderten unserer Kirche war das Handauflegen ein selbstverständlicher Teil der heilsamen seelsorgerlichen Zuwendung an Kranke. Handauflegen ist eine Gabe des Heilens, die in jedem Menschen angelegt ist. Es geht darum, sich dieser Gabe bewusst zu werden, sich der Heilkraft Gottes, die immer da ist, zu öffnen und sich in seinem eigenen «Ich» zurückzunehmen im Sinne von «Dein Wille geschehe», damit diese Kraft ungehindert fließen kann.

Das Einführungsseminar ins christliche Handauflegen zeigt die biblischen und praktischen Zusammenhänge auf und eröffnet einen Übungsweg.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Klaus Eichin **Kosten** CHF 280.- (EZ, VP); CHF 250.- (DZ, VP); CHF 185.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 1.4.23

Vortrag mit Übungen

Fr 14.4.2023, 19.30–21.30 Uhr

Das Einführungsseminar beginnt am Freitagabend mit einem Vortrag, der auch unabhängig vom Tagesseminar besucht werden kann.

Kosten CHF 30.- **Anmeldung** bis 1.4.23




Hochsensibilität – Lebenslust oder Lebensfrust? Wochenendseminar für Betroffene

Sa 6.5.2023, 9 Uhr bis So 7.5.2023, 16.30 Uhr

Hochsensible Menschen haben durch ihre Veranlagung eine erhöhte Empfänglichkeit für innere und äussere Reize. Sie nehmen so ein Vielfaches an Informationen auf und verarbeiten diese zudem tiefer. Das kann zu Stresssymptomen in unterschiedlichen Lebensbereichen führen.

Dieses Grundlagenseminar ist geeignet für betroffene Menschen, die ihr Wissen zum Thema vertiefen und ihre Lebenskompetenz als Hochsensible noch ausbauen möchten. Es werden Werkzeuge an die Hand gegeben und ausprobiert, die helfen, aus dem Dauerstress herauszukommen und die Stärken der Hochsensibilität im persönlichen Alltag immer mehr zu erleben.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Doris Schneider-Bühler **Kosten** CHF 440.- (EZ, VP); 410.- (DZ, VP), 345.- (ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 23.4.



Im Spiegel der Beziehung erkennen wir uns selbst.

Eine Sprache der Achtsamkeit

Impulstag Gewaltfreie Kommunikation

Kartause Ittingen: Samstag, 11.2.2023, 9–17 Uhr oder

Online-Variante: Sa 11.2., 9–13.30 und Mo 13.2.23, 18–21.30 Uhr

In der Kommunikation stossen wir immer wieder an Grenzen. Obwohl man es doch nur gut meint, gibt es schon wieder ein Missverständnis oder man steckt ungewollt mitten in einem Streit. Fokus dieses Kurses ist die innere Haltung in der Gewaltfreien Kommunikation. Gedanken und Gefühle, die uns daran hindern, mitfühlend und verbindend zu kommunizieren, sollen transformiert werden. Ein Schritt zur besseren Verständigung. Eine Hilfe in Konflikten. Ein Beitrag zum Frieden.

Leitung Piroska Gavallér-Rothe (gavaller-rothe.com)

Kosten Kartause: CHF 155.- / Online CHF 95.- **Anmeldung** bis 29.1.2023

Bitte angeben, ob beide Varianten vorstellbar und welche bevorzugt wird.

Am Valentinstag die Liebe feiern

Ein festlicher Abend zu Zweit

Dienstag, 14.2.2023, 18.30 – 22 Uhr

Der Himmel hängt voller Geigen – die Phase der Verliebtheit lässt uns etwas von der Leichtigkeit und Kraft der Liebe erfahren. Auch wenn in Romanen immer wieder das Gegenteil behauptet wird: Die Liebe ist kein Selbstläufer, sie muss gehegt und gepflegt werden. Damit die Liebe wärmen und leuchten kann, braucht sie immer wieder Nachschub. Der Valentinstag ist eine schöne Gelegenheit dazu: 4-Gang-Kerzendinner, Impulse für ein gutes Miteinander, Empfangen eines Segens.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Barbara Krismer-Burkhard, Thomas Bachofner

Kosten CHF 280.-/Paar (inkl. 4-Gang-Menu, Apéro, Getränke) Übernachtung auf Anfrage möglich **Anmeldung** bis 5.2.2023

Tipp: Segenseier für Liebende am Valentinstag

Kloster Fischingen, 19 Uhr Infos auf www.keb.kath-tg.ch

Land in Sicht!

Seminar für Getrenntlebende und Geschiedene

Mo 13.3./24.4./8.5./5.6.23, 19.15 – 21.45 Uhr /Sa 18.3.23, 9–16.30 Uhr

Die Trennung vom Partner gehört zu den schwersten Krisen im Leben, die verschiedene, zum Teil auch widersprüchliche Gefühle auslöst. Dieses Seminar vermittelt Impulse zu Fragen wie: Was ist hilfreich für die Bewältigung eines Wendepunktes im Lebenslauf? Wie kann ich einordnen, was mit mir geschehen ist und wie kann ich meine Lebensgeschichte neu verstehen? Wie finde ich wieder Boden im Alltag? Wie gelingt es mir, wieder Vertrauen ins Leben zu finden und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

Ort Frauenfeld und Kartause Ittingen (Samstag) **Leitung** Dirk von Malotki, Thomas Bachofner **Kosten** CHF 180.- **Veranstalter** tecum, KEB, Perspektive Thurgau **Anmeldung** bis 6.3.2023

Was Paare stark macht

paarlife®-Workshop in der Kartause Ittingen

Sa 18.3.2023, 9.30 Uhr bis So 19.3.2023, 11.30 Uhr

Eine glückliche Partnerschaft lebt vor allem vom Engagement beider Partner*innen und der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen. In einer diskreten Atmosphäre erhalten Sie als Paar wertvolle Impulse, wie Sie Ihre Partnerschaft pflegen und Ihre Liebe stärken können. Auf Anfrage Übernachtung im Doppelzimmer für CHF 190.-/Paar möglich.

Leitung Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** KEB, tecum, paarlife® **Kosten pro Paar** CHF 460.- **Anmeldung** bis 5.3.2023 via www.keb.kath-tg.ch

Achtsam und klar kommunizieren

Einführung in Gewaltfreie Kommunikation (Wochenende)

Sa 15.4.2023, 9 Uhr bis So 16.4.2023, 17 Uhr

Die Art, wie wir sprechen, ist häufig weniger verbindend als wir denken. Kein Wunder, dass wir deshalb öfters Widerstand erleben oder mit unseren Worten nicht so ankommen, wie wir es möchten. An diesem Wochenende lernen die Teilnehmenden, wie ihre Kommunikation sowohl klar und eindeutig als auch wertschätzend und verbindend werden kann. Dabei geht es um einen tiefgreifenden Prozess, durch den eine bewusste und wertschätzende Begegnung mit sich selbst und anderen Menschen möglich wird.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe **Kosten** CHF 440.- (EZ, VP)/CHF 410.- (DZ, VP)/CHF 345.- (Extern) **Anmeldung** bis 2.4.2023

Paare im Boot

Im Sonnenuntergang auf dem Bodensee

Freitag, 16.6.2023, 18.30–22 Uhr (Ausweichtermin 30.6.2023)

Einen der längsten Tage mit einem Paar-Abend der besonderen Art auf dem See feiern! Sich gemeinsam ins Boot setzen und damit vielleicht ein neues Abenteuer wagen? Dieser Feierabendkurs bietet Gelegenheit, in Verbindung mit einer Ausfahrt im Zweier-Kajak das gemeinsame Unterwegssein zu reflektieren, praktische Impulse zu erhalten, an einer lauschigen Bucht zu picknicken und auf dem Rückweg in den Sonnenuntergang zu paddeln.

