



Die unsichtbaren Muster hinter Schmerzen und Konflikten

... und wie sich etwas
ändern kann

Mit der Anliegenaufstellung
deinen inneren Dynamiken auf der Spur

Samstag, 28.11.2026, 9 Uhr bis
Sonntag, 29.11.2026, 12.30 Uhr

Kartause Ittingen

Die unsichtbaren Muster hinter Schmerzen und Konflikten

Deinen inneren Dynamiken auf der Spur

Sa 28.11.2026, 9 Uhr bis So 29.11.2026, 12.30 Uhr

Warum wiederholen sich bestimmte Konflikte oder Beziehungsmuster immer wieder? Warum reagieren wir manchmal stärker, als wir möchten – obwohl wir es eigentlich besser wissen? Was kann hinter körperlichen Beschwerden stehen, wenn organisch nichts gefunden wird? Oft wirken unbewusste innere Dynamiken im Hintergrund. Sie prägen unser Erleben, unsere Beziehungen und den Umgang mit uns selbst. Manchmal zeigen sie sich auch über den Körper – etwa durch Verspannungen, Schmerzen oder Erschöpfung.

Gestaltung

Im Seminar arbeiten wir mit Anliegen-Aufstellungen, um innere Muster behutsam zu erforschen und Zusammenhänge verständlicher zu machen. Du erkennst, was in dir passiert – und wo du ansetzen kannst, um etwas zu verändern.

Die Teilnehmenden können ein eigenes Anliegen einbringen oder als Stellvertreter/-innen bzw. Resonanzpersonen teilnehmen. So können sie eigene Muster und Gefühle besser wahrnehmen und sich selbst auf neue Weise erleben.



Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe, Dozentin und Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation. www.gavaller-rothe.com

Kosten inkl. 2 Mahlzeiten CHF 305.- / Als Resonanzperson: CHF 145.- **Zimmer/Frühstück** CHF 125.- EZ/105.- DZ **Anmeldung** bis 15.11.2026 unter www.tecum.ch oder mit QR-Code



**Zentrum für Bildung und Spiritualität
der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch