



Die Früchte unserer Gedanken

Das Prinzip von Saat und Ernte

**Tagesseminar
mit Doris Schneider-Bühler**

Samstag, 22. November 2025

9 bis 17 Uhr

Kartause Ittingen



Katholische Landeskirche **T**hurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

Die Früchte unserer Gedanken – Das Prinzip von Saat und Ernte

Samstag, 22.11.2025, 9 bis 17 Uhr
Kartause Ittingen

Unsere Gedanken sind wie Samen, die wir in unser Leben säen, sie wachsen und bringen Frucht. Welche Früchte wir im Leben ernten, hat wesentlich mit der Beschaffenheit unserer Gedanken zu tun. Aber können wir diese beeinflussen? Und wenn ja, wie?

An diesem Seminartag erfahren wir, wie wir negative Gedankengewohnheiten aufspüren und verändern können. Wir werden den Geheimnissen unseres Gehirns etwas auf die Spur kommen und werden sehen, dass Veränderung möglich ist, immer – bis zu unserem letzten Atemzug!

Inhalt / Gestaltung

Am Seminartag werden sich Inputs und praktische Übungen abwechseln, so dass Sie sowohl neue Erkenntnisse, wie auch ganz praktische Tools zur positiven Veränderung des eigenen Lebens mit nach Hause nehmen können.

Teilnehmende:

Das Seminar eignet sich für alle, die den Zusammenhang von Gedanken, Gefühlen und dem persönlichen Lebensalltag verstehen wollen und lernen möchten, wie sie diese positiv beeinflussen können.

Ort Kartause Ittingen **Leitung** Dr. med. Doris Schneider-Bühler, Gesundheits- und Life-Coach. Freiberuflich tätig in den Bereichen Coaching, psychologische Beratung und Schulungen **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** Fr. 155.– inkl. Mittagessen **Anmeldung** bis 9.11.25 an tecum@kartause.ch oder online unter www.tecum.ch. (Max.20 Pers)



**tecum – Zentrum für Spiritualität,
Bildung und Gemeindebau
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch



**KEB – Kirchliche Erwachsenen-
bildung der Kath. Landeskirche
Thurgau**
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
www.keb.kath-tg.ch