Ort Kreuzlingen **Leitung** Vreni und Ernst Oettli, Jean-Pierre Sitzler, Benjamin Spang **Veranstalter** KEB, tecum **Kosten** Fr. 160.-/Paar (inkl. Mietmaterial und Picknick) **Anmeldung** nach Eingang, www.keb.kath-tg.ch



Den Reichtum des Lebens entdecken.

Meine Hoffnung und meine Freude

Tanztag in der Kartause

Samstag, 1.4.2023, 9.30–16.30 Uhr

Mit diesem Taizélied stimmen wir uns in die österliche Zeit ein. Das Aufblühen der Natur im Frühling bringt uns in Bewegung und ins Tanzen. Meditative und beschwingte Tänze verleihen unserer Freude und Hoffnung Ausdruck. Die Kursleiterin leitet unterschiedliche Kreistänze mit einfachen Choreografien an. Die Tänze sind leicht erlernbar, so wird das Mittanzen für alle möglich sein.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Bettina Strasser **Kosten** CHF 100.–

Anmeldung bis 19.3.2023

Essbares Grün rund ums Kloster

Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern

Samstag, 29.4.2023, 9–16 Uhr

In der schönen Umgebung des ehemaligen Klosters Kartause Ittingen betrachten und sammeln wir Pflanzen, teilen Pflanzenwissen und lernen Neues über Standort, Vorkommen, Wirkung und Verwendungszweck. Texte und Gedanken verweben Natur und Spiritualität. Konkrete kulinarische Verarbeitungen ermutigen zum Gebrauch von Wildkräutern in der alltäglichen Küche.

Ort Kartause **Leitung** Regina Pauli **Kosten** CHF 95.– **Anmeldung** bis 19.4.

Gott begegnen

Exkursion zu den Pallottinern und in den Bibelgarten (Gossau)

Samstag, 10.6.2023, ca. 9–18 Uhr (selbstständige An-/Rückreise)

Unterwegs in der Natur und an besonders gestalteten Orten folgen wir den Spuren Gottes. In Gossau begegnen wir einem «Gottesmann», dem Pallottinerpater Andy Givel. Er ist Gott begegnet und zeigt uns, wie die Pallottiner in Gossau leben. Nach einer Mittagsstärkung werden wir durch den Bibelgarten geführt. Dieser Garten erzählt von der Begegnung Gottes mit den Menschen und der Menschen in der Schöpfung Gottes.

Wer möchte, kann sich auf dem Hinweg einem Pilgerweg anschliessen.

Ort Gossau SG **Leitung** Jean-Pierre Sitzler **Kosten** CHF 30.– (ohne Bahnticket und Essen) **Anmeldung** bis 15.5.2023 via www.keb.kath-tg.ch

Worte fliegen mit dem Wind

Kreative Schreibwerkstatt für die Leichtigkeit im Wort

Fr 16.6.2023, 9.30 Uhr bis So 18.6.2023, 16 Uhr

In dieser Schreibwerkstatt erhaschen wir Wörter, spielen mit ihnen, suchen das Treffende, werken im Sprachgehäuse, bis sich die Worte zu unserer eigenen Geschichte formen. Mit theoretischen Inputs: Wie fange ich eine Idee? Wie baue ich meine Geschichte? Welche Elemente brauche

ich dazu? Wie schaffe ich Qualität? Wie zapfe ich meine ureigene Quelle an Geschichten an und forme sie in meinem persönlichen Stil?

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Ruth Rechsteiner **Kosten** CHF 675.– (EZ, VP)

Anmeldung bis 4.6.2023 **Tipp** Gönnen Sie sich 4 Schreibtage pro Halbjahr im Fehrenhaus der Kartause: Info unter www.tecum.ch

Der Rufer in der Wüste

Johannisnacht – Wendepunkt in der Jahresmitte

Freitag, 23.6.2023, 19.30–22.30 Uhr

Wenn die Sonne am höchsten steht und die Tage am längsten sind, wendet sich das Jahr: Das Fest der Geburt Johannes des Täufers am 24. Juni befindet sich nicht zufällig am entgegengesetzten Ende des Jahreskreises zum Weihnachtsfest am 25. Dezember. Wir feiern die Johannisnacht auf einem Weg mit musikalisch-kreativen und besinnlichen Stationen und lassen den langen Sommerabend ausklingen am Johannisfeuer mit Musik und Köstlichkeiten.

Ort Kartause **Musikalische Begleitung** Kirchenchor Hüttwilten-Herdern, Musiker/innen **Kosten** Unkostenbeitrag

«Alleluia» – singend den Sommer begrüssen

Ein Tag im Kloster mit gregorianischen Gesängen

Samstag, 24.6.2023, 9–16.30 Uhr

Mittsommer ist eine besonders lichtvolle und reiche Zeit im Jahreskreis. Sich Zeit nehmen, sie zu feiern mit dem Singen von frühchristlichen Choralen mag uns erfrischen, stärken und neue Freude wecken. Wir verbinden uns mit der Tradition der Kartäuser. Fast 400 Jahre füllten sie singend und betend die Klosterkirche. Ohne Noten lernen wir schlichte und doch kunstvolle Melodien von ‚Kyrie‘ und ‚Alleluia‘ im Stil der Gregorianik kennen. Mittagslob und (frühes) Abendgebet gestalten den Tag mit.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Maria Walpen **Kosten** CHF 135.–

Anmeldung bis 11.6.2023

Wind und Geist: Was Männer bewegt

Ein Segeltag für Männer auf dem Bodensee

Samstag, 1.7.2023, 10–18 Uhr

Auf dem idyllischen «Schwäbischen Meer» geniessen wir einen sommerlichen Tag. Wir machen uns vertraut mit den Grundhandgriffen des Segelns und lassen uns von den Winden tragen. Dabei machen wir uns Gedanken über die Kräfte, die uns im Leben bewegen. Wie richten wir unsere eigenen Segel aus, damit sie von Gottes Geist gefüllt werden? Wohin treibt uns der Wind (der Geist Gottes) in unserem Leben?

Ort Start in Romanshorn **Leitung** Hansurs Walder, Thomas Bachofner

Kosten Fr. 50.– (ohne Verpflegung) **Anmeldung** bis 15.6.2023

Glaube bedeutet nicht etwas für wahr halten, sondern meint eine lebendige Beziehung.

Glauben und Denken

Wiederherstellung – Gottes Projekt in dieser Welt Biblische Erkundungstour zu Esra und Nehemia

Samstag, 11.3.2023, 9–17 Uhr

Die Stadt Jerusalem und der Tempel liegen in Trümmern. Eine Blütezeit nahm durch die babylonische Eroberung ein jähes Ende. Eine Generation später geht es um den Wiederaufbau. Der Priester Esra und der Statthalter Nehemia sind federführend. Nehemia kümmert sich um die baulichen Massnahmen und den gesellschaftlichen Aufbau, während Esra den Tempelkult wieder einsetzt.

Die biblische Erkundungstour zeigt die historischen Hintergründe von Esra und Nehemia auf und geht der Frage nach, wie uns diese alttestamentliche Zeit der Erneuerung für die Gegenwart inspirieren kann. Themen wie die Wiederherstellung im persönlichen Leben, die Erneuerung der Gesellschaft, die immer mehr auseinanderdriftet, und geistliche Aufbrüche in unserem persönlichen Leben und unseren Gemeinden sind auch heute noch aktuell.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Thomas Bänziger **Veranstalter** tecum, KEB
Kosten CHF 120.– **Anmeldung** bis 25.2.2023



Spannungsfelder der Erneuerung – und was wir von Esra und Nehemia lernen können

Sechs Bibelgesprächsabende (Online-Angebot)

Do 23.3./13.4./20.4./27.4./4.5./1.6.2023, jeweils 19.30–21.15 Uhr

Bei Nehemia und Esra sehen wir all die Spannungsfelder, die sich bei der Frage nach persönlicher, gesellschaftlicher und spiritueller Erneuerung auftun. Wie finden wir zu unserer Identität als Person und als Volk? Durch Abgrenzung oder Anpassung? Wie beginnt Erweckung? Woran können wir uns orientieren? Trägt das Wort Gottes auch heute noch oder ist es hoffnungslos veraltet? Ist die Erneuerung ein sanfter Prozess oder ein radikaler Umbau? Wie gehen wir mit Widerständen um? Was gibt uns bleibende Hoffnung? Ausgewählte Bibeltexte, Erläuterungen und Gesprächsimpulse regen an, biblische Zusammenhänge kennen zu lernen und mit der eigenen Lebenserfahrung zu verbinden.

