



**Programm  
August bis  
Dezember  
2021**



Mit dir · Mit mir · Mit Gott

## Auf einen Blick

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Vorwort                               | 3  |
| <b>Feiern und Beten</b>               | 4  |
| <b>Innehalten und Berührtwerden</b>   | 8  |
| <b>Wachsen und Heilwerden</b>         | 13 |
| <b>Miteinander in Beziehung</b>       | 16 |
| <b>Mit Herzen, Mund und Händen</b>    | 19 |
| <b>Glauben und Denken</b>             | 23 |
| <b>Am Puls der Zeit</b>               | 28 |
| <b>Impulse für die Gemeindepraxis</b> | 31 |
| <br>                                  |    |
| <b>Agenda</b>                         | 35 |
| <br>                                  |    |
| Beteiligte Fachpersonen               | 40 |
| Über das tecum                        | 42 |
| Wichtige Informationen                | 46 |

Sie  
finden alle  
Kursangebote  
auch auf  
[tecum.ch](http://tecum.ch)



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau  
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth  
T +41 52 748 41 41, [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)  
[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

## Besser als Fastfood...



Alle vier Evangelien erzählen davon: Viele haben Jesus zugehört. Als es dunkel wurde, wollten die Jünger alle nach Hause schicken. Doch er hatte andere Pläne. Mit fünf Gerstenbroten und zwei Fischen machte er die Menge satt. Es gab sogar noch Reste – zwölf Körbe voll.


Solche Erzählungen über Wunder haben es in unserer Zeit nicht leicht. Und dennoch... Das Wunder besteht darin, dass aus Wenig Fülle entsteht und aus Alltäglichem etwas Besonderes. Solche Wunder gibt es immer wieder. Auch gute Laune wird mehr, wenn man sie teilt und ein gemütlicher Sommerabend mit Freundinnen ist in diesem Jahr sehr besonders.

Es geht Jesus aber um weit mehr als um das körperliche Wohl: «Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, wird nicht mehr hungern.» Diesen Satz lässt der Evangelist Johannes Jesus unmittelbar nach dem Brot-und-Fisch-Wunder sagen. Auch die Seele und der Geist brauchen also Nahrung. Nahrung, die nicht schnell wie Fastfood verdaut und vergessen ist, sondern die langanhaltend sättigt und zufrieden macht.

Auch in unserem Programm gibt es 'Brot' für Körper, Seele und Geist. Zum Beispiel, wenn am 27. und 29. August Martin Luther die Kartause Ittingen besucht und beim gemeinsamen Essen seine Tischrede hält. Um das 'Brot des Lebens' geht es in der Vesperfeier am 7. November mit Abendmahl und Segnung. Am Ittinger Impulstag am 27. November stehen die Wüstenväter und -mütter im Zentrum. Auch von ihnen kann man lernen, was satt und stark macht, gerade in Zeiten der Pandemie.

Sie sind herzlich eingeladen. Lassen Sie sich unser 'Brot' schmecken!

Cathrin Legler, Fachmitarbeiterin tecum



**Gott  
wohnt in  
einem  
Lichte.**

**Feiern und Beten**

## Vesperfeiern in der Kartause Ittingen

In Anlehnung an die klösterliche Tradition feiern wir in der Regel an jedem ersten Sonntag im Monat einen Vespergottesdienst. Mal klassisch-besinnlich mal überraschend anders – immer sind Herz, Mund und Hände angesprochen. Wer möchte, kann die gemeinschaftliche Verbundenheit beim anschließenden Vesper-Imbiss vertiefen.

Eine kleine Oasenerfahrung als Abschluss des Wochenendes und Übergang in die neue Woche.

---

### **Verbotene Früchte**

**Sonntag, 8. August 2021, 18 Uhr**

Von den Früchten des Baumes in der Mitte des Gartens hat Gott gesagt: «Ihr dürft nicht davon essen.» Von der verlockenden Wirkung des Essens.

---

### **«Wait for the Lord» – Taizéfeier**

**Sonntag, 5. September 2021, 18 Uhr**

Manchmal braucht es Geduld und Ausdauer, um Gott zu begegnen. Eine Feier mit Taizéliedern und Stille. Mit Daniel Steger, Querflöte (Taizé-Singseminar am Nachmittag siehe S. 20)

---

### **«Du hast das Jahr gekrönt mit Gaben deiner Güte» Erntedankfeier im Gutsbetrieb der Kartause Ittingen**

**Sonntag, 3. Oktober 2021, 18 Uhr**

Äpfel, Zwetschgen, Kürbisse, Gras für die Tiere, Getreide, Weintrauben, Hopfen... Wir haben allen Grund zum Danke sagen für die Fülle, die der Boden in der Kartause auch dieses Jahr hervorgebracht hat.

---

### **«Ich bin das Brot des Lebens» – Segnungsfeier**

**Sonntag, 7. November 2021, 18 Uhr**

Im Abendmahl «verinnerlichen» wir Jesus. Sein Leib als nährendes, verwandelndes Brot. Im Segnungsteil erfahren wir Gottes Zuwendung und Nähe.

---

### **«Ich muss heute in deinem Haus zu Gast sein»**

**Sonntag, 5. Dezember 2021, 18 Uhr**

Jesus lädt sich bei Zachäus zum Essen ein. Wie wäre das, wenn ER so kurz vor Weihnachten bei uns auftauchen würde?

## Gottesdienste in der Kartause und anderswo

### Mariä Himmelfahrt

**Sonntag, 22. August 2021, 9 Uhr**  
**Klosterkirche**

Katholische Eucharistiefeier zu Mariä Himmelfahrt in der Klosterkirche. Der Gottesdienst wird begleitet vom feierlichen gregorianischen Gesang der Choralschola St. Nikolaus.



### Schöpfungstag 2021

**Samstag, 4. September 2021, ab 11 Uhr**  
**Bregenz, Lindau, Romanshorn**

Dieses Jahr findet der Anlass zur Schöpfungszeit international rund um den Bodensee statt. Ein Liturgievorschlag und Gebetskärtchen zur Schöpfungszeit 2021 sind bei tecum erhältlich.

### Nacht der Lichter

**Samstag, 6. November 2021, 20 Uhr**  
**Evang. Stadtkirche Frauenfeld**

Die Nacht der Lichter öffnet einen Raum von Licht und Wärme. Wenn Hunderte von Menschen in den Kirchenbänken einander das Kerzenlicht weitergeben, wird Verbundenheit und innere Wärme sicht- und spürbar. Die gesungenen Taizé-Lieder klingen im Herzen nach.



## Tagzeitengebete

Mit regelmässigen Tagzeitengebeten knüpfen wir an die jahrhundertelange, klösterliche Tradition an und führen das Gebet der Mönche in der Kartause weiter.

### Morgengebet

**Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr**  
**Klosterkirche**

Beginnen Sie den Tag auch einmal im Mönchsgestühl, mit der «Laudes», dem Morgenlob. Das ökumenische Team aus Laien und Pfarrpersonen lädt Sie herzlich dazu ein.

### Atempause am Mittag

**Mai bis September: Jeden Mittwoch, 12–12.15 Uhr**  
**Klosterkirche**

Gönnen Sie sich vor dem Mittagessen eine kurze achtsame Unterbrechung vom Alltag und nehmen Sie Platz in der Klosterkirche. Ein Impuls wird Sie in den weiteren Tagesverlauf geleiten.



### Klosterkirche

Allgemeine Öffnungszeiten  
Bis September: Täglich 11–18 Uhr  
Ab Oktober: Mo–Fr 14–17 Uhr, Sa/So 11–17 Uhr



Bei dir  
will ich  
bleiben.

Innehalten und Berührtwerden

## Meditationen

Christliche Meditation eröffnet in uns einen Raum, in dem wir zur Ruhe kommen können. In der Stille finden wir einen neuen Zugang zu uns selbst und betrachten unser Leben im Licht von Gottes Wort. «meditari» bedeutet nachsinnen, in sich bewegen, üben. Neben dem Verstand sind auch Herz, Seele und Leib angesprochen.

### Kraft aus der Stille

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30–18.15 Uhr  
und 18.30–19.15 Uhr im Raum der Stille

Öffentliche und geleitete Meditation zu einem Thema. Der Erfahrung Gottes den Boden bereiten – und zurückkehren zu jenem stillen Punkt, wo wir uns neu auf- und ausrichten können.

**Leitung** Thomas Bachofner **Anmeldung** nicht erforderlich  
Einlass beim Museumseingang jeweils 15 Minuten vor Beginn



#### Raum der Stille

Allgemeine Öffnungszeiten  
Bis September: Täglich 11–18 Uhr  
Ab Oktober: Mo–Fr 14–17 Uhr, Sa/So 11–17 Uhr

### Auf dem Weg zur Mitte

#### Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth

Schritt für Schritt führt uns das Labyrinth auf gewundenen Wegen zur Mitte. Wie in einem Spiegel können wir unseren eigenen Lebensweg betrachten und werden gleichzeitig empfänglich für weiterführende Impulse. Gesammelt und gestärkt werden wir wieder in die Welt entlassen.

**Sonntag, 11. Juli 2021, 20 Uhr**

**Sonntag, 15. August 2021, 20 Uhr**

«In der Stille den Abend verklingen lassen»

Wenn es abends in der Kartause ruhig wird, kann auch in unserer Seele Ruhe einkehren. **Leitung** Thomas Bachofner **Anmeldung** nicht erforderlich



#### Thymian-Labyrinth

Zu allen Tages- und Jahreszeiten nimmt uns das Thymian-Labyrinth auf einen Weg, der uns ganz real, aber auch innerlich zur Mitte führt. Das Labyrinth ist jederzeit frei begehbar.

## Die goldene Stunde – Spirituelle Entdeckungen im Kloster

Die Kartause Ittingen ist ein spiritueller Erlebnisraum. Das Schweigen der Kartäuser, ihre radikale Gottessuche ist in den Mauern immer noch spürbar. Mit der «goldenen Stunde» tauchen wir ein in diese fremde Welt. Eingeladen sind alle Interessierten, die sich vom reichen Erbe der Kartäuser für ihre eigenen inneren und äusseren Wege inspirieren lassen wollen. Einführende Erklärungen, besinnliche Momente, sinnliche Erfahrungen und kleine liturgische Elemente erwarten Sie.

### «Und sie berührte ihn» – Maria Magdalena und Jesus Sonntag, 18. Juli 2021, 15–16 Uhr

Ganz prominent bilden die Kartäuser Maria Magdalena in der Klosterkirche ab. Was hat es mit dieser besonderen Frau auf sich, die gegen alle gesellschaftlichen Konventionen verstösst, unerlaubterweise Jesus berührt und ihm die Füsse mit ihren Tränen wäscht? Warum ist sie für die Kartäuser wichtig und was hat sie uns zu sagen?

**Leitung** Jasmin Hanselmann, Fachmitarbeiterin tecum

### «Bedenke, dass du sterben musst» Von den Kartäußern lernen, mit dem Tod zu leben

Sonntag, 31. Oktober 2021, 15–16 Uhr

Das «Memento mori», das Bewusstsein unserer menschlichen Endlichkeit und Vergänglichkeit, begegnet uns in der Kartause auf Schritt und Tritt. Am Tag vor Allerheiligen setzen wir uns mit diesem wichtigen Teil der Spiritualität der Kartäuser auseinander und fragen uns, wie wir einen gelasseneren Blick auf unsere eigene Sterblichkeit gewinnen können.

**Leitung** Thomas Bachofner, Leiter tecum

**Besammling** für beide Anlässe bei der Museumskasse **Kosten** Museumseintritt **Anmeldung** [www.ittingermuseum.tg.ch](http://www.ittingermuseum.tg.ch), 058 345 10 60



#### Ittinger Ranft

Der «Ittinger-Ranft» ist ein stiller, besinnlicher Ort, an dem man Bruder Klaus und einen Kartäuser antreffen kann. Eine Tonspur schafft eine faszinierende Brücke vom Heute zum Damals. Oberhalb der Nordmauer der Kartause.

## Im Verzicht ungeahnte Kräfte entdecken Fastenwoche in Rasa

So 12.9.2021, 18.30 Uhr bis Sa 18.9.2021, 10 Uhr

Tage ohne feste Nahrung sind für Körper, Geist und Seele eine Möglichkeit, Neues zu erfahren, zur Ruhe zu kommen und ungeahnte Kräfte in sich zu entdecken. Die Erfahrungen von Verzicht und Konzentration auf das Wesentliche befreien und stärken. Tagzeitengebete, Impulse und Bewegung strukturieren die Tage.

**Ort** Campo Rasa TI **Leitung** Cathrin Legler **Veranstalter** VBG (Vereinigte Bibelgruppen in Schule, Universität, Beruf) und tecum **Kosten** Kurskosten CHF 250.– / Pensionskosten CHF 612.– (EZ)

**Anmeldung** unter [www.camporasa.ch/kurse-rasa](http://www.camporasa.ch/kurse-rasa)

## Kraftquellen finden in Pandemiezeiten Ein Inspirations-Seminar

So 19.9.2021, 14 Uhr bis Di 21.9.2021, 17 Uhr

Corona ist eine Herausforderung, die andauert: Wir vermissen das, was wegfällt und nicht gefeiert werden kann. Und wir sind manchmal überfordert, müssen vieles gleichzeitig bewältigen und Unsicherheiten aushalten im Blick auf die Zukunft. Die Sehnsucht nach Auszeiten ist gross. Nach Orten zum Auftanken. Nach Kraftquellen. Diese zweieinhalb Tage sind eine solche Auszeit, um gemeinsam die Quellen zu finden und Kraft zu tanken.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Reiner Knieling, Isabel Hartmann

**Kosten** CHF 685.– (EZ, VP) / CHF 625.– (DZ, VP) **Anmeldung** bis 5.9.2021

## Tanz in die Stille

### Ein Tag in bewegender und bewegter Stille

Samstag 6.11.2021, 9.30 – 17 Uhr

Wir nehmen uns aus dem Alltag heraus und tauchen durch Tanz und Bewegung in diesen Exerzitien-Tag ein. Wir hören (auch) mit dem Körper und sind bewegt vor und in Gott – für sich alleine und in der Gruppe. Es gibt gemeinsame Bewegungsimpulse und Zeit in der Stille. Die Betrachtungsweise der Exerzitien von Ignatius von Loyola werden uns begleiten.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Silvia Hess-Pauli, Astrid Künzler

**Kosten** CHF 155.– (Mittagessen im Restaurant) / CHF 120.– (Essen mitnehmen) **Anmeldung** bis 24.10.2021

## «Ich bin mit dir auf deinem Weg»

### Stilles Wochenende zum Adventsbeginn

Fr 26.11.2021, 18 Uhr bis So 28.11.2021, 15.15 Uhr

Gerhard Tersteegens Worte «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will» geben dem Stillen Wochenende die Richtung vor.

Die Programmgestaltung schafft einen Rahmen, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen: Hilfen, sich innerlich zu öffnen – Schweigen und Stille – christliche Meditation – verschiedene Gebetsformen, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation).

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Ruth Maria Michel **Veranstalter** tecum und VBG (Vereinigte Bibelgruppen in Schule, Universität, Beruf)

**Kosten** CHF 515.- (EZ, VP) **Anmeldung** bis 14.11.2021

CHRISTINA BRUDERECK (SPRACHE) & BEN SEIPEL (MUSIK)

## Weltjahresbestzeit II

Samstag, 27.11.2021, 19 Uhr

Ein Abend mit 2Flügel ist kein Konzert, ist keine Lesung, aber beides gleichzeitig. Er verbindet Kultur, Politik und Theopoesie. Es gibt Geschichten und Musik – zum Zuhören, Vorfreuen und Zurücklehnen.

 2FLÜGEL

**Ort** Kartause Ittingen **Kosten** CHF 25.- **Anmeldung** erforderlich, keine Platznummerierung

### Feuer in meinem Herzen

#### Adventstage im Kloster (Tage der Stille im Advent)


So 28.11.2021, 15.30 Uhr bis Mi 1.12.2021, 16 Uhr

Mit vibrierendem Pinselstrich bringt Vincent van Gogh (1853 – 1890) zum Ausdruck, dass für ihn alles, was existiert, belebt ist. Gottes Präsenz durchdringt die Schöpfung und entfacht ein Feuer im Herzen. Zu seiner Zeit wurde van Gogh nicht verstanden. Die Last des eigenen Lebens und unerfüllte Sehnsüchte standen im Weg. In seinen Briefen erfahren wir aber, was ihn im Innersten antrieb. Er möchte mit seinen Bildern das vermitteln, was er selber entdeckt hat: Trost und eine kraftvolle Hoffnung. Vielleicht kann seine Leidenschaft und die Botschaft seiner Bilder auch unser eigenes Feuer nähren.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Thomas Bachofner, Rosanna Dietz-Ems

**Kosten** CHF 720.- (EZ, VP) / CHF 630.- (DZ / VP)

**Anmeldung** bis 13.11.2021



Sehnsucht  
nach  
mehr.

---

## Auszeit im Kloster

### Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist

5 Tage 12.–16.7. / 10.–14.8. / 20.–24.9. / 19.–23.10. / 8.–12.11.2021

11 Tage 10.–20.8.2021 / 19.–29.10.2021

Dem Hamsterrad entfliehen und neue Kräfte tanken? Anstehende Veränderungen aus der Distanz betrachten? Die Kartause ist die ideale Umgebung für Menschen, die Abstand vom beruflichen und privaten Alltag brauchen. Die Ruhe der Natur – in Verbindung mit Körperarbeit und Bewegung – lässt neuen Raum entstehen, um in Kontakt mit dem eigenen Kern («inneres Kind») zu kommen. Therapeutisch begleitet mit Einzelgesprächen, Körpertherapien und Meditationen. Ergänzend dazu bietet das ehemalige Kloster einen spirituellen Rahmen, der einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Ina Lindauer, Thomas Bachofner

**Kosten 5 Tage:** Kurs CHF 980.–, Pensionskosten CHF 565.– (EZ, HP)

**Kosten 11 Tage:** Kurs CHF 1295.–, Pensionskosten CHF 1235.– (EZ, HP)

**Anmeldung** bis spätestens zwei Wochen vor Beginn

---

## Gesund werden und gesund bleiben

### Vortrag über die Kraft natürlicher Vitalstoffe

Freitag, 10.9.2021, 19.30–21 Uhr

In der Natur finden wir eine unglaubliche Vielfalt von Vitalstoffen, mit denen wir gesund werden und gesund bleiben können. Der Referent beschreibt einerseits einige Pflanzen und ihre Wirkstoffe, andererseits geht er auf die Frage ein, wie Krankheiten auf natürliche Weise und mit guten Aussichten auf Erfolg mit Vitalstoffen behandelt werden können. Im Blick sind Krankheiten wie Allergien, Arthrose und Ekzeme, aber auch Herz-Kreislauf- und neurologische Erkrankungen.

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Frauenfeld **Leitung** Heinz Lüscher

**Veranstalter** tecum, evang. Kirchgemeinde Frauenfeld **Kosten** Eintritt frei, Kollekte **Anmeldung** bis 5.9.2021

---

## Heilsame Selbstbegegnung im Licht der eigenen Biografie

### Intensivseminar mit Anliegenaufstellung

Fr 1.10.2021, 17 Uhr bis Sa 2.10.2021, 17 Uhr

Sa 23.10.2021, 9–17 Uhr

Gelingende Beziehungsgestaltung wird herausfordernd, wo Menschen mit alten Verletzungen in Berührung kommen. Innerer Rückzug oder Angriff nach aussen sind dabei übliche Reaktionen. In diesem Seminar steht die Arbeit mit verletzten Anteilen, tiefgreifenden Blockaden, einschränkenden Verhaltensweisen sowie schwierigen Beziehungsmustern im Fokus. Mit der Aufstellung persönlicher Anliegen nach Prof. Franz Ruppert

nähern wir uns einfühlsam unserem Selbst.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ein eigenes Anliegen aufzustellen oder können als Resonanzpersonen dabei sein, was auch sehr lohnend ist. Ergänzt wird diese Arbeit durch heilsame Impulse der biblischen Botschaft. Ein Weg der Selbstbegegnung und der inneren Befreiung.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Piroška Gavallér-Rothe, Thomas Bachofner

**Kosten** CHF 490.– (EZ, VP) / CHF 460.– (DZ, VP). Preisreduktion von CHF 80.– für Teilnehmende, die als Resonanzpersonen dabei sind.

**Anmeldung** bis 17.9.2021

---

## Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Fr 5.11.2021, 19–21 Uhr und Sa 6.11.2021, 9–12 Uhr

Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Weinfelden **Leitung** Esther Baumgartner,

Markus Müller **Kosten** CHF 40.– **Anmeldung** bis 29.11.2021 an Esther Baumgartner 076 295 89 82, esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch

---

## Vertiefungsabend

Mittwoch, 5.1.2022, 19–21 Uhr

**Ort** Begegnungsraum, Schönholzerswilen **Leitung** Michael Neracher,

Esther Baumgartner **Kosten** Kollekte **Anmeldung** an Esther Baumgartner 076 295 89 82, esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch

---

## Inneres Kind und Beziehungen

### Intensivseminar über die Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen

Sa 6.11.2021, 9 Uhr bis So 7.11.2021, 16 Uhr

Wer ein erfülltes Leben führen möchte, braucht einen guten Kontakt zu seinem «authentischen Kern», zum inneren Kind. Aber manchmal ist dieser Dialog gar nicht so einfach, weil unsere innere Stimme sehr streng mit uns umgeht. Die Folge ist, dass auch unsere Beziehungen zum(r) Partner(in), zu Kollegen, zu Freunden und anderen Menschen leiden, weil wir nicht von Herz zu Herz kommunizieren. Dieses Seminar zeigt auf, wie Emotionen und Gefühle unser Leben steuern und wie wir in unserer Beziehungsfähigkeit wachsen können.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Ina Lindauer, Thomas Bachofner **Kosten**

CHF 420.– (EZ, VP) / CHF 390.– (DZ, VP) **Anmeldung** bis 22.10.2021



Sich im  
Anderen  
finden.



Miteinander in Beziehung

---

### Authentisch sein und authentisch sprechen Vertiefungstag Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

**Samstag, 4.9.2021, 9 – 17 Uhr**

Viele von der GFK grundsätzlich inspirierte Menschen stellen immer wieder fest, dass es mit der Umsetzung hapert. Häufig klingt das, was man GFK-mässig sagen möchte, sperrig, un gelenk und damit wenig authentisch. Das muss nicht sein! In diesem Vertiefungstag gehen wir der Frage nach, wie GFK lebendig, anschlussfähig und authentisch klingen kann.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe **Kosten** CHF 155.-  
**Anmeldung** bis 22.8.2021

---

### Dann und wann innehalten ... Einkehrtag für Paare

**Samstag, 18.9.2021, 9 – 16.30 Uhr**

Dann und wann als Paar innehalten, Zeit zu zweit verbringen und einen Blick in die Zukunft zu wagen, gilt als Schutzfaktor für eine lange wählende Beziehung. Am Einkehrtag schauen Sie als Paar auf Ihre gemeinsame Geschichte und würdigen das Gelungene. Sie holen sich Ideen, um einander in guten wie in schlechten Tagen Sorge zu tragen und richten den Blick gezielt in die gemeinsame Zukunft. Anregungen aus den Impulsreferaten werden individuell verarbeitet, kein Austausch im Plenum.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Monica Kunz **Veranstalter** tecum und KEB  
**Kosten** CHF 230.-/Paar **Anmeldung** bis 5.9.2021



---

### Spurensuche auf dem Weg zur Liebe Seminar für Singles und Liebe-Suchende

**Sa 25.9.2021, 9 Uhr bis So 26.9.2021, 16.30 Uhr**

Was heisst eigentlich: Sich verlieben? Wen oder was suchen wir in der Liebe? Welche Menschen ziehen wir weshalb an? Oder warum geraten wir immer wieder an den/die Falsche/n? In diesem Seminar lernen wir die unbewusste Dynamik des «Schmerzkörpers» kennen und beschäftigen uns



damit, wie wir uns davon lösen können, damit wir unserer wahren Liebesfähigkeit auf die Spur kommen können. Eine persönliche Heldenreise zur befreiten Liebe!

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Wolfgang Weigand **Kosten** CHF 440.- (EZ, VP)  
**Anmeldung** bis 12.9.2021

---

### **Sprechen – Hören – Schweigen**

**Auf dem Weg zu bewusster Sprache mit Texten von Anselm Grün**  
**Samstag, 9.10.2021, 9–17 Uhr**

In diesem Kurs machen wir uns auf den Weg zum achtsamen Sprechen – und zum kraftvollen Schweigen. Leitfaden sind uns Ausschnitte aus dem Buch von Anselm Grün «Achtsam sprechen – kraftvoll schweigen». Wir befassen uns anhand kurzer Texte aus dem Buch mit unserer persönlichen Sprache, die charakteristisch für unsere Persönlichkeit ist. Situationen aus dem Alltag dienen uns als Ausgangspunkt, um unsere Sprache zu überdenken und stimmige Alternativen zu finden.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Eva Woodtli Wigganhauser **Kosten** CHF 155.-  
**Anmeldung** bis 26.9.2021

---

### **Eine Sprache der Achtsamkeit**

**Impulstag zur Gewaltfreien Kommunikation**  
**Samstag, 20.11.2021, 9–17 Uhr**

In der Kommunikation stossen wir immer wieder an Grenzen. Obwohl man es doch nur gut meint, gibt es schon wieder ein Missverständnis oder man steckt ungewollt mitten in einem Streit. Fokus dieses Kurses ist die innere Arbeit in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation. Gedanken und Gefühle, die uns daran hindern, mitfühlend und verbindend zu kommunizieren, sollen transformiert werden. Ein Schritt zur besseren Verständigung. Eine Hilfe in Konflikten. Ein Beitrag zum Frieden.


**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe **Kosten** CHF 155.-  
**Anmeldung** bis 5.11.2021

### **Voranzeige:**

**Der verletzte Mensch – Schmerzen, Ängste, Einsamkeit**  
**4. Interdisziplinäre Ittinger Fachtagung in Palliative Care und Dementia Care**

**Samstag, 19.2.2022, Videokonferenz aus der Kartause Ittingen**  
Eintägiges Fortbildungsangebot für Fachpersonen und Freiwillige, welche sich für die Belange chronisch- und schwerkranker Menschen interessieren (Medizin, Pflege, Psychologie, Seelsorge, Soziale Arbeit, Politik, Pharmazie).

**Infos/Anmeldung** ab September 2021: [www.ittinger-fachtagung.ch](http://www.ittinger-fachtagung.ch)



**Lebe herzhaft,  
von ganzer Seele  
und mit aller  
deiner Kraft.**

---

## Vom Wein und den vier Elementen Männerabend auf dem Weingut Wolfer

**Dienstag, 24.8.2021, 19 – 22 Uhr**

Damit ein guter Wein entsteht, muss das Zusammenspiel der Elemente stimmen – welche Harmonie der Kräfte brauchen wir Männer, um zu wachsen, uns zu entwickeln, zu reifen, geniessbar zu sein? Nach Impulsen durch den Winzer und Oenologen Alfred Wolfer machen wir uns Gedanken über die vier Elemente und kommen darüber ins Gespräch. Abgerundet wird der Abend durch das Verkosten und Geniessen von Weinen des Weingutes.

**Ort** Weingut Wolfer, Weinfeldern **Leitung** Alfred Wolfer, Armin Meusbürger, Thomas Bachofner **Veranstalter** KEB und tecum **Kosten** CHF 20.– (inkl. Degustation) **Anmeldung** bis 10.8.2021 an [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch) / 071 626 11 51

---

## The Lord is my song Taizé-Singseminar für Singfreudige / Taizé-Feier

**Sonntag, 5.9.2021, 13.45–19 Uhr**

Mit Gesängen beten – dafür eignen sich die Lieder aus Taizé in ihrer Einfachheit ganz besonders. Wir wollen uns einen Nachmittag Zeit nehmen und uns unter fachlicher Leitung auf die Gesänge aus Taizé einlassen. Dabei können wir die meditativen Lieder näher kennen lernen, einüben und ihren inneren Reichtum erfahren. Das aktive Singen lässt uns innere Ruhe finden und als Chor erleben wir Gemeinschaft. Zum Abschluss des Seminars gestalten wir die öffentliche Taizé-Vesperfeier in der Klosterkirche mit (siehe Seite 5).

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Daniel Steger **Kosten** CHF 65.–  
**Anmeldung** bis 22.8.2021

---

## In die Stille schreiben Schreiben im Kloster, dem Ort der Ruhe und der Kraft

**Samstag, 2.10.2021, 9–17 Uhr**

In diesem meditativ – kreativen Schreiben halten wir uns an verschiedenen Orten des Ittinger Museums auf. Der Raum der Stille, die Kreuzgärten, die Mönchsklausen und andere stimmige Orte laden uns zum Schreiben ein. Wir lernen, wie wir in den Schreibfluss kommen und wie wir das Wichtigste in eine passende Form bringen. Erleben wir die Stille als Inspirationsquelle und freuen wir uns an den Texten, die sich als Botschaft an uns zeigen.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Brigitte Brechbühl **Veranstalter** tecum und Ittinger Museum **Kosten** CHF 140.– **Anmeldung** bis 19.9.2021

---

## Gegen alles ist ein Kraut gewachsen BotanikLyrik im Rahmen des Bodensee- Klostererlebnistages

**Sonntag, 10.10.2021, 14 und 16 Uhr**

Der «Gehdichter» Christian Kaiser präsentiert Kräutergedichte und Heil(s)-geschichten aus Klostergärten. Zum Beispiel von Salbeisalben und Thymianbetten. Und als waschechter Mostinder weiss er auch um die verborgenen Zusammenhänge zwischen Erntedank, Erntetank und Erntetrank.

**Ort** Kartause Ittingen, Treffpunkt bei der Hotelréception **Leitung** Christian Kaiser **Kosten** keine **Anmeldung** nicht erforderlich

---

## «Ich steh hier und singe» Kirchenmusiktag Thurgau 2021

**Samstag, 6.11.2021, 9.30–17 Uhr**

Singen ist die Grundlage aller Musik. Der diesjährige Kirchenmusiktag soll das vielfältige Singen nach der Pandemiepause wieder fördern: Singen im Gottesdienst, Singen im Chor, Singen mit Kindern und Senioren, Singen in und mit einer Band sowie Liedpredigten – singend predigen und predigend singen. Mit Workshops (Orgel, Gitarre, Chor, Liturgie, Singleitung, Stimmbildung, Singen mit Kindern, Singen und Musik in der Predigt, etc.) Am Ende wird das Kinder-Sing-Projekt «Petrus – ein ganz normaler Typ wie wir» aufgeführt.

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Romanshorn **Veranstalter** Fachstelle «Musik in der Kirche», Thurgauer Organistenverband (ThOV), Verband der evang. Kirchenchöre (vekt) und tecum **Kosten** Kollekte für Mittagessen  
**Anmeldung** bis 30.10.2021 an [gerda.schaerer@evang-tg.ch](mailto:gerda.schaerer@evang-tg.ch), 052 761 37 22

---

## Wörter fliegen in die Novembertage Kreative Schreibwerkstatt

**Sa 6.11.2021, 9.30 Uhr bis So 7.11.2021, 16.30 Uhr**

**Fr 19.11.2021, 9.30 Uhr bis So 21.11.2021, 16 Uhr**

In Novembertagen sammeln wir Erinnerungen und Erfahrungen in grosse Körbe und sortieren sie nach Gutdünken. Wir lassen Wörter fliegen wie die letzten Blätter an den Bäumen und fügen sie zusammen zu unserer Geschichte. Wir achten auf den Aufbau der Geschichte. Wie erzeugen wir Spannung? Warum ist der Titel wichtig? Was sind ein Plot und ein Protagonist? Neben diesen theoretischen Inputs geniessen wir in erster Linie das unbeschwerete Schreiben im Fluss.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Ruth Rechsteiner **Kosten** 6.–7.11.2021: CHF 420.– (EZ, VP) / 19.–21.11.2021: CHF 650.– (EZ, VP)  
**Anmeldung** bis 24.10.2021 / bis 7.11.2021



---

## Ceilidh – An Evening of Songs and Stories

### Musikalische Reise nach Irland und Schottland

Freitag, 12.11.2021, 19.30–22 Uhr

In der dunklen Jahreszeit versammelte man sich in Irland und Schottland in den Häusern zum Ceilidh. Rund ums Herdfeuer wurde miteinander gesungen und man erzählte sich Geschichten, die das Herz erwärmten. Ohne eine weite Reise antreten zu müssen, erleben wir einen Abend, der uns hineinnimmt in eine Welt voller Poesie, Musik, Lieder, Reiseerlebnissen und Geschichten. Auch für uns eine willkommene Stärkung an der Schwelle zur dunklen Jahreszeit.

**Ort** Murgbruggkeller, Balierestrasse 4, Frauenfeld **Leitung** Regina Pauli, Thomas Bachofner **Musik** Móran Téada **Kosten** CHF 50.– (inkl. Musik, Getränke, Snacks) **Anmeldung** bis 3.11.2021

---

## Von Kunst zu «Lebens-Kunst»

### Maltag in der Kartause

Samstag, 13.11.2021, 9–16.30 Uhr

In der Atelierklausur der Kartause tauchen wir einen Tag lang malend in die Welt der Farben und Formen ein. Bildausschnitte werden uns inspirieren; spielerisch versuchen wir diese zu variieren und kreativ weiterzuspinnen. So entstehen ganz persönliche Bilder, die uns für unsere alltägliche «Lebens-Kunst» neue Ideen und Lebenslust geben werden. Denn Lebens-Kunst besteht oft darin, dem Faktischen ein «humorvolles Schnippchen» zu schlagen, kreative Variationen und persönliche Wege zu suchen, die befreiend wirken

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Yvonne Heinrich **Kosten** CHF 145.–  
**Anmeldung** bis 31.10.2021

---

## einstimmen – stimmt ein

### Offenes Singen im Advent

#### mit dem Frauenvokalensemble «PH-Wert»

Samstag, 11.12.2021, 19 Uhr

Das Frauenvokalensemble «PH-Wert» besteht aus Absolventinnen und Studentinnen der PHTG und hat sich 2010 konstituiert. Die rund 18 Sängerinnen übernehmen auch dieses Jahr wieder die Gestaltung des offenen Singens und laden ein zum Mitsingen und Zuhören. Es werden vielstimmige «Adventsperlen» aus der Schweiz und der nahen Nachbarschaft zu hören sein. Traditionelle, vorweihnachtliche Lieder laden zum Mitsingen ein. Lassen Sie sich mit stimmungsvoller Musik auf den Advent einstellen!

**Ort** Kartause Ittingen, Klosterkirche **Leitung** Eva Berger **Kosten** Kollekte  
**Anmeldung** nicht erforderlich **Info** Die Kirche ist nicht beheizt!



Was fehlt,  
wenn Gott  
fehlt?





**LUTHER**  
Eine Tischrede

**Theaterabend mit CHRISTIAN KLISCHAT  
und dazu speisen wie zu Luthers Zeiten**

**Freitag, 27.8.2021, 19 Uhr  
Sonntag, 29.8.2021, 17 Uhr**

Launig und schwärmerisch, polternd, hellsehtig und weltweise lässt sich der große Reformator im privaten Kreise über Gott, Tod, Teufel und die ganze Welt aus. Von den ärgsten Feinden des Menschen und den schönsten Freuden ist die Rede, von den Wundern der Natur, vom Ehestand, von der Musica, der Zunft des Schreibers oder dem himmlischen Regenbogen. Anschaulich, lebensprall und sprachgewaltig ist Luther dabei und alles andere als ein staubiger Theologe...

**Spiel** Christian Klischat **Regie** Götz Brandt  
**Ort** Kartause Ittingen **Kosten** CHF 68.- inkl. 3-Gang-Menu  
**Ticketverkauf** ab 21. Juni unter [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

## Dem Himmel auf der Spur Ökumenische Glaubensgespräche

**Mo 13.9. / 27.9. / 25.10. / 8.11.2021, jeweils 19.15 bis 21.30 Uhr**

Unsere Erkenntnis ist begrenzt, bleibt immer Stückwerk, sagt der Apostel Paulus. In Glaubensfragen bleiben wir ein Leben lang unterwegs.

Die Glaubensgespräche bieten einen Raum, wo man Zweifel äussern und ketzerische Fragen stellen kann. Ein Ort, wo man nichts glauben muss, aber alles hoffen darf.

Über folgende Themen kommen wir miteinander ins Gespräch: Schöpfung oder Urknall, Glaube und Vernunft, Alltagspiritualität, die Anderswelt (Tod, Jenseits, Engel, Mächte). Herzlich willkommen zur Spurensuche.

**Ort** Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Jean-Pierre Sitzler, Thomas Bachofner **Veranstalter** KEB und tecum **Kosten** CHF 40.- **Anmeldung** bis 3.9.2021 an [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch), 071 626 11 51

## Dorothee Wyss – Eine aussergewöhnliche Frau...

**Vortrag über das Leben und die Bedeutung der Ehefrau von Niklaus von Flüe**

**Samstag, 25.9.2021, 19 Uhr**

Dorothee Wyss stand in der Vergangenheit immer etwas im Schatten ihres berühmten Gatten. Roland Gröbli kam aber zur Überzeugung, dass Dorothee Wyss zu ihrer Zeit eine öffentliche, weitherum bekannte Person war, vielleicht gar die meistgeachtete Frau der Eidgenossenschaft. In seinem Vortrag erschliesst er die Quellentexte und würdigt diese starke Frau, die partnerschaftlich an Niklaus von Flües Seite stand.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Roland Gröbli **Veranstalter** tecum und KEB  
**Kosten** keine **Anmeldung** bis 18.9.2021 **Ittinger Ranft** Stiller Ort oberhalb der Nordmauer der Kartause - jederzeit frei zugänglich und begehbar

## Sacred presence – Der göttliche Glanz im Alltäglichen Einführung in die keltisch-christlichen Spiritualität

**Do 28.10. / 4.11. / 11.11. / 25.11. / 2.12.2021, 18.45–21 Uhr**

Das keltische Christentum geht von der «sacred presence», der göttlichen Präsenz in der Mitte des Lebens aus. Wenn wir lernen, die Gegenwart Gottes bewusster wahrzunehmen, gibt sie dem Ganzen des Lebens Sinn und Licht. Das Seminar führt in diese «erdverbundene» und «himmelsnahe» Spiritualität ein und möchte zu lebendigen Erfahrungen anleiten.

**Ort** Buchhandlung Klappentext, Rathausstrasse 33, Weinfelden **Leitung** Regina Pauli **Kosten** CHF 125.- **Anmeldung** bis 20.10.2021



## Jüdisches Leben in St. Gallen

**Stadtführung – Begegnung mit Rabbiner Dr. Tovia Ben-Chorin  
Donnerstag 11.11.2021, 17–20 Uhr**

Wir gehen den Spuren vergangenen jüdischen Lebens in St. Gallen nach und erfahren im Gespräch mit Rabbiner Tovia Ben-Chorin, wie sich das Leben der jüdischen Gemeinde in St. Gallen heute gestaltet.

**Ort** St. Gallen **Leitung** Tovia Ben-Chorin, Walter Frei, **Veranstalter** Interreligiöser Arbeitskreis TG, KEB, tecum **Kosten** CHF 40.- **Anmeldung** bis 20.10.2021 an [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch), 071 626 11 51

## Durchkreuzte Pläne

### Bibliologtag

**Samstag, 13.11.2021, 9.45–15.15 Uhr**

Weil der Weg geradeaus versperrt ist, verlangen durchkreuzte Pläne Richtungsänderungen, Neuorientierungen. Rückblickend stellen sich diese oft als bereichernd und wertvoll für unser Leben heraus. Indem wir in Rollen von Menschen aus drei biblischen Texten hineinschlüpfen und miterleben, wie sie mit ihren durchkreuzten Plänen umgegangen sind, öffnen sich für uns selber neue Sichtweisen.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Eva Schelker, Bernadette Oberholzer, Ulrich Dällenbach **Kosten** CHF 70.– (Mitglieder des NBS CHF 50.–)

**Anmeldung** bis 31.10.2021



## Die Wüste lebt!

### Ittinger Impulstag über Wüstenväter und Wüstenmütter und was wir von ihnen lernen können in Pandemiezeiten

**Samstag, 27.11.2021, 9–16.30 Uhr**

Krisen ganz allgemein und Corona im Besonderen können als «Wüsten-erfahrungen» verstanden werden. Das Leben wird karger und Verzicht ist angesagt. Dabei kommen verborgene Kräfte und Gaben ans Licht. Aber auch das Schattenhafte und die Dünnstellen der Seele treten stärker hervor. Im frühen Christentum entstand gegen Ende des dritten Jahrhunderts in Ägypten die Bewegung der Wüstenväter und Wüstenmütter. Von ihren inneren Lernprozessen und ihren Bewältigungsstrategien können wir lernen, mit Krisen umzugehen und darin persönlich zu wachsen. Das ursprüngliche Wort Krisis meint im Griechischen den Höhe- oder Wendepunkt in der Auseinandersetzung mit einem Sachverhalt.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Michaela Lomb, Daniel Hell, Vincent Fournier, Thomas Bachofner **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 120.–

**Anmeldung** bis 13.11.2021

## Theologiekursmodule

In einer Mischung aus Information, Diskussion und persönlicher Auseinandersetzung beschäftigt sich der Evangelische Theologiekurs mit zentralen Themen und Grundlagen des Christentums. Dabei werden bewusst verschiedene Facetten eines Themas und unterschiedliche Positionen beleuchtet. Einzelne Module sind der Einführung und Begegnung mit anderen Religionen gewidmet. Die Module des dreijährigen Kurses können einzeln belegt werden. Interessierte werden vorab zu einem Orientierungsgespräch eingeladen.

### Nachdenken über Gott den Schöpfer

**5 Mittwochabende 18.8. / 25.8. / 8.9. / 15.9. / 22.9. 2021**

**2 Samstage 28.8. / 25.9.2021**

Angeregt von theologischen Texten und Erfahrungen beschäftigt sich der Kurs mit Gott und seiner Bedeutung für die Welt. Dabei kommen auch Fragen zur Sprache, die Glaubende von jeher herausfordern, z.B. Gott und das Böse oder die Frage nach der Beweisbarkeit Gottes.

**Ort** Weinfelden **Leitung** Meret Engel-Engeli, Caren Algner **Kosten** CHF 230.–  
**Anmeldung** bis 2.8.2021 an [theologiekurs@evang-tg.ch](mailto:theologiekurs@evang-tg.ch)

### Judentum – Einführung und Begegnung

**2 Mittwochabende 27.10. / 10.11.2021**

**Samstag 13.11.2021 (Exkursion) / Sonntag 14.11.2021**

Der Kurs bietet Einblicke in die jüdische Tradition und ihre Grundlagen. Einen unmittelbaren Eindruck ermöglichen der Besuch eines Sabbatgottesdienstes in Zürich und der Studientag mit lic. phil. M. Bollag, dem ehemaligen Leiter Judentum am Zürcher Institut für interreligiösen Dialog.

**Ort** Weinfelden, Kartause Ittingen, Zürich **Leitung** Caren Algner  
**Kosten** CHF 140.– **Anmeldung** bis 1.10.2021, [theologiekurs@evang-tg.ch](mailto:theologiekurs@evang-tg.ch)

### Leben – ewiges Leben

**Mittwochabend 24.11.2021 und Samstag 27.11.2021**

Leben und Ewigkeit – wie passt das zusammen? Das Kursmodul regt zum Nachdenken über verschiedene Vorstellungen von «Leben» an – auch über die irdischen Grenzen hinaus.

**Ort** Weinfelden, **Leitung** Matthias Maywald, Caren Algner  
**Kosten** CHF 80.– **Anmeldung** bis 8.11.2021 an [theologiekurs@evang-tg.ch](mailto:theologiekurs@evang-tg.ch)

### Informationen:

**Ermässigung** bei Paaren 20% für 1 Person **Anmeldung** bei C. Algner, 052 365 02 48, [theologiekurs@evang-tg.ch](mailto:theologiekurs@evang-tg.ch) **Infos** [www.evangel-tg.ch/theologiekurs](http://www.evangel-tg.ch/theologiekurs). Durchführung je nach Pandemiesituation vor Ort oder via Zoom.

# Wie kann Leben gelingen?

Am Puls der Zeit

kreuz&quer – Gespräche über Gott und die Welt

## In Resonanz sein

NEU!  
Als Live-  
Stream auf  
tecum.ch

Resonanz heisst in der Akustik, dass zwei schwingungsfähige Körper miteinander in Beziehung treten. Resonanz entsteht da, wo mich etwas oder jemand berührt und wo ich bewegt werde.

In unseren ökumenischen Gesprächen über Gott und die Welt «kreuz&quer» erklären Gäste mit ganz verschiedenen Hintergründen, was es für sie bedeutet, «in Resonanz zu sein». Eine Gesprächsteilnahme via Chat ist möglich.

## Wenn Worte Seelen zum Schwingen bringen

**Mittwoch, 1.9.2021, 19.30 Uhr / Gast: Piroska Gavallér-Rothe**

Kommunikation in ihrer herkömmlichen Form ist vorwiegend funktional und lösungsfokussiert. Was geschieht, wenn sie ergänzt wird um die Kraft der Resonanz? Wenn wir mitschwingen, mitklingen und auf Herzesebene in resonante Verbindung kommen mit dem, was uns und unser Gegenüber im tiefsten Seelengrunde bewegt?

## Vom Zauberklang der Dinge

**Mittwoch, 6.10.2021, 19.30 Uhr / Gast: Peter Roth**

In seinem musikalischen Schaffen schöpft Peter Roth aus dem reichen Schatz seiner Toggenburger Heimat und bringt ihn mit Klängen aus Weltmusik, Jazz, Gregorianik und Klassik in Verbindung. Für Peter Roth ist alles ist Schwingung – und alles ist mit allem über Schwingung verbunden! Diese über hundert Jahre alte Einsicht der Quantenphysik wird unser Bewusstsein in den kommenden Jahrzehnten in ungeahnter Weise weiterentwickeln!

## Musik zum Klingen bringen

**Mittwoch, 3.11.2021, 19.30 Uhr / Gast: Martin Kuhn**

Damit eine Geige wohlklingende Töne hervorbringen kann, braucht sie einen Resonanzkörper. Je nachdem wie dieser beschaffen ist, klingt das Instrument dumpf, angenehm kraftvoll oder schrill. Die Kunst des Geigenbauers besteht darin, handwerkliche Meisterschaft, Ästhetik und Präzision so zu kombinieren, dass das Instrument ein Optimum an Klang entwickelt. Im Geigenbauatelier von Martin Kuhn erfahren wir mehr darüber.

## Mit Gott im Einklang

**Mittwoch, 1.12.2021, 19.30 Uhr / Gast: Pater Gregor Brazerol OSB**

Ein Leben hinter Klostermauern folgt einer klaren Struktur. Arbeit, Schweißen, Beten und Feiern, Studium, Erholung, Essen und Schlafen wechseln sich ab. Dieser Rahmen dient der inneren Sammlung und der Ausrichtung auf Gott. Wie erlebt ein Mönch diese Form von geistlicher Resonanz? Wie ist es, wenn man sich Gott als Resonanzraum zur Verfügung stellt?

---

## Garten auch für Tiere

**Mit begrenzten Mitteln und Räumen lebendige Vielfalt fördern  
Entdeckungsreise zu drei Standorten in Arbon**

**Samstag, 21.8.2021, 9.30–12 Uhr**

Immer mehr Menschen ist es nicht egal, wenn eine um die andere Tier- und Pflanzenart verschwindet und für immer ausstirbt. Wer einen Garten oder einen Balkon hat, kann selber dafür sorgen, dass so manche Lebewesen (wieder) ein Zuhause bekommen oder behalten dürfen. Sie danken es mit Blüten, Summen, Brummen und Singen und vielem mehr.

**Treffpunkt** Evang. Kirche Arbon **Leitung** Erica Willi-Castelberg, Laurenz Winkler, Gaby Zimmermann **Veranstalter** Grüner Güggel TG, Kommission Kirche und Umwelt, KEB und tecum **Kosten** CHF 20.– inkl. Apéro

**Anmeldung** bis 17.8.2021 an gaby.zimmermann@kathromanshorn.ch

---

## ethikCafé

**Podiumsgespräch und Diskussion mit Gästen**

**Donnerstag 11.11.2021, 18.15–20.45 Uhr**

Zusammen mit Gästen diskutiert Thomas Wallimann-Sasaki vom sozial-ethischen Institut «ethik22» ein aktuelles Thema. Informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch).

**Ort** Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Thomas Wallimann-Sasaki

**Veranstalter** KEB und tecum **Kosten** keine

**Anmeldung** bis 27.10.2021 an [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch), 071 626 11 51

---

## Bewusst konsumieren und die Wirtschaft nachhaltig gestalten


**Workshop für einen verantwortungsvollen Konsum**

**Freitag, 19.11.2021, 19.15–21.45 Uhr**

Als Konsumentinnen und Konsumenten ist uns oft zu wenig bewusst, welche «Macht» wir eigentlich haben. Im Workshop schauen wir auf die Einflussmöglichkeiten, die wir mit unserem Konsumverhalten haben. Wir fragen uns, wo und wie wir selbst aktiv werden können und wie wir mit den eigenen Bedürfnissen umgehen. Wir erhalten Informationen und Impulse für die nächsten Schritte, um in der Region verantwortungsvoll zu konsumieren. Die Teilnehmenden werden darin unterstützt, den Wirtschaftskreislauf mitzugestalten.

**Ort** Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Roman Niedermann

**Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 20.– **Anmeldung** bis 10.11.2021



**Kirche bauen.  
Kirche sein.**



## Impulse für die Gemeindepraxis

Das vielfältige Leben einer Kirchgemeinde mit all seinen Facetten, verschiedenen Playern und Anspruchsgruppen ist zugleich spannend und spannungsvoll. Konfliktpotenzial und Stolpersteine lauern an jeder Ecke, aber auch Chancen für Entwicklung und bereichernde Erfahrungen.

tecum unterstützt und inspiriert die Kirchgemeinden vor Ort mit seinen Kursangeboten in den Bereichen Behördenbildung, Mitarbeiterförderung und Gemeindeentwicklung.

---

### Von nackten Zahlen und was sie bedeuten Eine Jahresrechnung richtig lesen und verstehen Dienstag, 31.8.2021, 19.15–21.45 Uhr

Die vielen Zahlen im Budget und in der Jahresrechnung einer Kirchgemeinde wirken oft eher abschreckend. Trotzdem taucht bei vielen der Wunsch auf, gut und kompetent damit umgehen zu können und die ganzen Zusammenhänge besser zu verstehen. Der Kurs richtet sich an Behördenmitglieder und weitere Interessierte, welche sich das nötige Wissen aneignen wollen, um eine Jahresrechnung kompetent beurteilen zu können.

**Ort** Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** Maria Streule, Stefan Kormann  
**Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 20.– **Anmeldung** bis 20.8.2021

---

### Sicher auftreten – Kurze Reden ohne Panik Intensivseminar zum Thema «Frei und überzeugend reden» Samstag, 4.9.2021, 9.15–17.15 Uhr

An der Vorstandssitzung ein Traktandum vorstellen, anlässlich der Kirchgemeindeversammlung ein Statement abgeben, in einer fremden Umgebung mit unbekanntem Leuten ins Gespräch kommen: Viele Menschen reagieren in solchen Situationen mit erhöhter Pulsfrequenz. Im Nachhinein bleibt oft das schale Gefühl, dass man sich «unter seinem Wert verkauft hat». In diesem Intensivseminar lernen die Teilnehmenden, das eigene Rede- und Gesprächsverhalten bewusster wahrzunehmen und üben, die eigene Meinung klar und deutlich auszudrücken.

**Ort** Zentrum Franziskus, Weinfelden **Leitung** René Meier **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 110.– (inkl. Essen) **Anmeldung** bis 22.8.2021

---

### Von Nähe und Distanz Vorbereitungsmorgen zum Laiensonntag 2021

**Samstag, 11.09.2021, 9.15–12.15 Uhr**

Wieviel Nähe brauchen wir und wo ist genügend Distanz unbedingt erforderlich? Diese Frage stellt sich in der Beziehung zwischen Menschen. Doch auch Gott erleben wir manchmal nah und oft auch fern. Wir lassen uns auf dieses Wechselspiel ein. Der Morgen bietet Einzelpersonen und ganzen Vorbereitungsteams einen idealen Einstieg in die Gottesdienstvorbereitung für den Laiensonntag am 11. November.

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Weinfelden **Leitung** Arbeitsgruppe Laiensonntag **Kosten** CHF 20.–/Pers. **Anmeldung** bis 8.9.2021

**Info** Arbeitshefte können bei tecum bezogen werden

---

### Miteinander im Glauben wachsen Grundkurs für die Leitung von Kleingruppen und Hauskreisen Mi 15.9. / 22.9. / 29.9.2021, jeweils 19.30–21.30 Uhr

Kleingruppen und Hauskreise bieten in einem überschaubaren Rahmen die Gelegenheit, sich über Fragen des Lebens und biblische Texte auszutauschen. Der Grundkurs geht auf die Fragen ein, die sich bei der konkreten Vorbereitung eines Abends stellen. Wie packe ich so etwas ganz praktisch an? Was mache ich, wenn schwierige Fragen gestellt werden und ich keine Antwort weiss? Wie kann ich ein interessantes Gespräch in Gang bringen und leiten? Was soll ich tun, wenn wir vom Thema abkommen?

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Frauenfeld **Leitung** Markus Keller, Peter Keller, Marcel Schmid **Veranstalter** Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld und tecum **Kosten** CHF 50.– (Einzelpersonen) / CHF 80.– (Ehepaare)  
**Anmeldung** bis 3.9.2021

---

### Empathisches Zuhören als Schlüssel zum Herzen Praxistag für Mitarbeitende im Besuchsdienst und Interessierte Samstag, 18.9.2021, 9–16 Uhr

Aufmerksames, empathisches Zuhören braucht Übung und ist ein grosses Geschenk für das Gegenüber. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Aspekte des empathischen Zuhörens kennen, machen persönliche Erfahrungen im Dialog mit anderen Teilnehmenden und lernen, wie sie das Zuhören in ihrem Alltag und im Besuchsdienst für eine wirkliche Verbindung zueinander anbieten können.

**Ort** Evang. Kirchgemeindehaus, Frauenfeld **Leitung** Susanna Vogel-Engeli, Sabine Schoch, Hansruedi Vetsch **Veranstalter** Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld und tecum **Kosten** CHF 50.– **Anmeldung** bis 10.9.2021 an [info@evang-frauenfeld.ch](mailto:info@evang-frauenfeld.ch)

## Worte zum Klingen bringen ...

### Grundkurs für Lektorinnen und Lektoren und solche, die es werden wollen

**Samstag, 25.9.2021, 9–17 Uhr**

Biblische Texte vorlesen ist eine Kunst. Wie soll man lesen? Gibt es ein «richtiges» Lesen? Und: Wie bewege ich mich in einem grossen Raum? Wie stelle ich mich hin und wie nehme ich das Buch in die Hand? Wie viel Mimik, Gestik ist angemessen?

In diesem sehr praktisch ausgerichteten Grundkurs üben die Teilnehmenden, auf den Rhythmus eines Textes zu hören und ihn den Zuhörenden auf lebendige Art und Weise nahe zu bringen.

**Ort** Kartause Ittingen **Leitung** Norbert Grossklaus **Kosten** CHF 90.–

**Anmeldung** bis 12.9.2021



## Gemeinden im Aufbruch

### Das Proaction Café als Austausch-Plattform

**Donnerstag, 18.11.2021, 14–18 Uhr**

Wer wünscht sich nicht eine Kirchgemeinde voll von sprühendem Leben und mit verschiedenen Generationen, die sich einbringen. An vielen Orten wird etwas von dem schon gelebt. Doch die Erfahrung, dass trotz gutem Willen ein Aufbruch in einer Gemeinde nicht einfach machbar ist, gehört auch dazu. Die Methode «Proaction Café» ermöglicht es, in einem strukturierten Prozess – und gleichzeitig lockerer Atmosphäre – Ideen zu entwickeln, von neuen Projekten zu hören und an aktuellen Fragestellungen zu arbeiten.

