

A photograph of a couple standing in the rain. They are both wearing bright yellow raincoats. The man on the left is wearing blue jeans and black shoes. The woman on the right is wearing blue jeans, black high-heeled shoes, and has her right leg kicked up. They are holding a large yellow umbrella. The background is a blurred outdoor setting with rain falling.

# Zurück ins Beziehungsglück



**Zurück ins Beziehungsglück**  
*Impulstag mit Piroska Gavallér Rothe*

Samstag, 26. September 2026, 9 bis 17 Uhr

Kartause Ittingen

## Zurück ins Beziehungsglück

Samstag, 26. September 2026, Kartause Ittingen

*Ein Impulstag für Menschen, die ihre Beziehung verbessern möchten – auch wenn der/die Partner:in nichts verändern will*

Wenn Konflikte sich wiederholen, Gespräche im Kreis führen oder das Gefühl entsteht, nicht gehört oder verstanden zu werden, entstehen oft Frust und Unzufriedenheit. Wenn sich nichts verändert, beginnt man innerlich zu resignieren.

Dieser Impulstag richtet sich an Menschen, die eigenständig an ihrer Beziehung arbeiten möchten – auch dann, wenn der/die Partner:in keinen Veränderungsbedarf sieht.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was kann ich selbst verändern, damit sich auch in der Beziehung etwas bewegt?

### Inhalt

Wir beschäftigen uns mit typischen Reaktionsmustern wie Rückzug, Anpassung, Ärger oder Vorwürfen. Wir schauen darauf, wie unbewusst übernommene Denkweisen unser Verhalten beeinflussen und Konflikte immer wieder verstärken.

Der Fokus liegt darauf, eigene Handlungsspielräume zu entdecken: Wie kann ich anders reagieren? Was stärkt Verbindung statt Eskalation oder Rückzug? Und wie kann Veränderung beginnen, ohne darauf zu warten, dass der/die andere den ersten Schritt macht?

Der Impulstag lädt dazu ein, die eigene Beziehung mit neuen Impulsen zu betrachten und erste konkrete Schritte in Richtung Veränderung zu finden.

---

**Ort** Kartause Ittingen, 8532 Warth **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe, Dozentin und Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation.  
[www.gavaller-rothe.com](http://www.gavaller-rothe.com) **Kosten** CHF 175.- (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 13.9.2026 unter [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)



**Zentrum für Bildung und Spiritualität der Evang. Landeskirche Thurgau**  
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth  
T 052 748 41 41, [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)  
[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

Katholische Landeskirche **T**hurgau  
Kirchliche Erwachsenenbildung

**KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der Kath. Landeskirche TG**  
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden  
T 071 626 11 51, [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)  
[www.keb.kath-tg.ch](http://www.keb.kath-tg.ch)