Art Online **Leitung** Thomas Bachofner, Benjamin Spang **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 30.– **Anmeldung** bis 13.3.2023

Module Evangelischer Theologiekurs Thurgau

In einer Mischung aus Information, Diskussion und persönlicher Auseinandersetzung beschäftigt sich der Evangelische Theologiekurs mit zentralen Themen und Grundlagen des Christentums. Dabei werden bewusst verschiedene Facetten eines Themas und unterschiedliche Positionen beleuchtet. Einzelne Module sind der Einführung und Begegnung mit anderen Religionen gewidmet. Die Module des dreijährigen Kurses können einzeln belegt werden. Interessierte werden vorab zu einem Orientierungsgespräch eingeladen.

Geschichte Israels und Hauptfragen biblischer Theologie

7 Mittwochabende 18.1./25.1./8.2./22.2./1.3./15.3./22.3.2023

1 Samstag 14.1.2023 / 1 Wochenende 11./12.2.2023

Der Kurs fördert ein vertieftes Verständnis der Bibel und ihres historischen Umfelds. Dazu vermittelt er Kenntnisse über Geschichte und Kultur des alten Israel und seiner Umwelt: Behandelt werden auch biblisch-theologische Grundthemen im Licht des Alten und Neuen Testaments

Ort Weinfelden, Kartause Ittingen (Wochenende) **Leitung** Nina Beerli, Caren Algner **Kosten** CHF 450.- **Anmeldung** bis 15.12.22

Einführung und Begegnung mit dem Buddhismus

2 Mittwochabende 19.4./26.4.2023 und 1 Samstag 13.5.2023

1 Besuch im Buddhistischen Vairochana Zentrum 10.5.2023

Der Kurs bietet auf offene und neutrale Weise Grundwissen über den Buddhismus. Eine Exkursion zum Vairochana Zentrum (Sitterdorf) und der Studientag ermöglichen eine unmittelbare Begegnung mit dem gelebten Buddhismus.

Ort Weinfelden und Sitterdorf **Leitung** Caren Algner, Dagmar Jauernig **Kosten** CHF 140.- **Anmeldung** bis 1.4.2023

Was ist aus ethischer Perspektive gerecht?

3 Mittwochabende 31.5./14.6./28.6. und 2 Samstage 17.6./1.7.23

Der zentrale ethische Wert Gerechtigkeit wird je nach Gesichtspunkt unterschiedlich verstanden und gelebt. Das fordert Denken und Handeln heraus. Im Kurs werden wichtige Aspekte des Themas aus verschiedenen Blickwinkeln erkundet und diskutiert.

Ort Weinfelden, **Leitung** Daniel Schmid Holz, Alexandra Flury-Schölch, Caren Algner **Kosten** CHF 180.- **Anmeldung** bis 15.5.2023

Ermässigung bei Paaren 20% für 1 Person

Infos und Anmeldung: www.evangelisch-thurgau.ch/theologiekurs

Hinweis: Falls die Umstände Präsenzunterricht verhindern sollten, werden die Module via Zoom durchgeführt.



Um klar zu sehen
reicht oft
ein Wechsel
der Blickrichtung.

Anständig essen...

Am Tisch die Umwelt, Tiere und das Klima schützen

Montag, 13.3.2023, 19 Uhr

An diesem Abend geht es weder um Knigge noch um Tischmanieren! Es geht darum, wie man mit der Ernährung die Umwelt-, Tier-, und Klimafreundlichkeit im grossen Stil fördert oder nicht. Also doch auch eine (Lebens-) Stilfrage. Mit interessanten Inputs zum Thema und ausführlicher Gelegenheit zum Probieren von Köstlichkeiten und Austauschen von Ideen und Rezepten. Die Rezepte dürfen am Schluss mitgenommen werden.

Ort Kath. Pfarreisaal St. Johannes, Schlossbergstr. 24, Romanshorn **Leitung** Ursula Haltiner, Gaby Zimmermann **Veranstalter** Grüner Guggel, KEB, tecum **Kosten** ca. CHF 50- (inkl. Essen, Getränke) **Anmeldung** bis 5.3.23 an sekretariat@kathromanshorn.ch oder 071 466 00 33

Wo es (wieder) krecht und fleucht

Exkursion zu Biodiversitäts-Förderprojekten in Fischingen Samstag, 3.6.2023, 10-15 Uhr

Die Exkursion mit Velos oder gemietetem Bus bietet unter anderem folgende Programmpunkte:

*Besichtigung von Wildblumen-Ruderalstandorten mit Kurz-Referat über die Arten-Förderung von Insekten in der Schweiz

*Mittagessen aus dem Rucksack an der Murg

*Besichtigung von Gelbbauch-Unken-Standorten, des Reptilien-Pfades mit Reptilien-Burgen und Infotafeln und von Wiesel-Aufzucht-kammern in Asthaufer mit Spurentunnels.

*Zusatz: Besichtigung von neu angelegten grossen Lehm-Weihern.

Treffpunkt Kath. Kirche Maria Lourdes in Dussnang TG **Leitung** Niklaus Schnell **Veranstalter** Grüner Guggel, KEB, tecum **Kosten** Keine

Anmeldung bis 31.5.2023 an Niklaus Schnell: niklaus.schnell@bluewin.ch oder 071 977 10 39 (Angabe ob mit oder ohne Velo)



kreuz&quer – Gespräche über Gott und die Welt

Gartenträume – Traumgärten

Als Live-
Stream auf
tecum.ch

Gärten gehören zum Leben. Sie sind vielschichtig und haben die verschiedensten Funktionen. Sie dienen als Biotop, als Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Gleichzeitig sind sie Orte der Inspiration, wo man die Seele baumeln lassen kann und Erholung findet. Für wieder andere steht die Selbstversorgung im Vordergrund. Was gibt es Besseres als frisches Gemüse aus dem eigenen Garten? Die einen freuen sich an Wildblumenwiesen und andere bevorzugen wohlgeordnete und gepflegte Rosenstöcke. Und nicht zuletzt sind es auch die religiösen Bezüge, der Garten Eden, das Hohelied der Liebe, welche den Garten zu einem Ort der Liebe, der Sehnsucht und der Fülle machen. Die neue Serie von «kreuz&quer» geht verschiedenen Aspekten rund um das Thema «Gartenträume - Traumgärten» nach. Online-Gespräche mit verschiedenen Gästen live aus dem tecum-Studio.

Halbjahresthema: Gartenträume – Traumgärten

Mittwoch, 11.1.2023 19.30 Uhr / Gast: noch offen

Thema und Gast werden zu einem späteren Zeitpunkt auf www.tecum.ch publiziert.

Paradiesgärten

Mittwoch, 1.3.2023, 19.30 Uhr / Gast: Christian Kaiser

Das Paradies als Sehnsuchtsort, als Ort der Erlösung und des ewigen Friedens zieht sich wie ein roter Faden durch Kunst, Literatur und Film. Am Anfang der Bibel wird das Paradies als Garten beschrieben. Was ist die Idee, die Vision dahinter? Wie lebt der Paradiesgarten in der Kartause Ittingen, als Vorgeschmack auf den Himmel?