**Ort** Evang. Kirchgemeindezentrum, Alte Niederbürerstrasse 6, Bischofszell **Leitung** Team Lehrgang Gemeinde gestalten **Veranstalter** Netzwerk Aufbruch Ost, Evang.-ref. Kirche SG, Evang. Landeskirche TG **Kosten** keine **Anmeldung** bis 5.11.2021 an [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch) oder [www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/)

## Agenda August bis Dezember 2021

### Regelmässige Angebote

|  |   |
|--|---|
| <b>Morgengebet im Mönchsgestühl</b>  | 7 |
| Mit der «Laudes» den Tag beginnen<br>Jeden Mittwoch und Freitag, 7–7.20 Uhr, Klosterkirche         |   |
| <b>Atempause am Mittag</b>   | 7 |
| Innehalten in der Klosterkirche<br>Jeden Mittwoch (Mai bis September), 12–12.15 Uhr, Klosterkirche |   |
| <b>Kraft aus der Stille</b>  | 9 |
| Öffentliche Meditation<br>Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.30 und 18.30 Uhr, Raum der Stille         |   |
| <b>Vesperfeier</b>   | 5 |
| Gottesdienst am Sonntagabend<br>Jeden 1.(2.) Sonntag im Monat, 18–19 Uhr, Klosterkirche            |   |

### August 2021

|                                    |  |    |
|------------------------------------|--|----|
| <b>So 8.8.</b><br>18 Uhr           | <b>Verbotene Früchte</b><br>Vesperfeier in der Klosterkirche   | 5  |
| <b>Di 10.8.–<br/>Fr 20.8.</b>      | <b>(Lange) Auszeit im Kloster</b><br>Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist  | 14 |
| <b>So 15.8.</b><br>20 Uhr          | <b>«In der Stille den Abend verklingen lassen»</b><br>Angeleiteter Gang durchs Thymian-Labyrinth                                       | 9  |
| <b>Mi 18.8.</b><br>19.15–21.45 Uhr | <b>Nachdenken über Gott den Schöpfer</b><br>Theologiekursmodul / Weinfeldern<br>(+ Mi 25.8./8.9./15.9./22.9.2021 + Sa 28.8./25.9.2021) | 27 |
| <b>Sa 21.8.</b><br>9.30–12 Uhr     | <b>Garten auch für Tiere</b><br>Mit begrenzten Mitteln lebendige Vielfalt fördern / Arbon  | 30 |
| <b>So 22.8.</b><br>9 Uhr           | <b>Mariä Himmelfahrt</b><br>Kath. Eucharistiefeier in der Klosterkirche  | 6  |
| <b>Di 24.8.</b><br>19–22 Uhr       | <b>Vom Wein und den vier Elementen</b><br>Männerabend auf dem Weingut Wolfer / Weinfeldern   | 20 |
| <b>Fr 27.8.</b><br>19 Uhr          | <b>LUTHER – Eine Tischrede</b><br>Theaterabend mit Christian Klischat. Mit Nachtessen  | 24 |
| <b>So 29.8.</b><br>17 Uhr          | <b>LUTHER – Eine Tischrede</b><br>Theaterabend mit Christian Klischat. Mit Nachtessen  | 24 |
| <b>Di 31.8.</b><br>19.15–21.45 Uhr | <b>Von nackten Zahlen und was sie bedeuten</b><br>Eine Jahresrechnung lesen und verstehen / Weinfeldern                                | 32 |

## September 2021

|                                    |  |           |
|------------------------------------|--|-----------|
| <b>Mi 1.9.</b><br>19.30 Uhr        | <b>kreuz&amp;quer: «Resonanz» – Wenn Worte Seelen zum Schwingen bringen</b> Gespräche über Gott und die Welt Livestream                | <b>29</b> |
| <b>Sa 4.9.</b><br>9–17 Uhr         | <b>Authentisch sein und authentisch sprechen</b> Vertiefungstag zur Gewaltfreien Kommunikation   | <b>17</b> |
| <b>Sa 4.9.</b><br>9.15–17.15 Uhr   | <b>Sicher auftreten – Kurze Reden ohne Panik</b> Intensivseminar zum Thema «Frei und überzeugend reden» Weinfelden                     | <b>32</b> |
| <b>Sa 4.9.</b><br>11–18 Uhr        | <b>Damit Ströme lebendigen Wassers fließen</b> Schöpfungstag rund um den Bodensee  | <b>6</b>  |
| <b>Sa 4.9.</b>                     | <b>Verein tecum: Kulturreise zur Kobesenmühle</b> für Mitglieder des Vereins tecum   | <b>44</b> |
| <b>So 5.9.</b><br>13.45–19 Uhr     | <b>The Lord is my song</b> Taizé-Singseminar für Singfreudige  | <b>20</b> |
| <b>So 5.9.</b><br>18 Uhr           | <b>«Wait for the Lord»</b> Taizé-Vesper in der Klosterkirche   | <b>5</b>  |
| <b>Fr 10.9.</b><br>19.30–21 Uhr    | <b>Gesund werden und gesund bleiben</b> Vortrag über die Kraft natürlicher Vitalstoffe / Frauenfeld                                    | <b>14</b> |
| <b>Sa 11.9.</b><br>9.15–12.15 Uhr  | <b>Von Nähe und Distanz</b> Vorbereitungsmorgen zum Laiensonntag / Weinfelden  | <b>33</b> |
| <b>So–Sa 12.–18.9.</b>             | <b>Im Verzicht ungeahnte Kräfte entdecken</b> Fastenwoche in Rasa / Campo Rasa TI  | <b>11</b> |
| <b>Mo 13.9.</b><br>19.15–21.30 Uhr | <b>Dem Himmel auf der Spur</b> Ökumenische Glaubensgespräche / Weinfelden (+ 27.09./ 25.10./ 08.11.2021)                               | <b>24</b> |
| <b>Mi 15.9.</b><br>19.30–21.30 Uhr | <b>Miteinander im Glauben wachsen</b> Grundkurs für die Leitung von Kleingruppen und Hauskreisen / Frauenfeld (+ Mi 22.9. / 29.9.2021) | <b>33</b> |
| <b>Sa 18.9.</b><br>9–16.30 Uhr     | <b>Dann und wann innehalten...</b> Einkehrtag für Paare  | <b>17</b> |
| <b>Sa 18.9.</b><br>9–16 Uhr        | <b>Empathisches Zuhören als Schlüssel zum Herzen</b> Praxistag Besuchsdienst / Frauenfeld  | <b>33</b> |
| <b>So–Di 19.–21.9.</b>             | <b>Kraftquellen finden in Pandemiezeiten</b> Ein Inspirations-Seminar  | <b>11</b> |
| <b>Mo–Fr 20.–24.9.</b>             | <b>Auszeit im Kloster</b> Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist   | <b>14</b> |

|                             |  |           |
|-----------------------------|--|-----------|
| <b>Sa 25.9.</b><br>9–17 Uhr | <b>Worte zum Klingen bringen</b> Grundkurs für Lektorinnen und Lektoren  | <b>34</b> |
| <b>Sa–So 25.–26.9.</b>      | <b>Spurensuche auf dem Weg zur Liebe</b> Seminar für Singles und Liebe-Suchende                                | <b>17</b> |
| <b>Sa 25.9.</b><br>19 Uhr   | <b>Dorothee Wyss – Eine aussergewöhnliche Frau</b> Vortrag über die Bedeutung der Ehefrau von Niklaus von Flüe | <b>25</b> |

## Oktober 2021

|                                     |   |           |
|-------------------------------------|---|-----------|
| <b>Fr 1.10.</b> 17 Uhr –            | <b>Heilsame Selbstbegegnung im Licht der eigenen Biografie</b> Intensivseminar mit Anliegenaufstellung + Sa, 23.10.2021, 9–17Uhr                                  | <b>14</b> |
| <b>Sa 2.10.</b><br>9–17 Uhr         | <b>In die Stille schreiben</b> Schreiben im Kloster, dem Ort der Ruhe und der Kraft   | <b>20</b> |
| <b>So 3.10.</b><br>18 Uhr           | <b>«Du hast das Jahr gekrönt mit Gaben deiner Güte»</b> Erntedankfeier im Gutsbetrieb der Kartause  | <b>5</b>  |
| <b>Mi 6.10.</b><br>19.30 Uhr        | <b>kreuz&amp;quer: «Resonanz» – Vom Zauberklang der Dinge</b> Gespräche über Gott und die Welt / Livestream   | <b>29</b> |
| <b>Sa 9.10.</b><br>9–17 Uhr         | <b>Sprechen–Hören–Schweigen</b> Auf dem Weg zu bewusster Sprache mit Texten von Anselm Grün   | <b>18</b> |
| <b>So 10.10.</b><br>14 und 16 Uhr   | <b>Gegen alles ist ein Kraut gewachsen</b> BotanikLyrik im Rahmen des Bodensee-Klostererlebnistages   | <b>21</b> |
| <b>Di 19.10. – Fr 29.10.</b>        | <b>(Lange) Auszeit im Kloster</b> Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist  | <b>14</b> |
| <b>Mi 27.10.</b><br>19.15–21.45 Uhr | <b>Judentum – Einführung und Begegnung</b> Theologiekursmodul / Weinfelden, Zürich (+ Mi 10.11.2021 + Sa 13.11. / So 14.11.2021)                                  | <b>27</b> |
| <b>Do 28.10.</b><br>18.45–21 Uhr    | <b>Sacred presence – Der göttliche Glanz im Alltäglichen</b> Einführung in die keltisch-christliche Spiritualität + Do, 4.11./ 11.11./ 25.11./ 2.12. / Weinfelden | <b>25</b> |
| <b>So 31.10.</b><br>15–16 Uhr       | <b>Die Goldene Stunde – Spirituelle Entdeckungen im Kloster: «Bedenke, dass du sterben musst»</b> Von den Kartäusern lernen, mit dem Tod zu leben                 | <b>10</b> |

