



Essbares Grün rund ums Kloster

Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern

Samstag, 26. April 2025
9 bis 16.30 Uhr
Kartause Ittingen



Katholische Landeskirche **t**hurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

Essbares Grün rund ums Kloster

Kulinarische Verwendung von wilden Kräutern

Samstag, 26. April 2025, 9 bis 16.30 Uhr

Kartause Ittingen

Lassen Sie sich von unbedeutendem wildem Grün überraschen! Ein Erlebnis, das verblüffend neue Geschmackrichtungen zu Tage fördert. Sie sind nicht nur schön oder nur „Unkraut“, sondern für den Menschen geniessbar, ja sogar mit guter Wirkung für Körper und Seele. Ressourcen- und naturschonend ist es, wenn wir Nahrung in unserer Umgebung selbst finden können und lernen, diese zuzubereiten.

Pflanzen – ein Geschenk von Gott aus der Natur!

Gestaltung

Bei einem Spaziergang sammeln wir Wildkräuter, tauschen Kräuterwissen aus, verwerten diese zu einem einfache Lunch und lernen weitere Verwendungsbeispiele kennen. Kleine Leckereien zum Mitnehmen stellen wir direkt her. Im Austausch, im Draussen sein und mit Texten verweben wir Natur und Spiritualität zusammen.

Der Tag soll anregen, das Interesse und die Kenntnisse für die Verwendung von wildem Grün zu erweitern.

Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth **Leitung** Regina Pauli, Erwachsenenbildnerin, Pflegebegleiterin, Theologin, Leiterin Selbsthilfezentrum Thurgau **Veranstalter** tecum, KEB **Kosten** CHF 95.- (inkl. einfacher Lunch) **Anmeldung** bis 13.4.25 an tecum@kartause.ch oder online unter www.tecum.ch



**tecum – Zentrum für Spiritualität,
Bildung und Gemeindebau
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch



**KEB – Kirchliche Erwachsenen-
bildung der Kath. Landeskirche
Thurgau**
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch

www.keb.kath-tg.ch