Halbjahresthema: Gartenträume – Traumgärten

Mittwoch, 3.5.2023 19.30 Uhr / Gast: noch offen

Thema und Gast werden zu einem späteren Zeitpunkt auf www.tecum.ch publiziert.

Altes Gemüse – neu entdeckt

Mittwoch, 7.6.2023, 19.30 Uhr / Gast: Robert Zollinger

Im Samensortengarten von Hortiplus in der Kartause Ittingen wird Saatgut von wertvollen Kulturpflanzen geerntet und wieder ausgesät. Gemüse, die schmecken und sättigen, Kräuter, die duften und heilen, Blumen, die leuchten und erfreuen. Robert Zollinger erzählt, wie der Samensortengarten einen wichtigen Beitrag zur Bewahrung der Biodiversität leistet und bei der Verbreitung seltener und verschwundener Sorten hilft.

Halbjahresthema: Gartenträume – Traumgärten

Mittwoch, 5.7.2023 19.30 Uhr / Gast: noch offen

Thema und Gast werden zu einem späteren Zeitpunkt auf www.tecum.ch publiziert.



Tropfen, die Kreise ziehen

Impulse für die Gemeindepraxis

tecum unterstützt und inspiriert die Kirchgemeinden vor Ort mit seinen Kursangeboten in den Bereichen Behördenbildung, Mitarbeiterförderung und Gemeindeentwicklung.

Ich habe von eurem Glauben gehört Vorbereitung zum Weltgebetstag 2023

Donnerstag, 12.1.2023, 13.30 – 17.30 Uhr

Taiwan ist seit den 1990er-Jahren eine Demokratie. Doch momentan steht das Land wieder sehr unter Druck. China droht mit der Rückeroberung. Vor diesem Hintergrund lassen wir uns auf den diesjährigen Weltgebetstag ein. Im Mittelpunkt stehen ein paar Verse aus dem Epheserbrief. Paulus freut sich über den Glauben der Menschen und betet für sie, dass sie ihr Leben weiterhin im Glauben an Gott leben können. An diesem Nachmittag informieren wir uns über Land und Leute, tauchen ein in den biblischen Text und feiern gemeinsam ein erstes Mal die Liturgie.

Ort Kath. Pfarreizentrum, Weinfelden **Leitung** Ökumenisches Team
Kosten CHF 20.– **Anmeldung** bis 9.1.2023

Gemeinde gestalten Modularer Lehrgang 2023/24

Die Leitung einer Kirchgemeinde ist spannend und vielfältig, stellt aber hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Der Lehrgang «Gemeinde gestalten» unterstützt die Teilnehmenden, ihre Leitungsverantwortung in der Kirche wahrzunehmen und leitet dazu an, die Arbeit der Kirchenbehörde zielorientiert zu gestalten. Die Module können auch einzeln besucht werden.

Modul 1: Wer sind wir? Einblicke und Ausblicke

Fr 20.1.23, 17 Uhr bis Sa 21.1.2023, 17 Uhr. Ort noch offen

Modul 2: In Form – Kirchgemeinde organisieren

Sa 11.3.2023, 9–17 Uhr. Ort noch offen

Modul 3: Projekte im Wandel – Tradition und Innovation

Fr 16.6.2023, 17 Uhr bis Sa 17.6.2023, 17 Uhr. Gottlieben

Leitung Leitungsteam Gemeinde gestalten **Veranstalter** Evang.-Ref. Landeskirche SG, tecum **Infos/Anmeldung** www.ref-sg.ch/veranstaltungen

Von nackten Zahlen und was sie bedeuten Eine Jahresrechnung richtig lesen und verstehen

Dienstag, 18.1.2023, 19.15–21.45 Uhr

Die vielen Zahlen im Budget und in der Jahresrechnung einer Kirchgemeinde wirken oft eher abschreckend. Der Kurs richtet sich an Behördemitglieder und weitere Interessierte, welche sich das nötige Wissen aneignen wollen,

um eine Jahresrechnung kompetent beurteilen zu können und die ganzen Zusammenhänge besser zu verstehen.

Ort Weinfelden, Zentrum Franziskus **Leitung** Maria Streule, Stefan Kormann
Veranstalter KEB und tecum **Kosten** keine **Anmeldung** bis 6.1.23 www.keb.kath-tg.ch

Einblicke in die digitale Welt

Online-Werkzeuge und Social Media-Tools kennen lernen

Mittwoch, 25.1.2023, 16 Uhr / Montag, 30.1.2023, 19 Uhr

Online-Sitzungen können mit Hilfe von Online-Werkzeugen abwechslungsreich gestaltet und die Teilnehmenden aktiv mit einbezogen werden. Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von Sitzungen über Gruppenstunden bis hin zu Online-Gottesdiensten. An diesen Online-Treffen werden Video-Konferenz-Möglichkeiten wie Breakout-Sessions und digitale Arbeitsplattformen vorgestellt und miteinander getestet. Kleine digitale Anwendungen werden kurz präsentiert. Zwei Termine mit gleichem Inhalt.

Art Online **Leitung** Jean-Pierre Sitzler **Veranstalter** KEB, tecum
Kosten keine **Anmeldung** bis eine Woche vor Beginn: www.keb.kath-tg.ch

Freiwillige in der Kirche – Kirche der Freiwilligen

Tagung zur Kirchenentwicklung

Samstag, 18.2.2023, 9–16.30 Uhr

Wie sieht die Kirche der Zukunft aus angesichts der dünner werdenden Personaldecke (Mangel an Pfarrpersonen) und den abnehmenden finanziellen Ressourcen? Auf der Ebene der Kirchgemeinde wird der Fokus auf einer gelingenden Zusammenarbeit von Freiwilligen und Professionellen liegen und auf der Frage, wie die Kirche ins Dorf und ins Quartier hineinwirken kann. Der Landeskirche kommt die Rolle zu, Unterstützerin und Impulsgeberin zu sein. An der Tagung lernen wir die Tools kennen, die im neu aufgelegten Leitfaden für Freiwilligenarbeit enthalten sind und beschäftigen uns mit der Frage, wie wir das allgemeine Priestertum stärken können. Oder modern ausgedrückt: Wie sieht Empowerment der Freiwilligen aus?

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Paul Wellauer, Daniel Frischknecht, Flavia Hüberli, Thomas Bachofner **Kosten** CHF 80.– **Anmeldung** bis 2.2.2023



Public Relations für Pfarreien und Kirchgemeinden Zwei Abende zur internen und externen Kommunikation

Montag, 13.3. und 20.3.2023, 19.15–21.30 Uhr

Public Relations ist das Management aller Kommunikationsprozesse und die Beziehungspflege zu allen internen und externen Bezugsgruppen. Dabei ist PR als Unternehmenskommunikation vor allem für gemeinnützige Organisationen elementar – somit auch für die Kirche. An zwei Abenden erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die Grundlagen der PR (Dialoggruppen, PR-Ziele, Bildsprache) und in verschiedene Kommunikationsformen (Fokus auf interne Kommunikation und Medienarbeit, aber auch Krisen-PR und social media).

