

Seminar zur Spiritualität im Alter

Samstag, 13. Februar 2027, 9 Uhr bis
Sonntag, 14. Februar 2027, 16 Uhr

Kartause Ittingen

Seminar zur Spiritualität im Alter

Samstag, 13. Februar 2027, 9 Uhr bis
Sonntag, 14. Februar 2027, 16 Uhr



Für Rainer Maria Rilke ist das Alter kein blosser Ausklang des Lebens, sondern eine Zeit des Reifens: die eigene Endlichkeit annehmen, offen und wach bleiben und den letzten Lebensabschnitt bewusst gestalten. Älterwerden konfrontiert uns mit Verletzlichkeit, Krankheit und Verlust – und kann zugleich neue Tiefe eröffnen und den Blick auf die eigenen Kraftquellen lenken.

In diesem Seminar gehen wir den spirituellen Dimensionen des Älterwerdens nach. Impulsreferate, Gespräche, kreative Zugänge und Zeiten der Stille schaffen Raum für persönliche Erfahrungen und existenzielle Fragen. Gemeinsam erkunden wir, was uns helfen kann, den Herausforderungen des Alters zu begegnen, innerlich zu wachsen und neugierig auf das Leben zu bleiben – bis zum Schluss.



Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth
Leitung Christine Luginbühl, Dr.med., pensionierte Hausärztin und Karin Kaspers-Elekes, Pfarrerin, Dipl.-Päd./MASSc
Kosten CHF 490-. (EZ, VP), CHF 470.- (DZ, VP), 370.- VP, ohne Übernachtung) **Anmeldung** bis 30.1.27 unter www.tecum.ch

t e cum

Zentrum für Bildung und Spiritualität der Evang. Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch

Katholische Landeskirche Thurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der Kath. Landeskirche TG
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
www.keb.kath-tg.ch