## November 2021

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| <b>Mi 3.11.</b><br>19.30 Uhr                       | <b>kreuz&amp;quer: «Resonanz» – Musik zum Klingen bringen</b><br>Gespräche über Gott und die Welt / Livestream  | <b>29</b> |
| <b>Fr 5.11.</b> 19 Uhr –<br><b>Sa 6.11.</b> 12 Uhr | <b>Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung</b><br>Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase / Weinfeld<br>+ Mi 5.1.22. Vertiefungsabend / Schönholzerswilen | <b>15</b> |
| <b>Sa 6.11.</b><br>9.30–17 Uhr                     | <b>Tanz in die Stille</b><br>Ein Tag in bewegender und bewegter Stille  | <b>11</b> |
| <b>Sa 6.11.</b><br>9.30–17 Uhr                     | <b>«Ich steh hier und singe»</b><br>Kirchenmusiktag 2021 / Romanshorn   | <b>21</b> |
| <b>Sa–So.</b><br><b>6.–7.11.</b>                   | <b>«Wörter fliegen in die Novembertage»</b><br>Kreative Schreibwerkstatt  | <b>21</b> |
| <b>Sa–So</b><br><b>6.–7.11.</b>                    | <b>Inneres Kind und Beziehungen</b> Intensivseminar über die Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen   | <b>15</b> |
| <b>Sa 6.11.</b><br>20 Uhr                          | <b>Nacht der Lichter</b><br>Ökumenische Taizefeier / Evang. Stadtkirche Frauenfeld  | <b>6</b>  |
| <b>So 7.11.</b><br>18 Uhr                          | <b>«Ich bin das Brot des Lebens»</b><br>Vesperfeier mit Segnung in der Klosterkirche  | <b>5</b>  |
| <b>Mo–Fr</b><br><b>8.–12.11.</b>                   | <b>Auszeit im Kloster</b><br>Begleitete Entspannung für Körper, Seele und Geist   | <b>14</b> |
| <b>Do 11.11.</b><br>17–20 Uhr                      | <b>Jüdisches Leben in. St. Gallen</b><br>Stadtführung – Begegnung mit Rabbiner Tovia Ben-Chorin   | <b>25</b> |
| <b>Do 11.11.</b><br>18.15–20.45 Uhr                | <b>ethikCafé</b><br>Podiumsgespräch und Diskussion mit Gästen / Weinfeld  | <b>30</b> |
| <b>Fr 12.11.</b><br>19.30–22 Uhr                   | <b>Ceilidh – An Evening of Songs and Stories</b><br>Musikalische Reise nach Irland und Schottland / Frauenfeld  | <b>22</b> |
| <b>Sa 13.11.</b><br>9–16.30 Uhr                    | <b>Von Kunst zu «Lebens-Kunst»</b><br>Maltag in der Kartause  | <b>22</b> |
| <b>Sa 13.11.</b><br>9.45–15.15 Uhr                 | <b>Durchkreuzte Pläne</b><br>Bibliologtag   | <b>26</b> |
| <b>Do 18.11.</b><br>14–18 Uhr                      | <b>Gemeinden im Aufbruch</b><br>Das Proaction Café als Austauschplattform / Bischofzell   | <b>34</b> |

|                                     |   |           |
|-------------------------------------|---|-----------|
| <b>Fr 19.11.</b><br>19.15–21.45 Uhr | <b>Bewusst konsumieren – Wirtschaft nachhaltig gestalten</b><br>Workshop für einen verantwortungsvollen Konsum / Weinfeld         | <b>30</b> |
| <b>Fr–So</b><br><b>19.–21.11.</b>   | <b>Wörter fliegen in die Novembertage</b><br>Kreative Schreibwerkstatt  | <b>21</b> |
| <b>Sa 20.11.</b><br>9–17 Uhr        | <b>Eine Sprache der Achtsamkeit</b><br>Impulstag zur Gewaltfreien Kommunikation   | <b>18</b> |
| <b>Mi 24.11.</b><br>19.15–21.45 Uhr | <b>Leben – Ewiges Leben?</b><br>Theologiekursmodul / Weinfeld<br>(+ Mi 24.11.2021 + Sa 27.11.2021)                                | <b>27</b> |
| <b>Fr–So</b><br><b>26.–28.11.</b>   | <b>«Ich bin mit dir auf deinem Weg»</b><br>Stilles Wochenende zum Adventsbeginn   | <b>11</b> |
| <b>Sa 27.11.</b><br>9–16.30 Uhr     | <b>Die Wüste lebt! – Ittinger Impulstag</b><br>Wüstenväter und Wüstenmütter und was wir von ihnen lernen können in Pandemiezeiten | <b>26</b> |
| <b>Sa 27.11.</b><br>19 Uhr          | <b>Weltjahresbestzeit II – Abend mit 2Flügel</b><br>KonzertLesung mit Christina Brudereck und Ben Seipel                          | <b>12</b> |
| <b>So–Mi</b><br><b>28.11.–1.12.</b> | <b>Feuer in meinem Herzen</b><br>Adventstage im Kloster   | <b>12</b> |

## Dezember 2021

|                                  |   |           |
|----------------------------------|---|-----------|
| <b>Mi 1.12.</b><br>19.30 Uhr     | <b>kreuz&amp;quer: «Resonanz» – Mit Gott im Einklang</b><br>Gespräche über Gott und die Welt / Livestream | <b>29</b> |
| <b>So 5.12.</b><br>18 Uhr        | <b>«Ich muss heute in deinem Haus zu Gast sein»</b><br>Vesperfeier zum Advent / Klosterkirche             | <b>5</b>  |
| <b>Sa 11.12.</b><br>15.30–18 Uhr | <b>Adventliches Beisammensein zum Anderen Advent</b>  | <b>45</b> |
| <b>Sa 11.12.</b><br>19 Uhr       | <b>einstimmen – stimmt ein</b><br>Offenes Singen im Advent / Klosterkirche                                | <b>22</b> |



## Beteiligte Fachpersonen

**Dr. theol. Caren Algnier** Evang. Pfarrerin, Theologiekursleiterin  
**Thomas Bachofner** Evang. Pfarrer, Meditationsleiter, Leiter tecum  
**Esther Baumgartner** Evang. Pfarrerin, Weinfelden  
**Dr. Tovia Ben-Chorin** Seit 2016 Rabbiner der jüdischen Gemeinde in St.Gallen  
**Eva Berger** Dozentin für Musik an der PH Thurgau, Chorleiterin  
**Pater Gregor Brazerol** OSB, Prior der Benediktinergemeinschaft im Kloster Fisingen, Pfarrer  
**Brigitte Brechbühl** Leiterin für Kreative Schreibwerkstätten, Poesie- und Bibliothérapeutin EAG/FPI, [www.wortweise.ch](http://www.wortweise.ch)  
**Christina Brudereck** Theologin, Schriftstellerin, Theopoetin  
**Ulrich Dällenbach** Gemeindepfarrer, Bibliologtrainer  
**Rosanna Dietz-Ems** Psychomotorik Therapeutin, Naturpädagogin  
**Meret Engel-Engeli** Evang. Pfarrerin, Romanshorn  
**Vincent Fournier** Künstler mit eigenem Atelier in Sion. Die Verbindung von Kunst und Glaube ist ihm wichtig. [www.art-et-foi.ch](http://www.art-et-foi.ch)  
**Walter Frei** Theologe, Historische Stadtführungen in St. Gallen  
**Piroska Gavallér-Rothe** Dozentin/Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation. [gavaller-rothe.com](http://gavaller-rothe.com)  
**Dr. Roland Gröbli** Autor von «Die Sehnsucht nach dem „Einig Wesen“ – Leben und Lehre des Niklaus von Flüe», Stiftungsrat der Bruder-Klausen-Stiftung  
**Norbert Grossklaus** Pfarrer, Stadtrat, Schauspieler, Moderator  
**Isabel Hartmann** Pfarrerin, stellvertretende Leiterin des Gemeindekollegs der VELKD (Vereinigte Evangelisch-Lutherische Kirche Deutschlands)  
**Yvonne Heinrich** Kunstpädagogin, Maltherapeutin IHK, Theologin  
**Dr. Daniel Hell** Psychiater, Psychotherapeut, langjähriger Direktor der Psychiatrischen Klinik Zürich. Heute Klinik Hohenegg, Meilen. [daniel-hell.com](http://daniel-hell.com)  
**Silvia Hess-Pauli** Bewegungspädagogin und -therapeutin  
**Christian Kaiser** Autor und «Gedichter», [www.silbensilber.ch](http://www.silbensilber.ch)  
**Markus Keller** Evang. Pfarrer, Amriswil  
**Peter Keller** Evang. Pfarrer, Birwinken  
**Christian Klischat** Schauspieler am Staatstheater Wiesbaden, [www.christian-klischat.de](http://www.christian-klischat.de)  
**Dr. Reiner Knieling** Professor für Praktische Theologie, Leiter des Gemeindekollegs der VELKD (Vereinigte Evangelisch-Lutherische Kirche Deutschlands)  
**Stefan Kormann** Präsident der Evang. KG Aadorf-Aawangen, Geschäftsführer  
**Martin Kuhn** Geigenbaumeister, Diessenhofen, [www.meistergeigen.ch](http://www.meistergeigen.ch)  
**Monica Kunz** Paarberaterin, Mediatorin, Coach BSO, Ausbildung in systemisch-integrativer Paartherapie, [www.meglio.ch](http://www.meglio.ch)  
**Astrid Künzler** Performing Artist/Tanz; unterrichtet Tanz in Zusammenhang mit Kontemplation  
**Cathrin Legler** Evang. Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum, Meditationsleiterin  
**Ina Lindauer** Strukturelle Körper- und Traumatherapeutin, [beruehrungspunkt.ch](http://beruehrungspunkt.ch)

**Dr. Michaela Lomb** Promovierte Kirchenrechtlerin, Dozentin an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Vallendar, Ausbildung in Logotherapie  
**Dr. med. Heinz Lüscher** Orthomolekularmediziner bei Wise Medicine (Praxis für Integrative Medizin) in Winterthur  
**Matthias Maywald** Evang. Pfarrer, Roggwil  
**René Meier** Theologe, Referent, Kommunikationsberater und -trainer, moderierte während 11 Jahren die Fernsehsendung «Fenster zum Sonntag».  
**Armin Meusbürger** Fachmitarbeiter KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau  
**Ruth Maria Michel** VBG-Mitarbeiterin, Ausbildung in Theologie, christlicher Meditation und Seelsorge  
**Dr. Markus Müller** Autor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter Initiative ProAging  
**Michael Neracher** Evang. Pfarrer, Schönholzerswilen  
**Roman Niedermann** Mitglied Regionalgruppe Gemeinwohl-Ökonomie SG  
**Bernadette Oberholzer** Bibliologin, Laienpredigerin  
**Regina Pauli** Erwachsenenbildnerin, Pilgerbegleiterin, Theologin, Leiterin Selbsthilfezentrum Thurgau  
**Ruth Rechsteiner** Journalistin und Erwachsenenbildnerin, [schreibwerk.ch](http://schreibwerk.ch)  
**Peter Roth** Musiker, Komponist, Chor- und Kursleiter, [www.peterroth.ch](http://www.peterroth.ch)  
**Eva Schelker** Katechetin, Bibliologin  
**Marcel Schmid** Evang. Pfarrer, Frauenfeld  
**Sabine Schoch** Personenzentrierte Prozessbegleiterin und Beraterin GFK  
**Ben Seipel** Pianist  
**Jean-Pierre Sitzler** Theologe, Leiter KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der kath. Landeskirche Thurgau  
**Daniel Steger** Musiker (Querflöte), Schulmusiker und Komponist  
**Maria Streule** Fachperson Rechnungswesen in öffentlichen Verwaltungen, Unterstützung der Thurgauer Kirchgemeinden bei der Einführung zu HRM2  
**Hansruedi Vetsch** Evang. Pfarrer, Frauenfeld  
**Susanna Vogel-Engeli** Kommunikationsfachfrau, systemischer Coach, Erwachsenenbildnerin, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
**Dr. Thomas Wallimann-Sasaki** Sozialethiker, Theologe, Institut «ethik22»  
**Wolfgang Weigand** Theologe, Psychodramatiker, Autor, Seminarleiter in der persönlichen, beruflichen und spirituellen Standortbestimmung  
**Erica Willi-Castelberg** Umweltwissenschaftlerin, Präsidentin Vogel- und Naturschutz Arbon  
**Dr. Laurenz Winkler** Agronom und Biologe  
**Alfred Wolfer** Winzer, Oenologe, Leiter Weingut Wolfer  
**Eva Woodtli Wiggerhauser** Germanistin, Kommunikationstrainerin und Dozentin für das Sprach- und Kommunikationskonzept «Lingua Eterna»  
**Gaby Zimmermann** Theologin, Präsidentin Kommission Kirche und Umwelt

## Über das tecum

tecum, das Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau ist schon seit 1982 als Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen im ehemaligen Kloster ansässig. Die Büroräumlichkeiten befinden sich im sogenannten «Fehrenhaus» der Kartause, südlich der Zufahrtsstrasse.

### Unsere Hauptaufgaben

**Geistliches Leben in der Kartause Ittingen** Zur Kartause gehören Jahrhunderte des Gebets und der Stille. Bei der Gestaltung des geistlichen Lebens im ehemaligen Kloster knüpft tecum daran an. Alte und neue Formen verbinden sich zu einer zeitgemässen christlichen Spiritualität.

**Kurs- und Seminarangebot** Die Bildungsangebote von tecum richten sich an Menschen, welche sich schöpferisch und fundiert mit den Fragen des Lebens und ihres Glaubens auseinandersetzen möchten. Die Kursleiterinnen und Kursleiter aus verschiedenen Fachgebieten wollen dazu beitragen, dass sich Einsichten, Erfahrungen und Kompetenzen entfalten können. Im tecum verbindet sich Erwachsenenbildung mit spiritueller Orientierung und der Möglichkeit, sich in der schönen Ambiente der Kartause zu erholen.

**Impulse für die Gemeindepraxis** tecum unterstützt Menschen, die in Kirchgemeinden eine bestimmte Aufgabe erfüllen und sich dazu die nötigen Fähigkeiten aneignen wollen. Zusätzlich vermittelt tecum Impulse zur Förderung des kirchlichen Gemeindelebens.

**Gastgruppen** Kirchliche Gastgruppen beider Konfessionen mit eigenem Programm buchen über das tecum-Sekretariat zu Vorzugsbedingungen. Das moderne Seminarzentrum der Kartause bildet einen idealen Rahmen für Retraiten von kirchlichen Gruppen, Behörden und Kirchenchören.

## Das tecum stellt sich vor

### Das Team

Jasmin Hanselmann, Fachmitarbeit (60%)  
Fabienne Dudler, Sekretariat, Buchhaltung (80%)  
Pfrn. Cathrin Legler, Fachmitarbeit (30%)  
Pfr. Thomas Bachofner, Leitung (90%)



### Die Kartause Ittingen

Das ehemalige Kartäuserkloster gehört heute einer Stiftung, die ein Seminarhotel betreibt. Innerhalb der Klostermauern befinden sich verschiedene Museen, ein Gutsbetrieb sowie das Restaurant Mühle. tecum ist zusammen mit dem Kunstmuseum des Kantons Thurgau und dem Ittinger Museum ein Partnerbetrieb der Stiftung Kartause Ittingen. In der Kartause verbinden sich auf einzigartige Weise klösterliche Werte wie Kultur, Spiritualität, Bildung, Fürsorge, Gastfreundschaft und Selbstversorgung. [www.kartause.ch](http://www.kartause.ch)



## Verein tecum

Der Verein tecum wurde 1957 gegründet mit dem Ziel, im Kanton Thurgau eine landeskirchliche Bildungsstätte und einen Begegnungsort zu schaffen, wie sie in andern Kantonen bereits existierten. Nach vielen Jahren unermüdlichen Einsatzes von Vereinsmitgliedern wurde Ende der 70er-Jahre mit der Kartause Ittingen der richtige Standort gefunden. Seit der Realisierung im Jahr 1982 unterstützt der Verein tecum die kirchliche Bildungsarbeit ideell und finanziell und durch freiwillige Mitarbeit.

Gemäss den überarbeiteten Statuten kann der Verein tecum nebst der finanziellen Unterstützung des durch die Landeskirche genehmigten tecum-Programms auch eigene Kurse und Veranstaltungen durchführen. Seit über zehn Jahren liegt zudem die Verantwortung für den tecum-Kiosk und den Kalender «Der Andere Advent» beim Verein tecum.

### Möchten Sie Mitglied werden?

Wenn Sie Mitglied werden, unterstützen Sie die Arbeit des Zentrums für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau in der Kartause Ittingen ebenfalls und Sie werden jährlich zur Kulturreise und zur Jahresversammlung eingeladen.

Das Präsidium des Vereins teilen sich Beat Müller, Oberneunforn (beat.theresia@bluewin.ch) und Olivier Wacker, Mettendorf (olivier.wacker@gmx.ch). Sie geben Ihnen gerne weitere Auskünfte. Informationen finden Sie auch unter [www.verointecum.ch](http://www.verointecum.ch).



### Kulturreise Verein tecum

**Samstag, 4. September 2021, Kobesenmühle  
Niederhelfenschwil SG**

Einblick ins Schaffen des Künstlers und Denkers Wilhelm Lehmann (1884–1974). Geniessen des prächtigen Naturgartens.

## tecum Kiosk – «Der Andere Advent»

Wie können Sie dafür sorgen, dass der Advent 2021 nicht in Hektik und Gedränge untergeht? Nicht übertönt wird vom Konsumgeklänge! Zu einer Vorbereitung wird auf Weihnachten hin?

Wir empfehlen Ihnen, bewusst eine tägliche stille Zeit einzuhalten und diese Minuten zu hüten wie einen kostbaren Schatz.

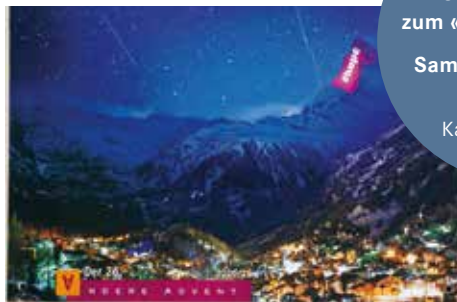
Der Kalender «Der Andere Advent» eignet sich ausgezeichnet als Hilfe dazu. Er begleitet Sie durch die Adventszeit bis zum Dreikönigstag mit täglichen Texten, Bildern und Impulsen. Entdecken Sie die andere, die tiefere Dimension im Advent!

Die Initiative zum «Anderen Advent» ging und geht von der Ev.-Lutherischen Kirche in Norddeutschland aus. Der Verein tecum sorgt jeweils für die Verbreitung des Kalenders in der Schweiz.

Der Ringbuch-Kalender erscheint im Oktober 2021. Ab 10 Exemplaren gibt es Rabatt. Als Geschenkservice senden wir den Kalender in Ihrem Auftrag und zusammen mit einer schönen Karte auch an Drittpersonen.

### Und so kommen Sie zu einem Kalender

|              |   |
|--------------|---|
| Per Internet | <a href="http://www.derandereadvent.ch">www.derandereadvent.ch</a> / <a href="http://www.tecumkiosk.ch">www.tecumkiosk.ch</a> |
| persönlich   | Klosterladen oder Museums-Shop der Kartause   |
| schriftlich  | Verein tecum, Carola Menzi, Lauchweg 6,<br>9556 Affeltrangen, <a href="mailto:info@tecumkiosk.ch">info@tecumkiosk.ch</a>      |
| telefonisch  | 052 720 73 81 (vormittags)  |



**Adventliches  
Beisammensein  
zum «Anderen Advent»**

**Samstag, 11.12.2021**

15.30–18 Uhr  
Kartause Ittingen

## Wichtige Informationen

### Homepage

Auf [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch) finden Sie weitere Informationen über uns und unser Angebot. In der Agenda sind alle unsere Kurse und Veranstaltungen aufgeführt und beschrieben. Sie können sich direkt online für ein Angebot anmelden.

### Newsletter

Ungefähr alle 6 Wochen erscheint der tecum-Newsletter mit den kommenden Angeboten. Anmeldung ebenfalls auf [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch).

### Programmheft

Unser tecum-Programmheft erscheint halbjährlich Mitte Juni und Ende Oktober und kann gratis abonniert werden.

### Anmeldung

Sie können sich online auf [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch) unter dem entsprechenden Kurseintrag anmelden oder auch per Telefon 052 748 41 41 und E-Mail ([tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)). Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail und ein bis zwei Wochen vor Kursbeginn die Kursinformationen sowie die Rechnung per Post.

### Abmeldung/Stornobedingungen

Kurzfristige Abmeldungen bringen uns organisatorischen und finanziellen Mehraufwand. Wir berechnen Ihnen bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn des Kurses die Hälfte des Pauschalpreises, später als 48 Stunden vor Beginn den ganzen Betrag. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

### Preise

Wir arbeiten mit subventionierten Pauschalpreisen, welche die Kurskosten wie auch in den meisten Fällen das Mittagessen, resp. die Vollpension einschliessen. Abgemeldete einzelne Leistungen (z.B. Mahlzeiten) können in der Regel nicht ausbezahlt werden.

### Ermässigung/Gästefonds

Wir möchten nicht, dass Menschen, die in einer schwierigen finanziellen Lage sind, auf die Teilnahme an unserem Programm verzichten müssen. tecum verfügt über einen Gästefonds, in welchen beispielsweise Spenden oder Kollekten fließen. Anfragen auf einen Beitrag aus dem Gästefonds mit kurzer Begründung behandeln wir rasch, diskret und unkompliziert.

Mit einer Spende in unseren Gästefonds helfen Sie mit, dass allen interessierten Personen eine Teilnahme an unseren Angeboten möglich ist. Vielen herzlichen Dank!

CH83 0900 0000 8935 6682 3

Evang. Landeskirche TG, tecum, 8500 Frauenfeld  
Vermerk «Gästefonds»

---

### Allgemeine Hinweise zur Corona-Situation

Alle unsere Kurse und Veranstaltungen werden mit den aktuell vorgeschriebenen Schutzmassnahmen und mit einem Schutzkonzept durchgeführt. Genauere Informationen zu Ihrem Kurs/Seminar erhalten Sie im Gästebrief.

Bei Fragen oder Anliegen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

### Partner



Kunstmuseum Thurgau  
Ittinger Museum  
Kartause Ittingen

KUNST UND  
GESCHICHTE  
ERLEBEN



### Impressum

Redaktion/Layout Jasmin Hanselmann  
Gestaltung [www.entress.ch](http://www.entress.ch)  
Druck Mattenbach AG, Winterthur

Titelbild iStock; Seiten 4, 25, 26, 28, 31 iStock; Seiten 14, 23 Daniel Legler; Seite 16 Pixelio Rainer Stürm, Seite 17 Pixelio Grace Winter, Seite 34 Pixelio Thomas Max Müller; alle anderen: tecum und Kartause Ittingen

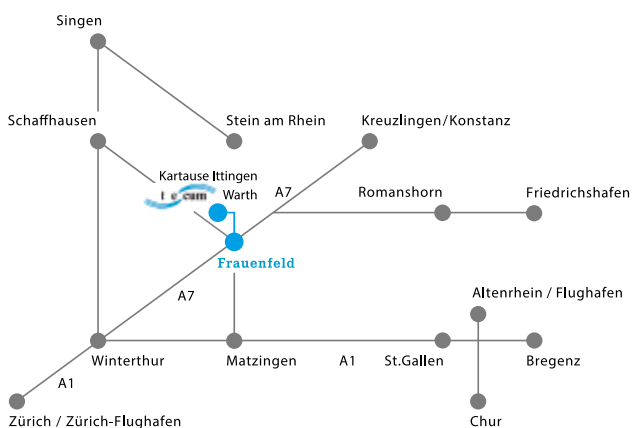




Evangelische Landeskirche  
des Kantons Thurgau



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau



**tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau**  
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth  
T +41 52 748 41 41, [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)  
[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)