Ort Weinfelden, Zentrum Franziskus **Leitung** Manuel Bilgeri **Veranstalter** KEB, tecum **Kosten** CHF 50.– **Anmeldung** bis 2.3.23: www.keb.kath-tg.ch

Auf den Punkt gebracht – Als Kirche von dem sprechen, was wir lieben

5. Ittinger Tagung für Gemeinden des Aufbruchs

So 19.3.2023, 14 Uhr bis Mo 20.3.2023, 17 Uhr

Die Landeskirchen erreichen ungefähr zwei der zehn sozialen Milieus. Zunehmend wird es schwierig, ausserhalb der kirchlichen «Bubble» überhaupt noch verstanden zu werden. Höchste Zeit, umzudenken! Welche Formen neuer Nähe könnte es geben für Menschen, die durch die bisherige Gestalt von Kirche kaum angesprochen werden? Wie werden wir als Kirche sprachfähig und anschlussfähig? Letztlich geht um unsere Grundhaltung, eine missionarische Kirche zu sein. Was für Hoffnungs- und Glaubensgeschichten können wir erzählen? Fulbert Steffensky sagt: «Mission heisst, zeigen, was man liebt und woran man glaubt.» Wir wollen diese Ansatzpunkte miteinander anschauen und weiterentwickeln.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Stephan Jütte, Team Gemeinde Gestalten
Veranstalter Evang.-Ref. Landeskirche SG, tecum **Kosten** CHF 235.– (EZ, VP) / CHF 205.– (DZ, VP) **Anmeldung** bis 4.3.2023

Menschen mit Demenz begleiten

Grundkurs für ehrenamtlich Engagierte

Montag 27.3. / 3.4. / 17.4. / 24.4.2023, 13.45–17.15 Uhr

Die Diagnose einer Demenz erschüttert in der Regel Betroffene und Angehörige. Ebenso fühlen sich freiwillige Mitarbeitende in Besuchsdiensten herausgefordert, wenn Menschen, die sie begleiten, an Demenz erkranken. In vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch ihre Begleitung die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann – bis zuletzt.

Ort Frauenfeld **Veranstalter** tecum, KEB, Stadt Frauenfeld **Leitung** Claudia Brüllhardt, Karin Kaspers Elekes, Myriam Tong **Kosten** CHF 150.–
Anmeldung bis 12.3.23

Passantenhilfe und Sozialberatung Hilfe, Beratung und Begleitung in Kirchengemeinden

Mittwoch, 12.4.2023, 14–17.30 Uhr

Pfarrhäuser und Pfarrrämer sind beliebte Anlaufstellen für Menschen, die sich in einer Notlage befinden. Als kirchliche Mitarbeitende wollen wir diesen Menschen weiterhelfen – doch wie können wir auch schwierigen Situationen und traurigen Schicksalen auf angemessene Weise begegnen und wirklich helfen? Wie können Pfarremitarbeitende den PassantInnen sinnvoll und nachhaltig helfen? Wie können wir auf Druck reagieren? Wo hat unsere Hilfe Grenzen? Wohin können wir weiterweisen? Für diese Hilfe zur Selbsthilfe benötigt man Zeit, eine gute Wahrnehmung und auch Wissen. Der Nachmittag vermittelt solches Wissen und bietet Platz für Reflexionen und Erfahrungsaustausch.

Ort Pfarrhausaal Bettwiesen **Leitung** Susanne Braun, Jean-Pierre Sitzler
Veranstalter Caritas Thurgau, KEB, tecum **Kosten** CHF 25.– **Anmeldung** bis 2.4.2023 via www.keb.kath-tg.ch

«Los emol» – Hinhören und unsere Stimme biblischen Worten «ausleihen»

Tageskurs für Lektorinnen und Lektoren

Samstag, 13.5.2023, 9–17 Uhr

Bevor wir vor anderen vorlesen, lesen WIR uns vor. Meist leise, innerlich, mehrmals. So hören wir auf die Stimmen und Stimmungen von (biblischen) Worten. «Los emol» – sagen wir. «Hör mal zu...», «Pass mal auf». Man könnte auch sagen: «Lass mal alles andere...» Hören, Horchen, Lassen. Und dann vorlesen. Dann vortragen.

An diesem Tageskurs üben wir: Der Stimme eines Textes Raum geben, Stimmungen erkennen, spüren und ihnen Klang verleihen, der Text-Stimme die eigene Stimme geben. Hinhören. Ganz genau. Stimmenvielfalt entdecken. Ausprobieren. Mit Lust und Laune. Ohne Scheu. «Los emol...»

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Norbert Grossklaus **Kosten** CHF 95.–
Anmeldung bis 1.5.2023

Video-Clips mit dem Smartphone – Leichter als gedacht Workshop

Samstag, 10.6.2023, 9–16 Uhr

Bilder sprechen direkter an als das geschriebene Wort. Auch in der kirchlichen Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen werden Videos zunehmend wichtig und können vielfältig eingesetzt werden. Im Workshop produzieren die Teilnehmenden mit dem eigenen Smartphone selber ein Kurzvideo und werden dabei von einem Videoproduzenten unterstützt.

Ort Frauenfeld, Bankplatz 5 **Leitung** Jonas Greuter **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 120.– **Anmeldung** bis 31.5.2023

Agenda Januar bis Juli 2023

Regelmässige Angebote

Morgengebet im Mönchsgestühl Mit der «Laudes» den Tag beginnen <i>Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr, Klosterkirche</i>	7
Atempause am Mittag Innehalten in der Klosterkirche <i>Jeden Mittwoch (Mai bis September), 12–12.15 Uhr, Klosterkirche</i>	7
Kraft aus der Stille Öffentliche Meditation <i>Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30 und 18.30 Uhr, Raum der Stille</i>	9
Vesperfeier Gottesdienst am Sonntagabend <i>Jeden 1.(2.) Sonntag im Monat, 18–19 Uhr, Klosterkirche</i>	5

Januar 2023

So 8.1. 18 Uhr	Der Geist Gottes bewegte sich über dem Wasser Vesperfeier zum Jahresbeginn in der Klosterkirche	5
Mi 11.1. 19.30 Uhr	kreuz&quer: Gartenträume – Traumgärten Gespräch über Gott und die Welt / Livestream	29
Do 12.1. 13.30–17.30 Uhr	«Ich habe von eurem Glauben gehört» Vorbereitungsmorgen zum Weltgebetstag / Weinfeldern	31
Sa 14.1. 14 Uhr – So 15.1. 16 Uhr	Aus der Mitte leben Retraite zum Jahresbeginn	11
Mi 18.1. 19.15–21.45 Uhr	Von nackten Zahlen und was sie bedeuten Eine Jahresrechnung richtig lesen / Weinfeldern	31
Mi 18.1. 19.15–21.45 Uhr	Geschichte Israels und Hauptfragen bibl. Theologie Theologiekursmodul / Weinfeldern (+ Mi 25.1./8.2./22.2./1.3./15.3./22.3. + Sa 14.1.+ Sa/So 11./12.2.)	26
Fr 20.1. 17 Uhr – Sa 21.1. 17 Uhr	Gemeinde gestalten 2023/24: Modul 1 Wer sind wir? Einblicke und Ausblicke / Ort offen	31
Mi 25.1. 16 Uhr+ Mo 30.1. 19 Uhr	Einblicke in die digitale Welt Online-Werkzeuge und Social Media-Tools kennen lernen und ausprobieren / Online	32

Februar 2023

So 5.2. 18 Uhr	Neu geboren Vesperfeier in der Klosterkirche	5
Mo–Sa 6.–11.2.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15

Sa 11.2. 9–17 Uhr	Eine Sprache der Achtsamkeit Impulstag Gewaltfreie Kommunikation Variante Online: Sa 11.2. 9-13:30 / Mo 13.2. 18-21:30 Uhr	19
Di 14.2. 18.30–22 Uhr	Am Valentinstag die Liebe feiern Ein festlicher Abend zu Zweit	19
Sa 18.2. 9–16.30 Uhr	Freiwillige in der Kirche – Kirche der Freiwilligen Tagung zur Kirchenentwicklung	32
Sa-So 18.–19.2.	Mein Leben in Geschichten Biografische Schreibwerkstatt	15
Mi 22.2. 7.30 Uhr	Aschermittwoch Morgengebet zum Beginn der Fastenzeit	7
Sa 25.2. 9–17 Uhr	ReVision Innehalten, hinschauen und gestärkt weitergehen Jahresseminar zur Persönlichkeitsentwicklung (Einstiegstag)	15

