



Informationen

Die Wohnung

Im Haus «Alte Mühle» stehen drei Schlafzimmer zur Verfügung. Die Zimmer sind einfach eingerichtet. Die frisch renovierte Wohnung verfügt über zwei moderne Badezimmer, die bei Mehrfachbelegung gemeinsam benutzt werden. Die gemütliche Küche und der helle Ess-/Wohnraum werden ebenfalls gemeinsam genutzt.

Verpflegung

Mahlzeiten sind nicht im Mietpreis inbegriffen und werden individuell organisiert. Wahlweise können die Mahlzeiten in der Küche der Wohnung selber zubereitet oder im Restaurant der Kartause eingenommen werden.

Kosten

In den Kosten inbegriffen sind die Übernachtungskosten, Bettwäsche und Handtücher sowie die Endreinigung.

Begleitpersonen

Nadja Abt Gürber: Dr. phil., Psychologin FSP, Coach. Resilienz Coaching und Burnout Prävention

Thomas Bachofner: Evang. Pfarrer, Meditationsleiter, Leiter tecum

Yvonne Heinrich: Kunstpädagogin, Maltherapeutin IHK, Theologin

Christine Hochstrasser: Freie Kunstschaffende (Kindergärtnerin, Ergotherapeutin) www.einzeltonwerk.ch

Christian Kaiser: Autor und «Gehdichter», silbensilber.ch

Cathrin Legler: Evang. Pfarrerin, Fachmitarbeiterin tecum, Meditationsleiterin

Madeleine Peter: Evang. Pfarrerin, Meditationsleiterin

Anmeldung/Auskunft

Auf der Homepage www.tecum.ch findest du alle Informationen sowie weitere Bilder.

Anmelden kannst du dich direkt via die Homepage oder telefonisch unter 052 748 41 41 per E-Mail an tecum@kartause.ch

Hinweis

Das Zwischenhalt-Angebot setzt psychische Stabilität voraus. Es ist nicht als Notunterkunft geeignet.

Trägerschaft

Das Angebot «Zwischenhalt in klösterlicher Umgebung» wird gemeinsam getragen vom Verein tecum und von tecum - Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau. www.verointecum.ch / www.tecum.ch

Das Angebot steht allen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie einer Konfession angehören oder nicht.

Informationen zur Kartause Ittingen: www.kartause.ch



tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T +41 52 748 41 41, tecum@kartause.ch, www.tecum.ch



Ort für einen persönlichen Rückzug
bei der Kartause Ittingen



Im klösterlichen Ambiente einkehren

Direkt unterhalb der Kartause Ittingen steht für dich ein Ort für deine persönliche Einkehrzeit bereit. Im Haus «Alte Mühle» findest du die ideale Umgebung, um Abstand von deinem Alltag und der aktuellen Lebenssituation zu bekommen und die Dinge aus einem anderen Winkel zu betrachten.

Das ehemalige Kartäuserkloster strahlt Ruhe, Besinnung und Kraft aus. Es kann dir einen spirituellen Rahmen bieten, der einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens, der uns trägt und nährt. Auf den Spuren der Kartäuser verlangsamt sich der Lebensrhythmus. Nach Wunsch können dir Tagzeitengebete und Meditationen sowie Begleitgespräche zu persönlichen Fragen des Lebens und des Glaubens dazu dienen, zur Ruhe zu kommen. Du kannst selbst bestimmen, ob und wie viel Begleitung du in Anspruch nehmen möchtest. So bleibt viel Zeit und Raum für die eigene Gestaltung des Innehaltens.

Das Haus ist umgeben von Wiesen und Rebbergen. Die Thur und die nahen Wälder helfen dir ebenfalls, zur Ruhe zu kommen. Hier kannst du durchatmen...

Für wen ist der Zwischenhalt?

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ...

- einen Rückzugsort für eine persönliche Auszeit suchen.
- Abstand vom Alltag und Ruhe brauchen und sich erholen möchten.
- mit einer herausfordernden Lebenssituation konfrontiert sind und nach neuen Wegen Ausschau halten wollen.
- sich im Leben neu orientieren möchten und auf der Suche nach Sinn sind.
- offen sind für eine christlich-spirituelle Ausrichtung und ihren Glauben klären und vertiefen möchten.

Zwischenhalt INDIVIDUELL

Der Zwischenhalt steht wochenweise für die persönliche Einkehr offen. Man kann eine oder mehrere Wochen bleiben. Einzelübernachtungen sind nicht möglich. Anreise ist am Montagmorgen, Abreise am Samstagmorgen.

Begleitung

Auf Wunsch und nach Absprache ist eine persönliche Begleitung deines Zwischenhalts möglich:

- Seelsorgegespräche mit einer Pfarrperson
- Tagzeitengebete
- Meditationen im Raum der Stille oder Thymianlabyrinth

Mietkosten

CHF 390.-/Woche/Person
(inkl. Bettwäsche, Handtücher und Endreinigung, exkl. Mahlzeiten)

Weitere Aktivitäten

- Der Raum der Stille kann während den Museumsöffnungszeiten gratis benutzt werden.
- Für kreatives Wirken steht im Museum eine Atelier-Klaue zur Verfügung (Malutensilien sind vorhanden).
- Die Umgebung eignet sich zum Spazieren, Walken, Laufen, Radfahren.
- Nach Absprache ist auch eine Mitarbeit in der Umgebungsgestaltung möglich.
- Wer möchte, kann an den geistlichen Aktivitäten des tecums in der Kartause Ittingen teilnehmen.

Zwischenhalt PLUS – Begleitete Zwischenhaltwoche mit einem Thema

Während folgenden Zwischenhalt PLUS Wochen erwartet dich eine Wochenstruktur mit festgelegten begleiteten Zeiten: Je nach Woche mit kreativem Schaffen, meditativem Schweigen, persönlichen Coachinggesprächen sowie Gebets- und Meditationszeiten.

13.–18.1.2025: Coaching (Nadja Abt Gürber)

24.2.–1.3.2025: Meditatives Schweigen (Madeleine Peter)

3.–8.3.2025: Gestalten & Malen (Yvonne Heinrich; ab 2 Pers.)

28.4.–3.5.2025: Töpfern (Christine Hochstrasser; ab 2 Pers.)

26.–31.5.2025: Meditatives Schweigen (Madeleine Peter)

9.–14.6.2025: Coaching (Nadja Abt Gürber)

7.–12.7.2025: Schreiben (Christian Kaiser)

Wochenstruktur (kann auch abweichen)

Mo/Mi/Fr: Thematischer Halbtage, Anleitung/Impulse durch Fachperson

Di/Do: Impuls, Meditation, Gespräch (Thomas Bachofner/Cathrin Legler)

Freitagabend oder Samstagmorgen: Gemeinsamer Abschluss

Kosten

CHF 900.-/Woche/Person
(Pauschalpreis inkl. Kurskosten, Bettwäsche, Handtücher und Endreinigung, exkl. Mahlzeiten)