März 2023

Mi 1.3. 19.30 Uhr	kreuz&quer: Paradiesgärten Gespräch über Gott und die Welt mit Christian Kaiser / Livestream	29
So 5.3. 18 Uhr	Die gebrochenen Herzen heilen Vesperfeier zum Tag der Kranken in der Klosterkirche	5
Mo–Sa 6.–11.3.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15
Sa 11.3. 9–17 Uhr	Wiederherstellung – Gottes Projekt in dieser Welt Biblische Erkundungstour zu Esra und Nehemia	25
Sa 11.3. 9–17 Uhr	Gemeinde gestalten 2023/24: Modul 2 In Form – Kirchengemeinde organisieren / Ort offen	31
Mo 13.3. 19 Uhr	Anständig essen Am Tisch die Umwelt, Tiere und das Klima schützen / Romanshorn	28
Mo 13.3. 19.15–21.45 Uhr	Land in Sicht Seminar für Getrenntlebende und Geschiedene / Frauenfeld und Kartause Ittingen (+Mo 24.4./8.5./5.6.23; Sa 18.3.23, 9–16.30 Uhr)	19
Mo 13.3. 19.15–21.30 Uhr	Public Relations für Pfarreien und Kirchengemeinden Interne und externen Kommunikation (+20.3.) / Weinfelden	33
Fr 17.3. 19 Uhr – Sa 18.3. 12 Uhr	Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung Auseinandersetzung mit der 3. Lebensphase / Bischofszell	16
Sa 18.3. 9.30 – So 19.3. 11.30	Was Paare stark macht paarlife®-Workshop in der Kartause Ittingen	20

Sa-So 18.–19.3.	Vom Umgang mit Trauer und Abschied Wer einen Fluss überquert, muss eine Seite verlassen...	16
So 19.3. 14 Uhr – Mo 20.3. 17 Uhr	Auf den Punkt gebracht – Als Kirche von dem sprechen, was wir lieben 5. Ittinger Tagung für Gemeinden des Aufbruchs	33
Do 23.3. 19.30–21.15 Uhr	Spannungsfelder der Erneuerung (Esra & Nehemia) 6 Bibelgesprächsabende (+ 13.4./20.4./27.4./ 4.5./1.6.) / Online	25
Sa 25.3. 19 Uhr	LEIDENSCHAFT LEBEN – Abend mit 2Flügel KonzertLesung mit Christina Brudereck und Ben Seipel	11
Mo 27.3. 13.45–17.15 Uhr	Menschen mit Demenz begleiten Grundkurs für ehrenamtlich Engagierte (+3.4./17.4./ 24.4.) / Frauenfeld	33

April 2023

Sa 1.4. 9.30–16.30 Uhr	Meine Hoffnung und meine Freude Tanztag in der Kartause	22
Do–Mo 6.–10.4.	Vom Dunkel ins Licht Ostertage im Kloster	12
Do 6.4. 20 Uhr	«Dies ist mein Leib» Abendmahlfeier am Gründonnerstag in der Klosterkirche	6
So 9.4. 20 Uhr	«Hell brennt ein Licht» Österliche Taizé-Feier in der Klosterkirche	6
Mi 12.4. 14–17.30 Uhr	Passantenhilfe und Sozialberatung Hilfe, Beratung, Begleitung in Kirchengemeinden / Weinfelden	34
Fr 14.4. 19.30 – Sa 15.4. 17.00	Handauflegen – eine alte christliche Tradition Einführungsseminar mit Klaus Eichin	17
Fr 14.4. 19.30–21.30 Uhr	Handauflegen – eine alte christliche Tradition Vortrag von Klaus Eichin	17
Sa–So 15.–16.4.	Achtsam und klar kommunizieren Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	20
Mi 19.4. 19.15–21.45 Uhr	Einführung und Begegnung mit dem Buddhismus Theologiekursmodul / Weinfelden (+26.4./10.5.2023 + 1 Samstag 13.5.2023)	26
So–Fr 23.–28.4.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15
So 23.4. 15–16 Uhr	Die Goldene Stunde – Spirituelle Entdeckungen im Kloster Ich baue mir mein Kloster	10
Sa 29.4. 9–16 Uhr	Essbares Grün rund ums Kloster Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern	22

Mai 2023

Mi 3.5. 19.30 Uhr	kreuz&quer: Gartenträume – Traumgärten Gespräch über Gott und die Welt / Livestream	29
Sa–So 6.–7.5.	Hochsensibilität – Lebenslust oder Lebensfrust? Wochenendseminar für Betroffene	17
So 7.5. 18 Uhr	Nicht im Erdbeben, nicht im Feuer... Vesperfeier in der Klosterkirche	5
Mo–Fr 8.–19.5.	Lange Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15
Mo–Sa 8.–13.5.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15
Do 11.5. 19.15 Uhr	Innere Tiefe – Grenzenlose Weite Autorenlesung mit Niklaus Kuster / Weinfeldern	12
Sa 13.5. 9–17 Uhr	«Los emol» – Hinhören und unsere Stimme biblischen Worten «ausleihen» Lektoren/innenkurs	34
So 14.5. 14 Uhr	Der Duft des Thymians Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth	9
Mi–So 17.–21.5.	Reise nach Barcelona Gemeinsam Schätze der Kultur und des Glaubens entdecken	13
So 28.5. 10 Uhr	Alle wurden vom heiligen Geist erfüllt Pfingstgottesdienst mit Musiker/innen der Pfingstkonzerte	6
Mi 31.5. 19.15–21.45 Uhr	Was ist aus ethischer Perspektive gerecht? Theologiekursmodul / Weinfeldern (+14.6./28.6.23 + 2 Samstage 17.6./1.7.23)	26

Juni 2023

Sa 3.6. 10–15 Uhr	Wo es (wieder) krecht und fleucht Exkursion zu Biodiversitäts-Förderprojekten / Fischingen	28
Sa 3.6. 9–16 Uhr	...auf der Spur bleiben Christliche Meditation – Mein persönlicher Weg	13
So 4.6. 18 Uhr	Ströme von lebendigem Wasser Vesperfeier mit Segnung	5
Mi 7.6. 19.30 Uhr	kreuz&quer: Altes Gemüse – neu entdeckt Gespräch über Gott und die Welt mit Robert Zollinger / Livestream	29
Sa 10.6. 9–16 Uhr	Video-Clips mit dem Smartphone – Leichter als gedacht Workshop / Frauenfeld	34
Sa 10.6. 9–18 Uhr	Gott begegnen Exkursion zu den Pallottinern und in den Bibelgarten in Gossau	22

So 11.6. 8 Uhr	Im Licht des Morgens unterwegs zur Mitte Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth	9
Fr–So 16.–18.6.	Worte fliegen mit dem Wind Kreative Schreibwerkstatt	22
Fr 16.6. 17 Uhr – Sa 17.6. 17 Uhr	Gemeinde gestalten 2023/24: Modul 3 Projekte im Wandel - Tradition und Innovation / Gottlieben	31
Fr 16.6. 18.30–22 Uhr	Paare im Boot Im Sonnenuntergang auf dem Bodensee / Kreuzlingen	20
Sa 17.6. 9–17 Uhr	Ja, ich will! Impulstag für Paare, die sich trauen Ehevorbereitungskurs / Ort offen	20
Mo–Sa 19.–24.6.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15
Fr 23.6. 19.30–22.30 Uhr	Der Rufer in der Wüste – Johannisnacht Besinnlich-musikalischer Stationenweg, Johannisfeier	23
Sa 24.6. 9–16.30 Uhr	Alleluia – singend den Sommer begrüßen Ein Tag im Kloster mit gregorianischen Gesängen	23
So 25.6. 9.15 Uhr	Da wo der Geist ist, da ist Freiheit Gottesdienst zum Stiftungsanlass	6

Juli 2023

Sa 1.7. 10–18 Uhr	Wind und Geist: Was Männer bewegt Ein Segeltag für Männer auf dem Bodensee / Romanshorn	23
So 2.7. 18 Uhr	Denn Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht Vesperfeier nach einer Iona Liturgie	5
Mi 5.7. 7.30–8.30 Uhr	Morgengebet am Ufer der Thur «Und Gott pflanzte einen Garten in Eden»	7
Mi 5.7. 19.30 Uhr	kreuz&quer: Gartenträume – Traumgärten Gespräch über Gott und die Welt / Livestream	29
So 9.7. 15–16 Uhr	Die Goldene Stunde – Spiritueller Entdeckungen im Kloster «Ich habe den Herrn gesehen» – Maria Magdalena und Jesus	10
So 9.7. 20 Uhr	In der Stille den Abend verklingen lassen Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth	9
Mo–Sa 10.–15.7.	Auszeit im Kloster Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist	15

Beteiligte Fachpersonen

Dr. theol. Caren Algnier Evang. Pfarrerin, Theologiekursleiterin
Thomas Bachofner Evang. Pfarrer, Meditationsleiter, Leiter tecum
Dr. Thomas Bänziger Pfarrer, Dr. theol., Dozent für Altes Testament, Mitglied des Leitungsteams der Stiftung Schleife
Manuel Bilgeri Fachstelle Kommunikation der kath. Landeskirche TG
Susanne Braun Mitarbeiterin CARITAS Thurgau, Bereich Diakonie
Brigitte Brechbühl Leiterin für Kreative Schreibwerkstätten, Poesie- und Bibliothérapeutin EAG/FPI, www.wortweise.ch
Christina Brudereck Theologin, Schriftstellerin, Theopoetin
Claudia Brüllhardt Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau, HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau
Klaus Eichin Pens. Kaufmann, Ausbildung in christl. Handauflegen, praktiziert das Handauflegen in Kirchengemeinden und eigener Praxis. www.eichin-handauflegen.de
Maja Franziska Friedrich Evang. Pfarrerin, Spitalseelsorgerin, Traumatherapeutin
Daniel Frischknecht Beauftragter für Mitarbeiterförderung und Gemeindeentwicklung, tecum; Coach
Piroska Gavallér-Rothe Dozentin/Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation. gavaller-rothe.com
Jonas Greuter Videoproduzent, www.greenlightvision.ch
Norbert Grossklaus Pfarrer, Stadtrat, Schauspieler, Moderator
Ursula Haltiner Fachlehrerin Wirtschaft-Arbeit-Haushalt, Kräuterfachfrau
Flavia Hüberli Leiterin der Fachstelle Start up Kirche, Evang. Landeskirche TG, Sozialdiakonin, Jugendarbeiterin
Stephan Jütte Leiter Theologie&Ethik bei der EKS, Gründer der digitalen Plattform RefLab und begeisterter Podcaster im Format „Ausgegläubt“
Christian Kaiser Autor und «Gedichter», www.silbensilber.ch
Karin Kaspers Elekes Evang. Pfarrerin, Dipl.-Päd., Präsidentin palliative ostschweiz
Dr. Norbert Kebekus Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg
Stefan Kormann Präsident der Evang. Kirchengemeinde Aadorf-Aawangen, Geschäftsführer
Barbara Krismer-Burkhard Sozialpädagogin, systemische Beraterin
Niklaus Kuster Kapuziner im Kloster Einsiedeln, Dozent, Exerzitien- und Reisebegleiter
Cathrin Legler Evang. Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum, Meditationsleiterin
Ina Lindauer Strukturelle Körper- und Traumatherapeutin, beruehrungspunkt.ch

Dr. Markus Müller Autor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter Initiative ProAging
Vreni und Ernst Oettli Coaching, Gruppenleitung, Naturliebhaber, www.impulsnatur.ch
Regina Pauli Erwachsenenbildnerin, Pilgerbegleiterin, Theologin, Leiterin Selbsthilfzentrum Thurgau
Ruth Rechsteiner Journalistin und Erwachsenenbildnerin, schreibwerk.ch
Dr. med. Doris Schneider-Bühler Ärztin, Therapeutin, Coach, Psychotherapie. www.cbs-praxis.com
Niklaus Schnell pens. Mittelstufenlehrer, Grüne Gügge Team Fischeningen, Präsident Verein Naturplus Fischeningen
Sabine Schoch Personenzentrierte Prozessbegleiterin und Beraterin GFK
Ben Seipel Pianist
Dr. Jean-Pierre Sitzler Theologe, Leiter KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau
Benjamin Spang Theologe, Fachmitarbeiter KEB, Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau
Daniel Steger Musiker (Querflöte), Schulmusiker und Komponist
Bettina Strasser Tanzleiterin
Maria Streule Fachperson Rechnungswesen in öffentlichen Verwaltungen, Unterstützung der Thurgauer Kirchengemeinden bei der Einführung zu HRM2
Myriam Tong Pflegeexpertin MScN, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau
Beatrix von Crayen Prozessorientierte Psychologin, Physiotherapeutin, Atempädagogin, www.voncrayen.ch
Dirk von Malotki Berater, dipl. Psychologe, www.perspektive-tg.ch
Maria Walpen Sängerin und Kursleiterin mit Schwerpunkt Gregorianischer Choral
Hansurs Walder pensionierter Pfarrer, begeisterter Segler mit Hochseeschein
Wolfgang Weigand Theologe, Psychodramatiker, Autor, Seminarleiter in der persönlichen, beruflichen und spirituellen Standortbestimmung
Paul Wellauer Evang. Pfarrer, Mitglied des Kirchenrates der Evang. Landeskirche TG
Gaby Zimmermann Theologin, Umweltberaterin kirchliches Umweltmanagement Grüner Gügge
Robert Zollinger Dipl. Ing. Landschaftsplanung / Landschaftsökologie

Über das tecum

tecum, das Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau ist schon seit 1982 als Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen im ehemaligen Kloster ansässig. Die Büroräumlichkeiten befinden sich im sogenannten «Fehrenhaus» der Kartause, südlich der Zufahrtsstrasse.

Unsere Hauptaufgaben

Geistliches Leben in der Kartause Ittingen Zur Kartause gehören Jahrhunderte des Gebets und der Stille. Bei der Gestaltung des geistlichen Lebens im ehemaligen Kloster knüpft tecum daran an. Alte und neue Formen verbinden sich zu einer zeitgemässen christlichen Spiritualität.

Kurs- und Seminarangebot Die Bildungsangebote von tecum richten sich an Menschen, welche sich schöpferisch und fundiert mit den Fragen des Lebens und ihres Glaubens auseinandersetzen möchten. Die Kursleiterinnen und Kursleiter aus verschiedenen Fachgebieten wollen dazu beitragen, dass sich Einsichten, Erfahrungen und Kompetenzen entfalten können. Im tecum verbindet sich Erwachsenenbildung mit spiritueller Orientierung und der Möglichkeit, sich in der schönen Ambiente der Kartause zu erholen.

Impulse für die Gemeindepraxis tecum unterstützt Menschen, die in Kirchgemeinden eine bestimmte Aufgabe erfüllen und sich dazu die nötigen Fähigkeiten aneignen wollen. Zusätzlich vermittelt tecum Impulse zur Förderung des kirchlichen Gemeindelebens.

Gastgruppen Kirchliche Gastgruppen beider Konfessionen mit eigenem Programm buchen über das tecum-Sekretariat zu Vorzugsbedingungen. Das moderne Seminarzentrum der Kartause bildet einen idealen Rahmen für Retraiten von kirchlichen Gruppen, Behörden und Kirchenchören.

Das tecum stellt sich vor

Das Team

Jasmin Hanselmann, Fachmitarbeit (60%)
Fabienne Dudler, Sekretariat, Buchhaltung (80%)
Pfrn. Cathrin Legler, Fachmitarbeit (30%)
Pfr. Thomas Bachofner, Leitung (90%)



Die Kartause Ittingen

Das ehemalige Kartäuserkloster gehört heute einer Stiftung, die ein Seminarhotel betreibt. Innerhalb der Klostermauern befinden sich das Ittinger Museum und das Kunstmuseum Thurgau, ein Gutsbetrieb sowie das Restaurant Mühle.

tecum ist zusammen mit den beiden Museen ein Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen. In der Kartause verbinden sich auf einzigartige Weise klösterliche Werte wie Kultur, Spiritualität, Bildung, Fürsorge, Gastfreundschaft und Selbstversorgung. www.kartause.ch



Verein tecum

Der Verein tecum wurde 1957 gegründet mit dem Ziel, im Kanton Thurgau eine landeskirchliche Bildungsstätte und einen Begegnungsort zu schaffen, wie sie in andern Kantonen bereits existierten. Nach vielen Jahren unermüdlischen Einsatzes von Vereinsmitgliedern wurde Ende der 70er-Jahre mit der Kartause Ittingen der richtige Standort gefunden. Seit der Realisierung im Jahr 1982 unterstützt der Verein tecum die kirchliche Bildungsarbeit ideell und finanziell und durch freiwillige Mitarbeit.

Gemäss den überarbeiteten Statuten kann der Verein tecum nebst der finanziellen Unterstützung des durch die Landeskirche genehmigten tecum-Programms auch eigene Kurse und Veranstaltungen durchführen. Seit vielen Jahren liegt zudem die Verantwortung für den tecum-Kiosk und den Kalender «Der Andere Advent» beim Verein tecum.

Möchten Sie Mitglied werden?

Wenn Sie Mitglied werden, unterstützen Sie die Arbeit des Zentrums für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau in der Kartause Ittingen ebenfalls und Sie werden jährlich zur Kulturreise und zur Jahresversammlung eingeladen.

Der Präsident des Vereins tecum, Wilfried Bührer, gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte. (wilfried.buehrer@bluewin.ch)
Informationen finden Sie auch unter www.vereintecum.ch.

tecum Kiosk

«Wir wollen einer kommerzialisierten Gesellschaft etwas Spirituelles entgegensetzen: Angebote, die helfen, die Zeiten des Kirchenjahres und die christlichen Feste wieder zu entdecken und sinnvoll zu gestalten. Wir meinen, der Wechsel von Alltag und Sonntag tut der Seele gut und gibt dem Leben Rhythmus, Orientierung und Sinn. Wir möchten Menschen bei der Suche nach Gott und auf dem Weg ihres Glaubens unterstützen mit meditativen und informativen Texten, mit Aktionen und Symbolen zum Anfassen.»

So umschreibt der Verein «Andere Zeiten» seine Ziele. Er wurde 1997 in Hamburg gegründet. Diese Initiative hat der Verein tecum gerne aufgenommen und seinerseits den tecum-Kiosk gegründet. Der tecum-Kiosk vertreibt in der Schweiz die Angebote dieses gemeinnützigen und ökumenischen Vereins. Dazu gehört vor Weihnachten auch der beliebte Adventskalender «Der Andere Advent» für Erwachsene.

Vielleicht sind Sie schon dem Bronze-Engel, dem Magazin «Andere Zeiten», den Fastenbriefen oder einem andern Artikel begegnet – dies alles und noch mehr gibt es im tecum-Kiosk. Bestellen Sie den Prospekt mit allen Angeboten per Telefon 052 720 73 81 (vormittags) oder per E-Mail info@tecumkiosk.ch. Die Geschäftsführerin, Carola Menzi, berät Sie gerne und sendet Ihnen das Gewünschte zu.

Online-Shop
www.tecumkiosk.ch
Wir wünschen
Ihnen viel Freude im
tecum-Kiosk!



Wichtige Informationen

Homepage

Auf www.tecum.ch finden Sie weitere Informationen über uns und unser Angebot. In der Agenda sind alle unsere Kurse und Veranstaltungen aufgeführt und beschrieben. Sie können sich direkt online für ein Angebot anmelden.

Newsletter

Ungefähr alle 6 Wochen erscheint der tecum-Newsletter mit den kommenden Angeboten. Anmeldung ebenfalls auf www.tecum.ch.

Programmheft

Unser tecum-Programmheft erscheint halbjährlich Mitte Juni und Ende Oktober und kann gratis abonniert werden.

Anmeldung

Sie können sich online auf www.tecum.ch unter dem entsprechenden Kurseintrag anmelden oder auch per Telefon 052 748 41 41 und E-Mail tecum@kartause.ch. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail und ein bis zwei Wochen vor Kursbeginn die Kursinformationen sowie die Rechnung per Post.

Abmeldung/Stornobedingungen

Kurzfristige Abmeldungen bringen uns organisatorischen und finanziellen Mehraufwand. Wir berechnen Ihnen bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn des Kurses die Hälfte des Pauschalpreises, später als 48 Stunden vor Beginn den ganzen Betrag. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Preise

Wir arbeiten mit subventionierten Pauschalpreisen, welche die Kurskosten wie auch in den meisten Fällen das Mittagessen, resp. die Vollpension einschliessen. Abgemeldete einzelne Leistungen (z.B. Mahlzeiten) können in der Regel nicht ausbezahlt werden.

Ermässigung/Gästefonds

Wir möchten nicht, dass Menschen, die in einer schwierigen finanziellen Lage sind, auf die Teilnahme an unserem Programm verzichten müssen. tecum verfügt über einen Gästefonds, in welchen beispielsweise Spenden oder Kollekten fließen. Anfragen auf einen Beitrag aus dem Gästefonds mit kurzer Begründung behandeln wir rasch, diskret und unkompliziert.

Mit einer Spende in unseren Gästefonds helfen Sie mit, dass allen interessierten Personen eine Teilnahme an unseren Angeboten möglich ist. Vielen herzlichen Dank!

CH83 0900 0000 8935 6682 3

Evang. Landeskirche TG, tecum, 8500 Frauenfeld
Vermerk «Gästefonds»

Partner



Kunstmuseum Thurgau
Ittinger Museum
Kartause Ittingen

KUNST UND
GESCHICHTE
ERLEBEN



Impressum

Redaktion/Layout Jasmin Hanselmann

Gestaltung www.entress.ch

Druck Mattenbach AG, Winterthur

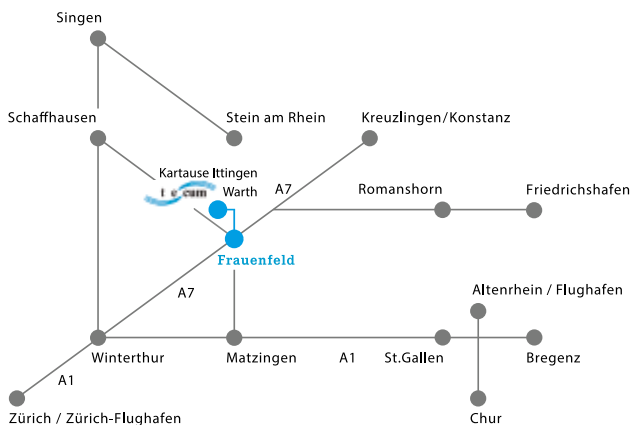
Titelbild Daniel Legler; Seiten 6, 8, 17, 18, 23, 25, 30, 32 iStock; Seiten 14, 21, 24, 27 Daniel Legler; Seite 12 G.F. Xavier / zVg; Seite 20 Rainer Sturm_pixelio.de; alle anderen: tecum und Stiftung Kartause Ittingen



Evangelische Landeskirche
des Kantons Thurgau



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau



**tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T +41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch

